N°25 - WEEK-END DES 15 & 16 AVRIL 2023

RCPA NEWS

Les F-18 aussi en finale!

F-18 : DIRECTION LES FINALES RÉGIONALES !

Rendez-vous le samedi 29 avril à Saumur face à l'équipe départementale du 85!

PREMIÈRE DÉFAITE POUR LES Z'HIPPOS

A la suite d'un match assez serré, les Z'hippos s'inclinent chez les Rhinos de St Martin (5-4).

LA 13ÈME ÉDITION DE "PLEINS JEUX J'Y VAIS !"

Plus de 120 sportifs étaient attendus à la salle de la Charbonnière pour la journée Plein Jeux J'y vais!

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

6 éducateurs du RCPA ont pu assister à la formation PSC1 dispensée par l'UDSP 44!

Les finales régionales pour les F-18 !

Samedi, les F-18 de l'équipe du Comité Départemental (CD) du 44 rencontraient l'équipe du Comité Départemental du 49 pour les demi-finales régionales de rugby à X à Ancenis. L'entame du match est très rapide avec un essai dès la première minute pour les joueuses du 44. A la mi-temps le score est 52-0. Il faudra attendre la 36ème minute pour voir le premier essai des joueuses du CD 49. Les F-18 du 44 survolent ce match avec un score final de 93 à 24. Héloïse Iveve, représentait le RCPA dans l'équipe du CD 44 ! Les finales se dérouleront le samedi 29 avril à Saumur contre l'équipe départementale du 85.

Les M19 avant leur match à Segré...

DÉFAITE DES M19 À CHÂTEAUBRIANT...

Sur le terrain de Châteaubriant, les juniors de l'entente Castel Anjou affrontaient le leader incontesté de la poule, le Rugby Club Herbretais ! Les dix premières minutes sont à sens unique: 4 essais transformés pour les Herbiers. Quelques changements tactiques sont réalisés du côté du Ras Castel Anjou. Cela portait rapidement ses fruits et permettais ainsi de diminuer l'écart. A la mi-temps: 14 à 38 pour les visiteurs. Malgré cette remontée au score, les juniors ne vont pas beaucoup voir le jour et encaisseront 4 nouveaux essais durant la seconde période. Pour ce dernier match de Championnat, Châteaubriant a mis les bouchées double pour régaler les joueurs. Au menu : Burgers et frites !

M19 SCORE FINAL

RAS RCPA-CASTEL ANJOU	RC HERBRETAIS
21	pi

CLASSEMENT M19

	Pts	J	G	N	P
1 - Les Herbiers	56	12	11	1	0
2 - Sco/Seiches/Saumur	55	14	11	0	3
3 - Ras Ambition 53	42	14	8	1	5
4 - RCPA/Castel Anjou	28	12	5	1	6
5 - Ras Ouest Vendée	24	11	4	2	5
6 - RC Baulois	23	13	5	0	8
7 - Ras Sarthe	21	12	4	1	7
8 - Cholet/Montaigu	0	14	0	0	14

Generale d'Optique
FFR LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE
Auberge Le Vieux Cellier
E.Leclerc Ancenis – St Géréon
PROJET SOUTENU RUGBY CŒUR
Crédit Mutuel

Du sport pour tous !

Le service des sports de la Ville d'Ancenis-Saint-Géréon avec le soutien de la Communauté de Communes du Pays d'Ancenis (COMPA) et le service d'Accueil et d'Hébergement de la Ville d'Ancenis-Saint-Géréon, organise depuis plus d'une dizaine d'années, une journée sportive destinée aux adultes présentant une déficience intellectuelle. Nommé « Plein Jeux, J'y Vais », cet évènement permet d'expérimenter de multiples sports et activités. Pour le RCPA, des jeux sont mis en place permettant à chacun de découvrir la pratique du rugby. La 13ème édition s'est déroulée mercredi 19 avril dans la salle de la Charbonnière. Au rendez-vous, plus de 120 sportifs venant d'une dizaine d'établissements spécialisés, une quinzaine de sport représentée par leur association telle que le handball, le basket, le tennis. Mais aussi des activités plus atypiques comme la pétanque d'intérieur, la sarbacane ou encore le vélo-smoothie !

Objectif : faire tomber les cônes avec les ballons

Animation Coupe du Monde !

Le début de la Coupe du Monde de rugby se rapproche à grands pas ! Le Comité Local de Coordination, qui a pour mission de promouvoir le rugby à travers le territoire organise le Bus Rugby Tour ! Après être passé par Clisson, Marçon, Sablé-sur-Sarthe et Segré, il va faire un arrêt à Ancenis. En effet, lors du marché de l'Ascension, le jeudi 18 mai, une journée d'animation sera organisée dans la Cour du Château d'Ancenis. Au programme : visite du bus du rugby, mur digital, structures gonflables, initiation au rugby et plein des cadeaux à gagner !

CD44 Rugby · CRYO JENNY · Europcar · TUPACK GROUPE · GEDIMAT Lesimple · OrdiEco

Les équipes loisirs sur le pré ce dimanche

Photo d'après-match !

Après une longue pause sans match, les Z'Hippos sont de retour sur le gazon ! Sous le beau soleil de Saint-Martin, l'équipe des Rhinos les attendaient de pied ferme. Ce fut un match serré entre les deux équipes, conclut sur un score final de 5 essais à 4. Cela s'est joué à peu de chose... Les Rhinos marquent un essai sur une interception bien sentie et quelques actions n'ont pas pu aller jusqu'au bout pour nos Z'Hippos. Au-delà du score, les deux équipes ont passés un bon moment ensemble dans un super esprit. Merci aux Rhinos et RDV le 14 mai pour le dernier match face à Cholet!

Photo d'équipe !

Match contre le SCO d'Angers

Doué-la-Fontaine accueillait le dernier plateau de rugby "à toucher" de la saison. Sous un soleil aussi beau qu'à Saint-Martin, un petit effectif du RCPA s'est déplacé pour affronter durant une matinée des équipes du 49. Au programme : matchs de 2*8 min. ! Les adversaires : le SCO d'Angers, Saumur et Doué-la-Fontaine ! Après avoir bien couru, le plateau était conclu par deux victoires et une défaite pour le RCPA. Prochaine échéance : les Finales Régionales qui auront lieu le dimanche 14 mai à Saint-Sébastien-Sur-Loire !

FORMATION PSC1

Samedi dernier, une formation aux Premiers Secours Civiques Niveau 1 s'est déroulée au RCPA, à destination des bénévoles, éducateurs et dirigeants du club. Pendant 7 heures, cette formation fut dispensée par un bénévole de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers qui s'occupe aussi de notre terrain chéri: Mr Foucaud Christophe. Au programme : Apprentissage de la Position Latérale de Sécurité ou du massage cardiaque, attitude à tenir face à une brûlure, un malaise ou une plaie. Un grand merci à Christophe pour sa disponibilité et aux bénévoles présents.

Exercice pratique pour Manu!

Apprentissage du pansement compressif sur "Krostiff"!

Atelier Position Latérale de Sécurité...

LE BOUCHE À OREILLE
cuisine d'ici et d'ailleurs
CAFE DE LA GARE
bar & restaurant
BELLIGNÉ 02 40 96 90 26
CQM
Réparation vente et location
Gamm vert Synergies
Landais TRANSPORTS

A.L.S. Béton, Métal, Bois
Concept propreté
CERFRANCE Conseil & Expertise Comptable
ABALONE GROUP agence d'emplois
Loire Atlantique

LES PROCHAINES ÉCHÉANCES DU RCPA

SAMEDI 22 AVRIL

M&F-6: Vacances

M&F-8: Vacances

DIMANCHE 23 AVRIL

Séniors Femmes : Match à Saint-Herblain à 14h00

16 ème de finale - Championnat de France F.F.R. 1 ère série