



# BACCUS FREDERICK

Éducateur M&F-12 et joueur (en recyclage vétérans)

**Pourquoi et comment êtes vous arrivé au RCPA ?**

Avant le rugby, je pratiquais des sports de combat individuel mais je m'en suis lassé. J'ai rencontré Alexis Viviès au lycée qui pratiquait déjà le rugby. Donc j'ai fait un essai et j'ai signé (juste pour deux mois car je me suis cassé le tibia pendant un match à Saint Sébastien sur Loire !!!).

**Quelle est ta plus grande fierté ?**

**MON PLUS BEL ESSAI**

C'était pendant un match en seniors. Juste avant la mi-temps, on obtient une pénalité face aux poteaux. En ce temps-là, j'étais ailier et Alexis nous a toujours appris à monter sur un coup de pied de pénalité. L'arbitre était à côté de moi et pour rigoler je lui demande si ça ne le dérange pas que je marque un essai avant la mi-temps. Je n'ai pas eu le temps de finir ma discussion et me voilà lancé pour monter vers les poteaux. Valou tire la pénalité et le ballon tape le poteau. Après un rebond au sol, je récupère le ballon, fonce sur l'adversaire et marque un essai entre les poteaux.. Celui-ci était surpris car il ne s'attendait pas à ce que je récupère le ballon.

**Le RCPA en 3 mots :**

CONVIVALITÉ

GÉNÉROSITÉ

BÉNÉVOLATITUDE (ça n'existe pas mais j'aime bien)

**Un moment marquant :**

Avoir remporté avec l'équipe seniors la finale à Saint Sébastien sur Loire contre Seiches sur le Loire, en 2019.

**Une anecdote :**

Un dimanche de match, dans les vestiaires ... En se préparant, j'ai accusé un de mes coéquipiers de m'avoir piqué mon short ... Mais ce n'était pas le cas car je le portais déjà ! Ce qui m'a valu le costume en fin de match !

**La ou les personnes du club qui t'ont le plus marqué :**

Je n'ai pas de personne en particulier. Je trouve qu'il y a un potentiel en chacun de nous. J'éduque les moins de 12 ans depuis un moment et je les vois évoluer très vite que ce soient des filles ou des garçons, Ceux qui me marque le plus, ce sont les nouveaux qui arrivent en début de saison et qui n'ont aucune base de rugby mais qui apprennent très vite et se retrouvent au même niveau qu'un joueur ou une joueuse qui a commencé très tôt le rugby.

