



RCPA mag



Le mot du président

Voici donc le << RCPA Mag >> de Décembre 2025, dans lequel vous allez trouver de nombreuses infos sur le club, ses réalisations et ses projets. Bienvenue à toutes et tous qui partagez la belle aventure du RCPA ! En cette fin d'année, nous prenons le temps de regarder notre début de saison 25/26.

Le mois d'août a vu nos apprentis (Devlin et Ewen) renforcer nos deux salariés.



Brice Dulin avec Bernard et nos salariés!

Les effets de la Coupe du Monde 2023 se sont estompés, mais la vitalité du club ne s'en trouve pas affectée puisque le nombre de licenciés reste au même niveau que la saison dernière.

De nouveaux projets ont vu le jour :

Ouverture de l'Antenne de l'école de rugby à Ligné, création de la section rugby au sein de l'IME Paul Eluard, mise en place des journées << Aller Vers l'Emploi >> avec Abalone, la Mission Locale et France Travail, l'accueil de trois << Mercredi Bleu >> FFR sur le site du Bois Jauni, l'ouverture des classes à horaires aménagés avec le Collège Cadou, la poursuite de notre politique de formation des éducateurs du club (une dizaine, cette saison !), l'organisation de la braderie et de la boutique du club...

Tous ces projets n'ont pas occulté l'activité sportive courante :

entraînements, rencontres et plateaux de jeunes, ainsi que les matchs de notre Pôle Jeunes et des seniors.

Le RCPA poursuit donc son travail de structuration, et est récompensé par différents labels.

Le premier, très important pour nous, concerne notre école de rugby (labellisée << deux étoiles >>). Ce label est valable 4 ans, avec une évaluation au bout de 2 ans. Celle-ci a permis de conforter notre politique d'éducation sportive en maintenant un bon niveau d'exigence.



Le deuxième label, qui est le baromètre de notre engagement sportif et sociétal, s'appelle le <<club engagé FFR >>. Avant la mise en place des derniers projets, le RCPA est au même niveau que la saison dernière ! Dans certains domaines, nous sommes le meilleur club du Département ! Félicitations à toutes et tous ! L'évaluation pour ce label se fera au printemps, en lien avec notre Conseillère Technique de Club, Marie Hay... pour un résultat en Octobre prochain.

L'actualité d'un club sportif, c'est aussi la recherche de soutiens et de moyens... financiers, pour honorer nos engagements en matière de transports, d'accueil des clubs, d'équipement de nos licenciés, d'animations extérieures...



Nous connaissons la difficulté à mobiliser les ressources internes, car l'état d'esprit évolue vers un côté << consommateur >> plutôt << qu'acteur >>, et le temps qu'il faut pour finaliser les soutiens de nos partenaires, qu'ils soient privés ou institutionnels. Je reprends volontiers les termes de la charte de l'Amicale du Tournoi des 6 Nations, en l'adaptant à notre situation : **<< Chers licenciés ou soutiens du RCPA, ne vous demandez pas ce que le club peut faire pour vous... Mais ce que VOUS POUVEZ LUI APPORTER !! >>**.

C'est bientôt la période des cadeaux et des vœux... Que peut-on souhaiter au RCPA ?

La réussite humaine et sportive de tous membres, élément primordial de notre engagement.

Au-delà, une réussite sportive pour les différents collectifs, que ce soit en compétition ou en << loisirs >>.

Et puis, rêvons un peu... Une évolution de nos structures d'accueil au Bois-Jauni, que ce soit au niveau des gradins du terrains synthétique (avancée de la toiture pour protéger de la pluie !), une prise en compte de nos besoins de stockage, la refonte du bloc bar-buvette (insalubre) au terrain gazonné.

Il y a encore de quoi s'occuper pour les prochaines saisons, il y a encore bien des raisons pour s'engager aux cotés du RCPA, c'est dans cet esprit que nous tournerons la page de 2025, avec l'espérance d'ouvrir 2026 sur de nouvelles avancées sportives, humaines et sociétales !!!

Au nom du club, je vous adresse nos remerciements pour votre soutien, tous nos meilleurs vœux de joyeuses fêtes de fin d'année et la réalisation de vos projets les plus chers pour 2026 !

**Allez... RCPA !
Bernard L.**

Les Echos du Club

Dispositif "Aller Vers l'emploi"

Un nouveau projet au RCPA à vu le jour cette saison, issue d'une collaboration fructueuse avec notre partenaire "Abalone", mais aussi France Travail & la Mission Locale: "Aller Vers l'emploi"! Ce dispositif a pour objectif de créer du lien social, des opportunités professionnelles et parfois simplement d'activer des leviers motivationnels par la pratique du rugby à toucher (sans plaquages). Nous avons pu débuter ces séances chaque 1er mardi du mois depuis octobre avec une quinzaine de participants... Trois fois dans la saison, des jobs dating seront mis en place avec les partenaires du club et employeurs potentiels. Suite à ce projet, le RCPA s'engage aussi auprès de France Travail et participe à l'évènement "Des Clés Pour Réussir" afin de valoriser l'investissement de bénévoles dans le monde associatif et servir de tremplin pour réintégrer le monde professionnel. **Rebecca H.**



Séance du 2 décembre...

Stages RCPA

Comme lors de chaque vacances scolaires, le RCPA organise des stages multi-activités et des stages perfectionnement pour les enfants licenciés ou non. L'occasion parfaite de découvrir le rugby et plein d'autres sports. Nous avons eu la chance d'aller avec Devlin et Ewen (apprentis BPJEPS APT) à la base d'activité de Vioreau pour découvrir des sports nature comme le tir à l'arc, l'escalade, du VTT, la course d'orientation, la voile... Au club, en plus des séances sportives en salle ou sur le terrain, nous avons pu faire des activités d'intérieur comme des jeux de société et des ateliers créatifs. Pour la toussaint cette année, les enfants ont sorti leur plus beaux déguisements pour la journée Halloween préparée de main de maître par Rebecca. Tenez-vous prêts pour les vacances d'hiver et de printemps, inscriptions à venir prochainement, ça risque d'être sport! **Devlin B.**



Gouter "Halloween"



Manipulations



Sortie VTT



Sur l'eau en Cata!



Orientation en forêt

Valorisation des bénévoles

Etant une association sportive avec plus de 330 licenciés, les bénévoles sont indispensables et c'est pour cela que le RCPA souhaite, en plus de continuer à mettre des choses en place pour vous aider dans vos tâches au club, vous mettre en avant ! Nous préparons donc à cet effet deux soirées bénévoles dans la saison, avec pour mots-clés : fêtes, convivialité & remerciements ! Entre les éducateurs, entraîneurs, dirigeants, les bénévoles réguliers à la buvette ou aux événements mais aussi cette année les parents référents, il y a du monde à remercier !

Cette saison notre cher Michaël Rousseau a été médaillé par la FFR pour ses bons et loyaux services depuis plus de 20 ans maintenant au RCPA, un grand BRAVO et un énorme MERCI à lui. Sans vous et votre aide, le RCPA ne pourrait être le club qu'il est aujourd'hui !

MERCI A TOUS & N'HESITEZ PAS A NOUS REJOINDRE !!! **Rebecca H.**



Les rouges étaient ravis!



L'équipe bleue!



Les jaunes, pas très jaune!

Les Echos du Club

Antennes Ecole de Rugby

Après avoir lancé l'antenne de Vallons de l'Erdre il y a 2 ans, le club vient d'en ouvrir une seconde sur le secteur de Ligné! Qu'est-ce qu'une antenne ? C'est à la fois un outil de recrutement, de fidélisation, un moyen d'animer de nouveaux territoires, et un levier pour développer durablement notre sport. C'est une extension de notre club pour les activités école de rugby (ou bientôt rugby loisir sans plaquage?). Un "mini-club" dépendant du nôtre, qui partage notre savoir-faire et notre dynamisme pour conquérir de nouveaux pratiquants dans de nouvelles zones et ainsi renforcer l'ancrage et la visibilité de notre club. Offrons à ces jeunes l'accès au rugby, au plus près de chez eux. Pour Ligné, les séances se déroulent donc le mercredi après midi de 15h à 16h30 au complexe sportif Edouard Landrain. Pour Vallons de l'Erdre, petit changement cette année puisque les séances se déroulent les mardi de 18h30 à 19h30 au stade Municipal. **Alexis V.**



Antenne de Ligné



Antenne de Vallons

Aménagement Club House & l'Image du RCPA

Depuis quelques temps déjà, nous souhaitons faire évoluer l'aménagement du club house du RCPA, y renforcer son identité mais nous travaillons également sur l'identité visuelle générale du club, son image de marque:

- Pour commencer nous avons installé le "Boutique Supporters" ! En complément de notre boutique en ligne, vous y retrouverez plein de petits objets à petit prix pour soutenir le club et ramener nos couleurs dans vos maisons !
- Très prochainement, vous allez aussi voir les murs blancs changer avec l'affichage de l'histoire du club !
- Nous avons relancé l'idée de la refonte de la partie buvette / cuisine. Pour cela nous allons lancer une demande de dons aux membres du RCPA, particuliers et/ou artisans afin de "financer" une partie de ce grand projet. Un mur de remerciements sera mis en avant dans le nouveau club house !
- Nous continuons les négociations avec la ville d'Ancenis pour restaurer ou repenser un aménagement global sur la partie buvette/stockage du terrain d'honneur.
- Le projet "uniformisation des maillots" a pris du retard, mais devrait bientôt équiper au moins deux de nos catégories.
- Et pour finir, pourquoi pas un nouveau logo...?



Horaires Aménagés avec le Collège Cadou



Séance du jeudi avec les 4ème & 3ème de Cadou!

Encore une grande nouveauté cette année, la mise en place de classes à horaires aménagés rugby avec le Collège René Guy Cadou. Ce dispositif répond à trois grands objectifs clairement identifiés : accompagner le développement personnel de chaque élève, faire découvrir ou approfondir l'activité rugby et enfin se familiariser avec les exigences d'un double projet sportif/scolaire. 18 élèves au total répartis de la 6ème à la 3ème avec une majorité de filles (10) et de non-licencié.e.s (12). Les séances se déroulent les mardi (6e/5e) et jeudi (4e/3e) de 16h à 18h et comprennent un temps d'études au collège de 45 minutes suivi d'un temps rugby de 1h sur le terrain ou en salle.



Prochaine étape: la participation des élèves aux compétitions UNSS dès l'année prochaine et l'évolution du dispositif CHAR en Section Sportive Scolaire afin de pouvoir permettre à des élèves hors zone de rattache de pouvoir intégrer le dispositif. Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier toute l'équipe du Collège Cadou et plus particulièrement Mr Mathieu, Principal du Collège, et Mme Roland, professeure d'EPS pour la confiance accordée. Merci également au CD44 pour le détachement de son technicien (Benjamin Laronneur) pour les séances du mardi. Nul doute qu'avec ce genre de synergie, l'avenir du rugby a de beaux jours en Pays d'Ancenis. **Alexis V.**

Les Echos du Club

Cycles avec l'IME d'Ancenis, Paul Eluard

Grande première pour cette rentrée 2025, la mise en place d'un cycle rugby avec l'IME Paul Eluard d'Ancenis St Géron que nous remercions pour sa confiance. 12 séances les mercredi matin de septembre à décembre où une petite quinzaine de jeunes a pu découvrir et s'adonner aux joies du rugby avec nos 3 éducateurs: Alexis, Devlin & Ewen. Les progrès sont fulgurants grâce aux situations et jeux proposés et le groupe peut désormais aujourd'hui pratiquer un rugby complet avec toutes ses composantes (plaquages, lutte pour le gain du ballon...). Chacun peut s'exprimer à sa façon et utiliser les techniques apprises lors des ateliers. Petite surprise un de nos mercredi avec la venue de Brice Dulin à Ancenis et qui s'est gentiment prêté au jeu des photos avec le groupe! Merci à lui et bravo à tous les jeunes pour ces super séances de rugby adapté! **Alexis V.**



Le groupe en action sur le terrain!



Le groupe autour de Brice Dulin...

Les "Mercredis Bleus" à Ancenis

Le mercredi 12 novembre, le RCPA accueillait une journée 'Mercredi Bleu" organisée par la FFR, sous la houlette d'Olivier DALLOT (Manager Pole Perf du secteur du secteur Grand Ouest). Nous avons eu l'honneur de recevoir les M16 et M18 "Elite" des pôles espoirs de Vannes, La Rochelle, ainsi que celui de Nouméa!

Les "Mercredi bleu" sont des journées d'entraînement dédiées au partage du "Projet Bleu" mis en place par la FFR et qui regroupent les meilleurs potentiels afin d'alimenter les équipes de France jeunes.

Au-delà de cette journée sportive de haut niveau, nous avons eu la bonne surprise d'accueillir Brice Dulin qui accompagnait les jeunes Rochelais et qui s'est prêté de bonne grâce au jeu des photos.

Nous avons également accueilli au club deux autres journées de ce type dont une 100% féminine ! Merci à Olivier Dallot pour la confiance accordée, vous revenez quand vous voulez! **Bernard L., Rebecca H.**



Le synthétique est apprécié !

Quelques Dates à Retenir

Comme chaque saison, nous comptons sur vous pour les événements incontournables au club !

Voici déjà les dates que vous pouvez noter dans vos agendas pour le moment (en attendant d'autres en cours de finalisation) :

- Samedi 20 Décembre 2025 : Gouter de Noël EDR
 - Mardi 6 Janvier 2026 : 1er Job dating "Aller Vers l'Emploi"
 - Jeudi 12 février 2026 : Soirée bénévoles
 - Samedi 28 février 2026 : Soirée Festive du Club
 - Week-end du 6 juin 2026 : Tournoi Cadet
 - Samedi 4 Juillet 2026 : Journée de Clôtures EDR

CALENDRIER RCPA
SAISON 2025/2026

RÉGION RCPA	PHASES ALLEZ	MATCHS RCPA VS	RÉGION RCPA	PHASES RETOUR	MATCHS RCPA VS
	21/09/2025	DE POMIC		26/09/2025	MEYRAC
	28/09/2025	LA VILLEFRANCHE		03/10/2025	SAINT-ETIENNE
	05/10/2025	SAINTE BLAISE I		10/10/2025	SAINTE BLAISE II
	12/10/2025	STADE TELLIERIAN		17/10/2025	RC LA ROCHE
	19/10/2025	REIMS MUSICA		24/10/2025	REGGAE RUGBY
	26/10/2025	LE CLOU		31/10/2025	REIMS MUSICA
	02/11/2025	REIMS ALPINE OCEAN		07/11/2025	RC LESTOIS/ROUBAIX
	09/11/2025	JE THIBAULT		14/11/2025	JE THIBAULT
	16/11/2025	RC EASTBOURNE		21/11/2025	RC EASTBOURNE

**PAYS D'ANGERS !!
PAYS DE RUGBY !!**

RÉGIONALE 2
M+18



Ecole de Rugby

M6 Une nouvelle saison commence pour les U6 ! Une vingtaine d'enfants sont présents chaque samedi matin pour pratiquer le rugby. Plusieurs enfants ont découvert le ballon ovale pour la première fois en septembre mais au bout de quelques semaines, les progrès sont déjà importants. Ils apprennent à se faire des passes, courir vite, manipuler le ballon, jouer en équipe et même plaquer ! Les enfants peuvent déjà faire de vrais matchs : une bonne occasion pour marquer leurs premiers essais ! Les deux mascottes, Try et Scrum, continuent de visiter les familles des petites rugbywomen et petits rugbymen et comme l'année dernière chaque séance du samedi se termine par le récit des aventures des mascottes dans la famille où elles viennent de passer la semaine. **Aude B.**



Les M6 avec les mascottes...



Jeu du "crabe" avec Aude.



La belle équipe de nos U8, après un super plateau !

Les premiers progrès sont déjà visibles et laissent présager une belle évolution tout au long de la saison. Lors des différents plateaux à toucher, les enfants ont pu mettre en pratique ce que nous travaillons à l'entraînement. Les résultats sont très prometteurs : ils s'épanouissent pleinement et enchaînent les essais avec enthousiasme. Une saison qui s'annonce riche en apprentissages et en sourires pour nos U8 ! **Devlin B., Julien B., Antoine L.**



Les M10 avec Thomas et Alex lors d'un plateau au VSN !

M10 Nouveau Départ pour les M10 du RCPA : Apprentissage et Plaisir au programme

La saison de rugby des M10 s'ouvre sous le signe du renouveau et de l'enthousiasme. Avec l'arrivée de nouveaux encadrants dans le staff, ainsi que de nombreux nouveaux joueurs et joueuses, en plus de ceux présents l'année dernière, l'équipe est plus que jamais motivée à progresser. Cette année, l'effectif atteint 23 enfants prêts à en découdre!

L'objectif principal de l'encadrement est clair : créer un environnement permettant à chaque enfant d'apprendre les fondamentaux du rugby, de s'épanouir collectivement et surtout de prendre du plaisir.

Le soutien des parents des joueurs et joueuses est d'ailleurs d'une grande aide précieuse, tant lors de nos entraînements hebdomadaires que pendant les plateaux, contribuant ainsi à la bonne organisation et à la dynamique positive du groupe. **Alexandre T., Thomas B., Mattéo D., Manu M.**

Ecole de Rugby



M12 Une nouvelle saison vient de démarrer pour nos M12.

Saison avec beaucoup d'objectifs et d'enthousiasme. Pour certains, une nouvelle vie rugbystique, pour d'autres l'apprentissage du jeu à 10. Tout cela passe par la présence régulière de ces petits rugbymens aux entraînements et nous devons les féliciter car ils sont assidus. Nous devons également remercier les parents, qui chaque semaine emmènent leurs enfants aux entraînements et viennent nombreux aux plateaux ou ateliers, ce qui fait l'admiration de beaucoup de clubs rencontrés. Dans les mois à venir, nous serons/devrons être prêts pour le jeu à 10. Pas d'inquiétudes, ils vont encore nous épater et seront notre/votre réussite. **Gilles C., Vincent S. Fabien L., Michael R.**



Plateau au Stade Nantais pour nos M12!

M14 Cette première partie de saison a été marquée par une belle progression collective et une forte cohésion. Les joueurs ont montré un engagement constant à l'entraînement, ce qui s'est traduit par des améliorations techniques et tactiques. L'intégration des premières années dans le collectif a été particulièrement réussie, renforçant l'esprit d'équipe et la solidarité. Les matchs disputés ont permis de mesurer les progrès, avec des phases offensives plus structurées et une défense de plus en plus solide. Chaque rencontre a été une occasion d'apprendre et de grandir ensemble. Les attitudes exemplaires et la motivation des jeunes rugbymen sont à souligner. L'objectif pour la suite sera de continuer à travailler la précision dans le jeu et la communication entre les lignes. Cette dynamique positive laisse présager une deuxième partie de saison prometteuse.

Gilles C., Grégoire D., Nico C., Ewen L.

Une pensée pour nos blessés célèbres !
#RUGBYAMATEUR



Photo des minimes après un des premiers plateau à 7 !



1er match à XV, avec la 1ère mêlée du match



PIERRE, FEUILLE, CISEAUX...
RUGBYAMATEUR



Agathe et Salma à Ancenis!



Nos F-15 au rassemblement de Seiches!

F15 Intégrées à la catégorie M14 pour les plateaux, nos minimes filles ont aussi leurs rassemblements 100% féminin organisés par le comité départemental ou la ligue. Bravo à Salma, Agathe, Océane et Elicia pour leur participation à ces journées. Mention particulière à Salma qui a été retenue dans le top 20 de la ligue et on lui souhaite d'être retenue dans le groupe final qui participera prochainement à un tournoi inter-régional. Grosse nouveauté cette année, la catégorie est également alimentée par des nouvelles issues du dispositif de classes à horaires aménagés du collège Cadou dont plus de la moitié sont des filles (10 sur 18). De bonne augure pour le rugby féminin sur la région d'Ancenis. Bravo les filles! **Alexis V.**

Pôle Jeunes

M16 Un bilan contrasté, entre frustrations et belles promesses.

La première partie de saison des U16 laisse un goût mitigé. Le groupe a montré de belles choses, notamment lors de deux victoires convaincantes qui prouvent le potentiel de cette équipe. Quand les garçons jouent ensemble, qu'ils mettent de l'intensité et qu'ils respectent les consignes, ils sont capables de produire un rugby de qualité.

Mais et oui il y a un Mais, à côté de ça, les résultats restent trop irréguliers. Certaines défaites sont particulièrement difficiles à comprendre, surtout lorsque nous étions en supériorité numérique.

Les résultats ne sont que le miroir de ce manque de



Les cadets (M16) après leur match aux Herbiers

présence aux entraînements, aux matchs et un manque de motivation. (La moyenne de présence des joueurs à l'entraînement est de 6 joueurs). Ce groupe doit encore apprendre à se faire confiance et ce qui est certain, c'est que ce groupe a un très fort potentiel. À eux de grandir et de se motiver pour être présents à l'entraînement comme aux matchs. **Doudou & Bobo.**

F-18



L'équipe autour du coach à la Mi-temps.



Les Mini-mouettes lors du déplacement à Vannes!

Après deux superbes saisons concluent par un titre de championnes régionales la première année puis par une défaite héroïque en finale la saison dernière, c'est une nouvelle histoire qui commence pour les Mini-mouettes.

En effet, de nombreux départs, arrêts ou montée en séniors sont à noter et de nouvelles arrivantes (débutantes, montée de F-15 et arrivée de joueuses confirmées) ont considérablement fait évoluer l'effectif. Coté RCPA, seulement 2 filles (Flore et Anouck) cette année mais qui sont parfaitement intégrées à l'équipe et déterminés à apporter leur pierre à l'édifice. Coté encadrement, c'est Rodolphe qui poursuit son investissement en suivant la formation d'entraîneur dispensée par la Ligue. Au niveau des résultats c'est mitigé car notre équipe est tombée dans une poule relevée avec uniquement des équipes de la Ligue de Bretagne, les déplacements sont longs mais les filles assurent avec pour preuve une belle victoire face au Keraells (Lorient) le 6 décembre dernier. La seconde partie de saison devrait être plus facile car nos mini-mouettes vont retomber dans une poule un peu plus à leur portée et l'expérience collective sera forcément plus forte avec des filles qui progressent à chaque sortie. Allez les filles, on ne lâche rien! **Alexis V.**

M19 Après une saison passé à XV en entente avec Castel d'Anjou, notre équipe U19 évolue désormais en autonomie au format à X. L'effectif est solide pour pratiquer le jeu à X. L'arrivée d'une nouvelle génération, très nombreuse, apporte toutefois de la fraîcheur et un réel potentiel. L'équipe reste jeune, avec des anciens qui montrent la voie, mais le manque d'expérience en jeu à X, et le manque de discipline pèsent encore sur les résultats. Ces éléments nous font parfois passer à côté de matchs à notre portée. L'objectif est clair : conserver la même motivation à l'entraînement, maintenir une présence assidue du groupe et continuer à travailler pour aborder la deuxième phase avec ambition et rebondir collectivement. **Devlin B.**



Les M19 juste avant un match à domicile.

Equipes Séniors

Masculins

De nouveau engagés dans une saison de transition après quelques départs et peu d'arrivées dans l'équipe, nos séniors ont démarré difficilement avant de relever un peu la tête. En décrochant leur première victoire contre La Baule à domicile, les bleus ont accroché le wagon de la lutte pour le maintien. Reste à confirmer lors des prochains matchs à domicile et espérer quelques "coups" à l'extérieur pour engranger les points. Rien d'impossible tant le championnat reste indécis et le niveau des équipes homogènes à l'instar des dernières saisons. Autre gage d'optimisme, la montée et l'intégration réussie de quelques juniors 3ème année qui laissent entrevoir une bonne transition entre les deux catégories dans les années à venir. L'équipe souhaite aussi remercier son public et l'inviter à venir les encourager lors des prochaines rencontres au Bois Jauni.

Alexis V.



Belle victoire 29 à 20 contre La Baule à domicile



Joie au coup de sifflet final!



Devlin prêt à sauter!



La ligne est prête à monter...

Féminines



Match contre le VRF le 23/11/2025



Mêlée contre le VRF le 23/11/2025



Penal'touche de Clémentine

Les Mouettes entament leur 3ème saison en Fédérale 2 Grand Ouest et comme l'an passé, les résultats ne sont pas au rendez-vous sur cette première partie de la saison. De plus, l'effectif est un peu juste et faute aux blessures ou aux absentes, l'équipe a du déclarer forfait lors du premier match et a depuis joué 2 matchs en effectif incomplet. La deuxième phase sera certainement plus abordable car l'équipe sera reversée dans une poule "basse" et retrouvera des équipes un peu plus à leur portée. **Alexis V.**

Equipes Loisirs

Rugby à toucher

Nouvelle saison pour la section de rugby à toucher du RCPA. Quelques nouvelles & nouveaux ont rejoint le groupe pour les entraînements du mardi soir et l'équipe a pu participer et obtenir de supers résultats lors plateaux du dimanche matin.

Nous recevrons à notre tour un plateau le week end du 24/25 janvier où une bonne quinzaine d'équipes devraient être présentes au Bois Jauni. N'hésitez pas à venir essayer le mardi soir à 20h au stade, le rugby à 5, sans plaquages, c'est la forme de jeu idéale pour partager l'activité rugby en famille ou entre amis ! **Alexis V.**



Plateau à Angers pour les Fouinettes du RCPA!



L'équipe au plateau de Chemillé...

Loisirs / Vétérans

Les Z'hippos signent un premier trimestre exemplaire : effectif solide, entraînements rythmés et invincibilité préservée

Le début de saison des Z'hippos, la section rugby loisirs du club RCPA, s'apparente à une véritable réussite. Depuis septembre, le groupe affiche une assiduité remarquable, réunissant à chaque entraînement entre 25 et 30 joueurs.

Une dynamique rare dans le rugby loisirs, où la disponibilité et les aléas du quotidien de chacun rendent souvent les présences fluctuantes. Au cœur de cette performance collective, un trio d'entraîneurs parfaitement complémentaires mène les séances avec plaisir et sérieux. Le programme est désormais bien rodé :

- Un temps physique, pour réveiller les organismes et entretenir la forme
- Un module spécifique, dédié aux gestes techniques et aux fondamentaux du jeu
- Un mouvement général, où les séquences collectives prennent vie, mêlant stratégie, vitesse et application des fondamentaux.

Cette organisation porte ses fruits. Après plusieurs rencontres disputées dans un esprit fidèle aux valeurs du rugby loisirs, les Z'hippos affichent un bilan limpide : Aucune défaite au compteur. Sans autre enjeu que celui de jouer ensemble, les joueurs montrent pourtant une cohésion et une rigueur qui feraient rougir certaines équipes compétitives.

Mais au-delà des résultats, c'est bien l'ambiance qui marque ce premier trimestre. Les entraînements se déroulent dans la joie, la bonne humeur et un plaisir authentique de se retrouver sur le terrain. Les nouveaux arrivants ont trouvé une intégration immédiate, portés par la convivialité naturelle du groupe et l'envie collective de partager plus que du rugby.

Et comme si cela ne suffisait pas à renforcer la cohésion, les Z'hippos perpétuent après chaque entraînement un instant festif incontournable. Autour d'une table bien garnie, chacun partage un verre, une anecdote ou une franche rigolade. Ce moment de convivialité, devenu rituel, scelle semaine après semaine l'esprit de famille qui fait la force du groupe.

À l'heure de dresser un premier bilan, les Z'hippos peuvent se satisfaire d'un début de saison solide, souriant et prometteur. L'esprit rugby, continue de souffler fort sur ce groupe pas tout à fait comme les autres. **Thierry M.**



Match Vétérans avec "L'école Verres" de Trignac le 23 novembre!



BOUTIQUE RCPA



NOUVELLE BOUTIQUE SUPPORTERS RCPA !
STOCKS DISPONIBLE AU CLUB HOUSE !
EQUIPEZ VOUS AUX COULEURS DU CLUB !



MUG



MAGNET



BOB



GOURDE



PORTE-CLE

AUTRES PRODUITS DISPONIBLES :

SAC TOT

OUVRE BOUTEILLE PORTE-CLE

TIRE-BOUCHON

LUNETTES DE SOLEIL

T-SHIRT DU CLUB

FANION

AUTOCOLLANT

BOUTIQUE EN LIGNE :



macron
 OJ
Sport & Entreprise

 macron

 IMPRIMERIE
Planchenault
Une société du groupe lenauvel


NothysWood
Le fait mains adapté à vos besoins.

Partenaires

Depuis le début de la saison, nos partenaires sont toujours aussi fidèles au soutien du club ! Un grand merci à eux et bienvenue aux nouveaux ! Au mois d'octobre nous avons fait la 2ème édition du Tournoi Inter-Entreprises et nous avons le plaisir d'annoncer que c'est A.L.S qui a remporté le Bouclier au terme d'un tournoi et d'une soirée mémorable ! Ils ont déjà hâte de remettre ce titre en jeu pour la prochaine édition en fin de saison ! Début décembre, nous avons fait une 1ère soirée partenaires au VandB Ancenis, où une vingtaine de nos soutiens se sont vu présenter l'actualité du RCPA et ont pu passer une belle soirée ! Une seconde soirée est à venir ! La même commission partenaires est en place pour s'occuper du partenariat au RCPA, n'hésitez pas à nous contacter ! Tout vos soutiens sont un grand appui pour le club et permettent de réaliser la plupart de nos projets.

Encore merci pour votre confiance ! Rendez-vous aux abords des terrains pour soutenir nos bleus ! **Rebecca H.**



Soirée partenaires au VandB 04/12/25



A.L.S Vainqueur Tournoi Inter-Entreprises

VOS CONTACTS Email: partenaires.rcpa@gmail.com

Bernard LEMAITRE



Président
06.84.48.64.62

lemaîtrebernard@hotmail.fr

Alexis VIVIES



Salarié - Educateur Sportif - Salariée - Administrative -
Agent de développement
06.81.60.71.95
alecvivic@gmail.com

Rebecca HALL



Agent de développement
06.48.95.28.57
rebecca.rcpa@gmail.com

Louis-Marie FAYET



Commission Partenaires
06.84.53.49.44

Baptiste GODARD



Commission Partenaires
06.45.46.76.24

Daniel THOMY



Commission Partenaires
06.42.95.27.17

Partenaires institutionnels



Partenaires officiels





Toute l'équipe du RCPA vous souhaite une excellente année 2026 !

Fondateur du RCPA Mag : Chris GAUDRAY
Ce numéro 109 a été réalisé par :

Articles : Bernard L., Alexis V., Ewen L., Devlin B.,
Rebecca H., Les éducateurs du RCPA

Photos : Kaori K., Alexis V., Bernard D., Devlin B., Ewen
L., Rebecca H., parents de licencié.es

Mise en page : Alexis V., Ewen L., Devlin B. et
Rebecca H.



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Complexe sportif du Bois Jauni

290 rue des Jeux Olympiques

44150 Ancenis-Saint-Géréon

Contact :

06.81.60.71.95

rugbyclubdupaysdancenis@gmail.com

Site : <http://rugby-club-pays-ancenis.fr>

