N°26 - WEEK-END DES 22 & 23 AVRIL 2023

RCPA NEWS

FINALES RÉGIONALES

Tous avec les filles!

WEEK END DE FINALES FINALES RÉGIONALES !

Samedi, les F-18 défieront le CD85 à Saumur et dimanche les Mouettes affronteront Pontlieue à Saint Herblain!

UNE PREMIÈRE SEMAINE DE STAGE RÉUSSIE AU RCPA!

Après 4 premiers jours de collaboration avec l'ASD, le RCPA a cloturé son stage au Bois Jauni.

PREMIÈRE PLACE POUR LES FILLES EN GRAND OUEST

Face à Tours, les Mouettes ont assurées l'essentiel après avoir mal débuté (41-19).

LOUKA, M14 AU RCPA, CAPITAINE AVEC LE CD44!

Louka et la sélection du CD44 participaient à l'inter-ligue de Grand-Champ samedi...

Les Tourangelles ont posés des problèmes aux Mouettes qui ne sont pas affolées pour revenir dans la partie.

Nous recevions, au Vigneau, pour cette dernière journée de championnat GO, le Rassemblement Touraine. Les giboulées de mars s'étaient données rendez-vous sur ce week-end d'avril. Le seul enjeu de ce dernier match était de préparer au mieux notre finale du 30 avril. En effet, la première place de la poule nous était déjà acquise ; ce qui eût pour conséquence, un manque flagrant de concentration de la part de nos mouettes. Au coup d'envoi, nous ne pûmes récupérer le ballon de volée. Les tourangelles nous mirent donc la pression et marquèrent dès la 3ème minute. Trois minutes plus tard commença notre série de blessures avec la sortie de Betsy (cheville). Nos adversaires continuaient de nous harceler par leur défense agressive mais correcte et marquèrent un deuxième essai transformé à la 10ème minute. La litanie de nos blessées continua avec la sortie de Ninon (blessure au dos) à la 11ème. La cabane était sur le chien, mais le chien n'était pas mort. Lucie, fraîchement rentrée, sonna la révolte de nos mouettes par un essai, celui-ci transformé par Salomé. A la 12ème minute, nous n'étions plus menés que 14 à 7. Puis ce fût le tour de Léa, non pas de marquer mais de sortir sur blessure (cheville). Nous étions alors à la 17ème minute et il ne restait plus qu'une seule remplaçante pour finir le match. Océane réduisit le score trois minutes plus tard. Salomé marqua et transforma à la 29ème afin d'atteindre la pause sur le score de 19 à 14 pour Les Mouettes : les mouches avaient changé d'âne. Nous reprîmes la deuxième mi-temps sur le même rythme que la fin de première mi-temps et Océane marqua à la 44ème. Nous fîmes rentrés notre dernière remplaçante sur la blessure de Laura (dos) à la 48ème. Notre domination fût stérile pendant dix minutes. Mais Océane marqua son troisième essai de la journée que transforma Salomé. Lucie marqua à la 64ème. Le 3614 n'était pas un numéro de minitel mais bien le score à ce moment du match qui dura dix minutes de plus à cause des blessures. Nos adversaires ne baissèrent pas les bras et marquèrent à la 68ème. Lucie, comme Océane, fît son « hat trick » à la dernière minute du match. Pour conclure ce match, nous relançâmes le ballon de nos 22 mètres lors du coup d'envoi. Cette dernière relance nous permît de finir le match à 9 car Amandine sortie sur blessure (genou). Cette victoire de 41 à 19 nous coûta extrêmement chère, cinq blessures dont trois irrémédiables pour la finale. **ERWAN ROCHER**

Mouettes - RAS Touraine: 41-19 (0-7;0-14;7-14;12-14;19-14;(MT);24-14;31-14;36-14;36-19;41-19)

Pour les Mouettes: 7 essais de Mercieca Lucie (12e, 64e et 70e), Bouvet Océane (20e, 44e et 58e), Simon Salomé (29e) et 3 transformations de Simon Salomé (12e, 29e et 58e)

Pour RAS Touraine : 3 essais (3e, 10e et 58e) et 2 transformations (3e et 10e)

Composition d'équipe :

SIMON Capucine, SIMON Salomé (c), DARCHEN Ninon, HAMEAU Laura (o), LEQUEUX Emmie (m), BOUVET Océane, ROBE Léa, SUTTER Sylvie, ROUDIER Amandine, BOUQUEREL Betsy

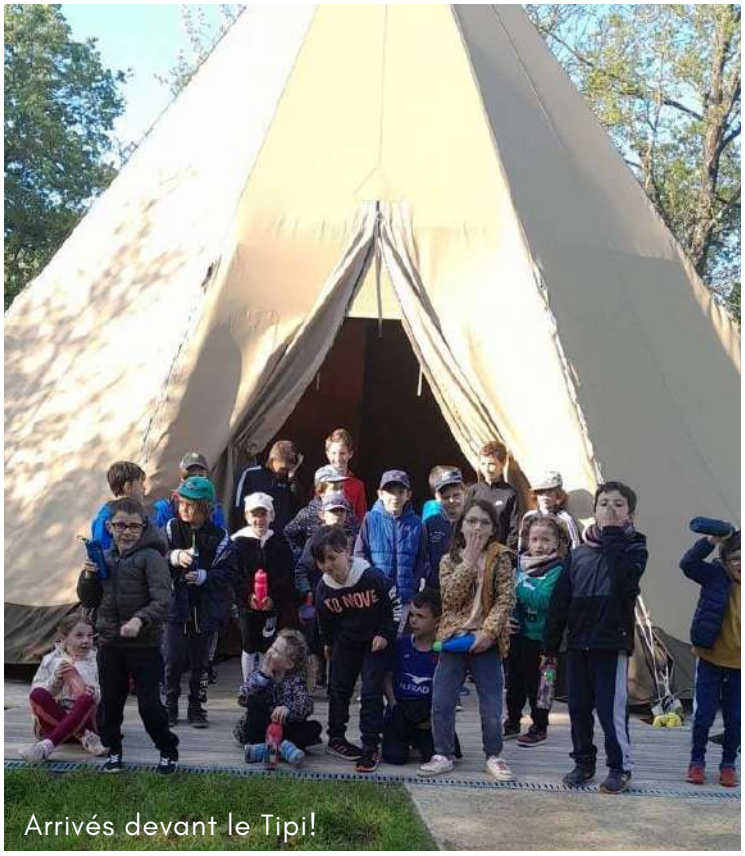
Sont entrés en jeu : GOBLOT Mathilde, CHOUIT Leïla, MERCIECA Lucie, ROUSSEAU Yolaine

Generale d'Optique
FFR LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE
Auberge Le Vieux Cellier
E.Leclerc Ancenis – St Géréon
PROJET SOUTENU RUGBY COEUR 2023
Crédit Mutuel

Parcours VTT pour les petits et pour les grands!

Escalade!

Course d'orientation...


Arrivés devant le Tipi!

Rugby avant la chasse aux oeufs de vendredi 21...

CD44 Rugby
CRYO JENNY CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER
Europcar
TUPACK GROUPE
GEDIMAT Lesimple
OrdiEco

LES VACANCES AU RCPA

Paddle - Rugby

Pendant 3 jours, une trentaine d'enfants ont participés à un stage coanimé par le RCPA et l'Animation Sportive Départementale. Réalisé près du plan d'eau de Mésanger, les jeunes ont pu s'adonner aux joies des activités paddle et rugby sous la houlette de Nicolas Lambert et Alexis Viviès, éducateurs sportifs du département et du RCPA. bravo à tous les participants qui sont évidemment repartis avec un petit souvenir offert par le club!

Remise des chocolats à tous les partiipants...

Activité Paddle sur le plan d'eau de Mésanger!

Chasse aux œufs

Il n'est jamais trop tard pour fêter Pâques ! Donc vendredi, le RCPA a demandé à la cloche de Pâques de venir cacher des œufs pour une dernière chasse ! Après une journée remplie d'activités, pour le plus grand bonheur des enfants, l'après-midi s'est fini sur la chasse aux œufs.

Journée pleine nature

Sous un soleil digne d'une journée de printemps, 24 enfants se sont rendu au lac de Vioreau pour passer une journée multi-activités dans la nature ! Au programme : escalade, VTT, rugby-golf, biathlon ou encore course d'orientation. Ces activités étaient entre-coupées par des actions de sensibilisations à l'environnement.

Biathlon aussi pour les petits!

M14 : LOUKA, CAPITAINE DE L'ÉQUIPE DÉPARTEMENTALE

Samedi dernier, la sélection départementale M14 de Loire Atlantique se rendait à Grand-Champ dans le Morbihan pour un tournoi inter-ligues. Après une entrée en matière réussie contre les Côtes d'Armor, les coéquipiers de Louka Praud-David ont perdu de justesse face au Finistère et au Maine et Loire. Ils terminent finalement 4e sur 9 en remportant leur dernier match face à la Vendée! Un grand bravo à Louka qui a même été nommé capitaine de l'équipe pour le tournoi! Le club souhaite également féliciter tous ses jeunes et éducateurs qui ont participés aux différents rassemblements depuis le début de la saison, preuve de la qualité de la formation au RCPA: Martial, Elhan, Antoine, Titouan, François, Enzo, Adrien et Théo. Bravo à tous et RDV l'année prochaine pour la génération 2010!

La sélection 44 au tournoi inter-ligue de Grandchamp!

Louka, capitaine de l'équipe!

Derniers discours...

Les jeunes du RCPA...

lors des différents rassemblements,

Stages et tournois!

LE BOUCHE À OREILLE
cuisine d'ici et d'ailleurs
CAFE DE LA GARE
bar & restaurant
BELLIGNÉ 02 40 96 90 26
CQM
Réparation vente et location
Gamm vert Synergies
Landais TRANSPORTS

A.L.S. Béton, Métal, Bois
Concept propreté
CERFRANCE Conseil & Expertise Comptable
ABALONE GROUP agence d'emplois
Loire Atlantique

LES PROCHAINES ÉCHÉANCES DU RCPA

SAMEDI 29 AVRIL

M&F-6: Vacances

M&F-8: Vacances

F-18 : Finales Régionales à Saumur à 15h00

DIMANCHE 30 AVRIL

Séniors Femmes : Finales Régionales à Saint-Herblain à 13h45