



Bonjour à vous toutes et tous, qui suivez l'actualité du Rugby-Club. Ce nouveau Mag de fin d'année va nous permettre de faire un bilan de cette saison folle et vous présenter les faits marquants...

2023 : à marquer d'une pierre blanche ! En effet, le club a réussi les objectifs ou actions qu'il s'était fixés.

## Le mot du président

### Animations autour de la Coupe du Monde

- Venue du Bus du Rugby lors du Marché de l'Ascension + animation rugby et 1000 visiteurs
  - Animations dans les établissements scolaires et structures d'accueil « jeunes »
- Déplacement à la Beaujoire d'environ 400 personnes pour France-Fidji du 19 Août 2023
  - Animations dans le cadre des Couleurs Parasol (avec la Ville)
- Diffusion de France-All Blacks sur les jardins de l'Eperon (environ 1500 personnes !)
- Diffusion des matchs du XV de France masculin à la Salle du Gotha (4 rencontres)
  - Animation « 5000 Cadets pour 2023 » au Stade de la Davrays, fin Septembre

### Des orientations en matière de professionnalisation du club

- Accueil de stagiaires en structure club
- Embauche d'un apprenti en Septembre
  - Embauche d'une nouvelle salariée, grâce à l'ANS et Campus 2023
- Poursuite des stages lors des vacances, travail avec l'ASD 44, les centres de loisirs
  - Ouverture de l'Antenne Ecole de rugby à Vallons de l'Erdre
- Poursuite des partenariats et mécénats divers, portés par l'image globale de notre sport



### Événements sportifs

- Tournoi Cadet à 7 de belle facture à la Davrays + les finales régionales de rugby à 7
  - Co animation des 24 Heures VTT à la fin Août
- Un « gros plateau » de rugby à 5 avec plus de 20 équipes à l'automne dernier
  - Des accueils de stages ou sélections tout au long de l'année

### Des événements structurants ou de prestige

- Accueil de la « Nuit du Rugby » de la Ligue à l'Espace Landrain en Septembre 2022
- Finalisation de dossiers importants (Rugby au Cœur, Bourse aux Projets COMPA, nouveaux partenariats comme celui de EM2 Tupack avec l'opération « un ballon pour chaque jeune du club »
  - Soirée de gala lors du Tournoi de l'Amicale des VI Nations (400 personnes)
- Action avec l'USEP (enseignement primaire public) et opération « ballons à l'école »
- Travaux pour le terrain synthétique « rugby » et inauguration le 9 Septembre 2023
- Signature du protocole avec la Ville pour le projet de la Ligue Régionale de rugby

Les dirigeants et bénévoles du club n'ont pas « chômé » cette saison ! Cela prouve que le projet global du club est partagé et compris... Et que l'investissement de tous correspond à une démarche destinée à faire encore progresser le RCPA.

Avec cette saison, nous avons dépasser la barre des 300 licenciés... Prenons le temps de bien digérer cette évolution quantitative pour faire en sorte que le « soufflé ne retombe pas » ! Il y a encore des domaines perfectibles, en interne... Mais permettez que nous en débattons entre nous...

# Les échos du club....

Et voilà le numéro 107 !!! Le précédent datait de la fin de la saison dernière. N'allez pas croire que nous n'avons rien fait entre les deux numéros. Vous avez certainement eu sous les yeux les RCPA News qui vous ont tenus informés de toutes les actualités au fil des semaines depuis septembre.

Ce nouveau numéro va terminer la saison en cours en nous permettant de faire un tour d'horizon de toutes les catégories du club (au début de la saison et à la fin de celle-ci) ainsi qu'une présentation du 25ème Tournoi Cadet.

Merci à Jean-Pierre Nebas pour sa contribution au Mag.

Le club tient à remercier tou.te.s les bénévoles qui tout au long des semaines, des mois... de la saison ont œuvré sur les terrains, aux abords des terrains, lors des déplacements, lors des collations (courses, préparations, mises en place et rangements), pour la prise des photos... Merci aux éducateur.trice.s, aux parents, aux familles pour les heures passées auprès des licencié.e.s du RCPA.

**U6** Une nouvelle saison commence pour les U6 du club avec un groupe d'une quinzaine de filles et de garçons chaque samedi matin. Avec des jeux collectifs, des parcours ou des ateliers, les enfants apprennent à manipuler le ballon à la main ou au pied, à faire des passes, à courir vite, à coopérer... et tous ont déjà bien progressé depuis septembre. Cette année le groupe a aussi été rejoint par une deuxième mascotte : Scrum, la petite sœur de Try qui, tout comme lui, part en visite chaque semaine dans la famille d'une petite rugbywoman ou d'un petit rugbyman ! **Aude B.**



Les rugbyman et rugbywoman en herbe ont progressé tout au long de la saison ! En fin de saison, les enfants ont eu l'occasion de participer à leur premier plateau : ils ont rencontré les U6 du PARC (Montjean) ainsi que du SAC (Châteaubriant) pour une matinée de rugby. Beaucoup de satisfactions et de joies : les sourires en étaient la preuve.



**U8** Nous avons eu beaucoup de novices en début de saison (peut-être l'effet Coupe du Monde) et certains ont gardés leurs crampons. Aujourd'hui, nous sommes une bonne vingtaine à chaque entraînement. Tous les enfants sont contents de partager la passion ovale. Le groupe est plutôt bien équilibré entre les 1ère et 2ème année. Malheureusement aucune féminine n'a rejoint l'effectif. Nous avons déjà participé à 4 plateaux avec 2 ou 3 équipes. Nos petits rugbyman ont de l'énergie à revendre !! Nous sommes toujours sur un mode de jeu à toucher 2 secondes, ce qui a permis de bien intégrer les 1er année. Mais nous sentons bien leur envie d'évoluer sur du jeu à plaquer, ce sera la prochaine étape. En tout cas, ils ont hâte !! **Julien B. & Antoine L.**

Qui dit fin de saison, dit tournoi ! Après une saison riche en rencontres et plateaux, nos jeunes U8 ont mis en place ce qu'ils ont appris tout au long de la saison. Plaquages, passes, soutiens et de nombreux essais sont de rigueur. Les novices du début de saison sont devenus d'excellents rugbyman portés par leurs copains qui ont plus d'expérience et par leurs éducateurs. Ainsi lors du tournoi de Beaugard à Caen, où deux équipes étaient alignées, nos jeunes pousses finissent 4ème et 17ème sur 18 équipes.



**U10** Le premier trimestre a démarré sur les chapeaux de roues avec coupe du monde de Rugby et les 30 ans de notre club en événements majeur. L'inauguration également de notre terrain synthétique dernière génération nous permet maintenant de jouer par tous temps et épargne par la même occasion les machines à la laver 😊😊😊 Nous avons un groupe génial , débordant d'énergie et soucieux de bien faire. Il reste encore beaucoup de choses à acquérir car nous rentrons dans la phase de jeu au contact mais le groupe est sur la bonne voix. Alors...GO LES M-10!! **Garry I.**

Juin arrive et sonne la fin de la saison. Le temps du bilan est venu pour nos M-10. Cette saison...une équipe incroyable qui a énormément progressé tout au long de l'année sur les plans collectif et individuel. Le tournoi de Beauregard nous a confirmé cela. Les coaches, **Michaël, Mattéo** et votre serviteur ne cachent pas leur fierté. Nous tenons aussi à remercier tous les parents, supporters de la 1ere heure ! Objectif pour la fin de saison : Continuer à s'amuser tous ensemble !! **Garry I.**

**U12** Voilà une saison 2023/2024 qui commence avec 26 licenciés et 3 coaches, (Christophe, Gilles et Daniel). Deux sessions d'entraînement sont systématiquement proposées depuis le début de la saison. La première le mercredi après-midi de 17H à 19H et le samedi matin de 10h30 à 12h00. Nous espérons également pouvoir délocaliser des entraînements a Vallons de l'Erdre très prochainement. Du côté du pré, nous avons déjà réalisé 4 plateaux (Ancenis, Châteaubriant, Treillières et St Sébastien), en ce qui concerne les résultats, nous avons été capables de briller, comme de prendre la marée, rassurez-vous, nos jeunes mouillent le maillot sur le terrain et pas que par la pluie, nous avons également fait 2 journées atelier FFR à Châteaubriant et Ancenis et le Orange Rugby challenge à Châteaubriant. Il reste encore 5 plateaux et deux ateliers dans le calendrier. L'objectif de la saison est de prendre du plaisir sur le pré et idéalement avec des résultats bien entendu. Il y a encore du travail à faire avant d'attaquer les tournois de fin de saison. **Daniel T.**



Groupe de 29 jeunes ! Beaucoup de satisfaction et de surprise sur les plateaux de la part des débutants ! Les jeunes U12 de seconde année ont su apprendre et conseiller les premières années U12 sur le terrain comme en dehors. Eux aussi étaient présent à Caen avec deux équipes : ils terminent 4ème et 13ème sur 22 équipes. D'ailleurs, un nouveau coach à rejoint le rang des éducateurs : Damien.

**U14** La saison est maintenant bien lancée, et nous avons un groupe exceptionnellement fourni avec 28 joueurs dont 3 joueuses. Comme toujours, le défi est de faire rapidement progresser les nouveaux joueurs pour qu'ils gagnent en confiance et apportent au jeu de l'équipe. Nous allons bientôt passer au jeu à XV, cela promet d'être intéressant compte tenu des progrès que l'on voit déjà aux entraînements et sur les plateaux. Merci aux parents pour leur soutien, à Martial que l'on ne présente plus et Grégoire qui débute sa carrière d'éducateur RCPA. **Gilles C.**  
Première expérience à XV validée par les coaches et les joueurs et joueuses ! Avec une fin de saison en jeu à VII lors du Tournoi de Caen où ils terminent, avec 2 équipes, 8ème et 17ème sur 20.



**M16** Cette année nouveau défi pour les cadets, nous nous engageons en compétition à XV. Cette décision a été prise grâce un grand nombre de licences (27 licences). Nous avons un groupe avec un fort potentiel, maintenant c'est à nous de faire tout ce qu'il faut pour aller chercher le meilleur résultat possible. Le début de saison prometteur, nous illustre la volonté des joueurs de faire une très belle saison. **Romarig L. & Lorian P.**



Première expérience à XV cette année avec nos M16. Les résultats n'ont pas été à la hauteur des espérances des joueurs et du staff malheureusement. Par contre, l'état d'esprit des joueurs a été excellente sur l'ensemble de la saison. Maintenant place aux tournois de VII qui laisse présager des belles opportunités. **Romarig L.**



**M19** La saison 2023-2024 commence très bien pour les juniors où l'effectif à doublé de 5 à 11 joueurs cette saison. Ce fut aussi l'année du renouvellement d'une partie du staff. Avec Clément Blais qui passe du staff junior aux staff senior et Killian Gentilhomme qui rejoint Manuel Gaboriau dans l'encadrement des juniors. Cette année, l'équipe est en entente avec le Castel d'Anjou (Segré, Châteaubriant et Jans) où nous nous sommes engagé dans le championnat à X. Avec une première partie de saison très satisfaisante avec

quatre victoires sur les quatre matchs joués. Le potentiel individuel et collectif est surprenant. Cette deuxième partie de saison s'annonce que meilleure et prolifique sur le plan du jeu ainsi que sur l'ambition que nous pouvons espérer atteindre avec ce groupe.

**Killian G. & Manu G.**

Après une saison exceptionnelle, les M19 qui terminent la saison vice-champion régionaux de R3 à X contre l'équipe du Rugby Club Herbretais, tenante du titre, avec un score très serré (29-24).

## Le bénévolat au RCPA



Je m'appelle Jean Pierre NEBAS, j'ai 71 ans, je suis retraité depuis décembre 2015 et je n'ai jamais joué au rugby au grand désespoir de mon grand-père maternel originaire de SAINT Girons dans l'Ariège !!! Alors, pourquoi suis-je bénévole au RCPA ?

Je connaissais bien sur le rugby, un sport de combat que je regardais à la télévision mais j'ai découvert ses valeurs quand j'ai adhéré à l'Amicale du Tournoi des VI Nations en 2015. Dans ce cadre, j'ai pu apprécier les valeurs sportives, éducatives, sociales et conviviales de ce sport. Depuis 7 ans, au sein de l'Amicale, j'ai organisé des plateaux sportifs pour les jeunes garçons et filles du monde amateur du rugby. En octobre 2021, j'ai rencontré Bernard Lemaitre, Président du Rugby Club du Pays d'Ancenis et durant deux années, nous avons travaillé en pleine collaboration pour organiser le plateau « 5000 cadets pour 2023 » projet de l'Amicale du Tournoi des VI Nations validé par la FFR. C'est à son contact et à la lecture d'un édito du journal du Club que j'ai compris et adhéré complètement aux objectifs recherchés par le RCPA où l'Ecole de rugby et l'adhésion des plus jeunes à toute son importance mais aussi que pour

lui, le rugby n'est pas qu'un sport, c'est aussi une école de la Vie. A 70 ans passés, je m'embarque dans une expérience qui me rajeunit d'au moins 20 ans. J'espère être à la hauteur de ou des tâches qui me seront confiées par le Club. En tout cas, je suis plein d'enthousiasme. Et, comme on le dit : "Mieux vaut tard que jamais". Jean Pierre NEBAS

# Rugby à 5

Quel début de saison ! Des nouvelles têtes, un beau groupe qui évolue bien que ce soit les mardi soir ou les dimanches matin. Des résultats dans la lignée de ce que nous avons vécu la saison passée avec un premier plateau à Clisson où les Fouinett's ont honorés une belle 5ème place sur 15 équipes d'engagés. Le deuxième plateau prévu aux Sables d'Olonne fut finalement reporté et laisse place désormais à la réception du plateau à Ancenis. Pour cette belle fête du rugby à 5 les Fouinett's seront en force car elles se présenteront à deux équipes en mixte et une en Open Hommes +18 ! Bref des passes, des envolés et du beau rugby au milieu de joyeux sourires, sans oublier la troisième mi-temps qui s'honore sans faute ! Tous et toutes sont conviés à venir profiter de ce temps jovial du mardi soir alors n'hésitez pas ! **Ghislain B.**



Excellente saison pour le rugby à 5 avec de très bons résultats tout au long de la saison. Participation pour finir la saison au tournoi donnant accès au championnat de France : ils terminent 3ème sur 12 mais seuls les premiers sont qualifiés. Un résultat très encourageant pour 2024-2025.

# Loisirs/Vétérans

Après une coupe du monde festive lors des matchs à la Beaujoire, le groupe Z'hippos a su bien en profiter, la saison 2023/2024 est déjà partie. Est-ce l'effet de cette coupe du monde ou l'attrait des valeurs des Z'hippos transmises par le bouche à oreilles, mais nous avons franchi le cap des 40 joueurs ! De nouveaux arrivants avec quelques années de rugby ou débutants ont rejoints le troupeau. Le jeudi soir lors de nos entraînements, nous sommes régulièrement plus de 25/30 joueurs, cela permet de faire des oppositions sérieuses ce qui permet aux débutants d'assimiler plus rapidement les placements étant confrontés aux situations de jeu proches des futurs matchs (haute densité de jeu). Nous avons pu le constater lors de nos deux premiers matchs pleinement réussis. Les nouveaux Z'hippos se sont bien intégrés et ont vite adopté nos habitudes et coutumes du jeudi soir : le sacro-saint casse-croûte du jeudi soir, accompagné de boissons savoureuses ! Lors de nos premiers matchs nous avons pu voir un groupe heureux de jouer ensemble et réalisant de belles actions, résultant du sérieux aux entraînements. Continuons ainsi à nous faire plaisir et faire vivre le ballon pour la réalisation d'une belle saison. **Nicolas W. & Thierry M.**



La fin de saison arrive, un petit bilan s'impose. Cette année sportive fut très humide, heureusement que nous avons pu utiliser le terrain synthétique, ainsi nous avons toujours réussi à jouer (entraînements et matchs) et cela pour toutes les catégories. Chez les Z'hippos, le groupe a accueilli cette année une dizaine de nouveaux joueurs (débutants à expérimentés). Cela nous a permis d'avoir des entraînements avec opposition (en moyenne 25 joueurs chaque jeudi) et des ateliers multiples. Les matchs ont permis l'application du jeu transmis aux entraînements et à ce groupe de progresser. RDV en septembre pour prendre toujours autant de plaisir sur le pré. **Nicolas W.**



Tournoi de Beaugard (près de Caen), catégorie M&F 8, M&F 10, M&F12, M14 & F15

# Les partenaires du club



# 25<sup>ème</sup> Tournoi Cadet à 7

## Le programme du tournoi



4 ligues représentées

16 équipes en compétition

60 bénévoles

300 joueurs et arbitres

**R.C.P.A.**  
TOURNOI Cadet du Pays d'Ancenis

1998: RC Trignac	2010: Rennes EC
1999: RAS Clisson/Rezé	2011: US Cognac
2000: RC Trignac (2)	2012: Stade Nantais (2)
2001: RO Cholet	2013: Stade Nantais (3)
2002: SCO RC Angers	2014: Pôle espoirs Tours
2003: Brest UC	2015: Saint Nazaire Rugby (2)
2004: Saint Nazaire Rugby	
2005: Cornouaille Rugby	
2006: Cornouaille Rugby (2)	

**BUGBY CLUB du Pays d'Ancenis**

Le **Challenge Gilian Cheminant** et le **bouclier du RCPA** pour les vainqueurs.

Le **Challenge du Fair-play** décerné par les arbitres et l'Amicale du Tournoi des 6 Nations

Le Trophée de la **meilleure attaque**

### Ligue des Pays de la Loire:

- 1: RCPA
- 1: RC Saint Sébastien BG/Rezé
- 1: XV de l'Erdre
- 1: SAC Clisson
- 1: SCO Rugby Angers
- 1: Saint Nazaire Ovalie
- 1: Ras Cholet/Montaigu
- 2: FC Yonnais
- 1: RC Sablais
- 2: Stade Nantais

### Ligue Auvergne Rhone Alpes:

- 1: Stade Chamaliérois

### Ligue de Bretagne:

- 2: RC Vannes

### Ligue Ile de France:

- 1: RC Suresnes



## Palmarès

- 1998: RC Trignac
- 1999: RAS Clisson/Rezé
- 2000: RC Trignac (2)
- 2001: RO Cholet
- 2002: SCO RC Angers
- 2003: Brest UC
- 2004: Saint Nazaire Rugby
- 2005: Cornouaille Rugby
- 2006: Cornouaille Rugby (2)

- 2007: XV de l'Atlantique
- 2008: Stade Nantais
- 2009: XV Morbihan sud
- 2010: Rennes EC
- 2011: US Cognac
- 2012: Stade Nantais (2)
- 2013: Stade Nantais (3)
- 2014: Pôle espoirs Tours
- 2015: Saint Nazaire Rugby (2)

- 2016: Saint Nazaire Rugby (3)
- 2017: RU Saint Herblain
- 2018: Stade Nantais (4)
- 2019: RC Vannes
- 2020: non disputé covid 19
- 2021: non disputé covid 19
- 2022: Ras Ouest Vendée (1)
- 2023: RC Vannes (2)

