N°22 - WEEK-END DES 25 & 26 MARS 2023

RCPA NEWS

Victoire!

LES SÉNIORS HOMMES RETROUVENT LA VICTOIRE!

Pour leur dernier déplacement du championnat chez la lanterne rouge, le RCPA met fin à sa série noire!

LES MOUETTES SURPRISES PAR L'OVALIE DÉOLOISE!

Le long déplacement près de Châteauroux n'aura pas réussi à nos Mouettes qui s'inclinent...

LES JEUNES M8 & M10 EN FORME À CHOLET...

Samedi dernier, les M8 et M10 étaient à Cholet et les M12 du côté de La Baule!

L'AIR MARIN BAULOIS RÉUSSI À L'ÉQUIPE M12!

De nouveau à La Baule pour un plateau, l'équipe de Fred et Daniel a montré de belles choses!

DIMANCHE 26 MARS 2023 - SÉNIORS HOMMES & FEMMES

La défense du RCPA est en place...

Valentin Hellec s'échappe!

Essai pour Johnny!

La joie des bleus au coup de sifflet final...

Touche gagnée pour Déols!

Sortie de mêlée pour les Mouettes...

Les filles soudées malgré la défaite...

Salomé Simon passe.

Generale d'Optique
FFR LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE
Auberge Le Vieux Cellier
E.Leclerc Ancenis – St Géréon
PROJET SOUTENU RUGBY CŒUR 2023
Crédit Mutuel

DIMANCHE 26 MARS 2023 - SÉNIORS HOMMES - RÉGIONALE 2

Alexandre Tellier relance au coeur...

Gabriel à la manoeuvre!

RÉGIONALE 2

CLASSEMENT APRÈS 17 JOURNÉES

		Pts	G	N	D	GA	BO	Série
1	CHEMILLÉ	69	15	2	0	+229	5	G G G
2	CHATEAUBRIANT	60	12	0	5	+251	12	G G P
-	SAUMUR	60	13	1	3	+161	6	G G G
4	TREILLIÈRES	37	7	2	8	+42	5	G G N
-	SEGRÉ	37	8	1	8	-56	3	P P N
6	THOUARS	35	6	2	9	-83	7	P G P
7	LAVAL	34	6	1	10	+18	8	G P P
8	RCPA	29	5	2	10	-33	5	P P G
9	PORNIC	26	5	1	11	-146	4	P P G
10	SAINT HILAIRE DE RIEZ	11	2	0	15	-383	3	P P P

Après avoir quasiment abandonné tout espoir de qualification en phases finales, les séniors hommes du RCPA devaient jouer sans pression les deux derniers matchs pour espérer mettre fin à leur série noire. Victorieux au match aller, les conditions climatiques étaient dantesques à l'arrivée des joueurs à Saint Hilaire et les cordes d'eau inondaient rapidement le terrain local. Comme le dit le dicton, après la pluie...vient le beau temps, et le soleil a fait son apparition sur le stade du Bouteillon. Après l'échauffement, le terrain avait bien absorbé et la météo se montrait plus clémente. Le coup d'envoi était donné par les bleus qui mettaient la pression d'entrée. La conservation du ballon était bonne mais les courses peu précises ne rendaient pas les attaques bleues tranchantes pour dépasser l'adversaire. La botte de Valentin Hellec débloquera néanmoins le compteur du RCPA avant que le buteur adverse ne l'imite quelques minutes plus tard (0-3,3e puis 3-3,10e). La domination Ancenienne tardait quelque peu à se concrétiser et ce n'est qu'après 34 minutes de jeu que le RCPA reprenait l'avantage (3-6). Enfin, dans les arrêts de jeu et suite à une belle combinaison, Hippolyte Rabaud aplatissait pour donner de l'air aux bleus à la mi-temps (3-11).

La seconde période permettait aux hommes de Nicolas Cellier de faire tourner un peu et de maintenir la pression sur l'adversaire. Celui-ci marquera malgré tout en premier sur pénalité (6-11,45e) avant qu'Arthur Marie Olive soit à la conclusion d'un bel essai Ancenien (6-18,50e). Un petit relâchement permettait au RCSHO de marquer à son tour (11-18,52e) mais le RCPA appuyait de nouveau sur l'accélérateur et Anatole Rabaud remontait le terrain pour finir entre les poteaux (11-25,56e). La maîtrise était globalement bleue mais les locaux ne voulaient pas lâcher. Ils seront récompensés par un dernier essai suite à un exploit individuel de leur ailier qui passera en revu la défense bleue (18-25,64e). Durant le dernier quart d'heure, les occasions d'essais seront l'œuvre du RCPA mais plus rien ne sera marqué.

Un victoire qui fait du bien au moral avant le dernier match de championnat. La réception de Pornic au Bois Jauni ce dimanche sera l'occasion pour les joueurs du RCPA de soigner leur sortie afin de revenir avec plus d'expérience la saison prochaine. Au programme de la fin de saison, matchs amicaux, JAJA Cup et rugby à 7 !

RC ST Hilaire Océan-RCPA: 18-25
(0-3;3-3;3-6;3-11(MT);6-11;6-18;11-18;11-25;18-25)

Pour Ancenis : 3 essais d'Hippolyte Rabaud (40e), Arthur Marie-Olive (50e) et Anatole Rabaud (56e), 2 transformations de Valentin Hellec (50e) et Alexis Viviès (56e) et 2 pénalités de Valentin Hellec (3e,34e)
1 carton bleu pour Arthur Brosseau

Pour St Hilaire: 2 essais (52e,64e), 1 transformation (64e) et 2 pénalités (10e,45e)

Composition d'équipe :
Marie Olive - Cadiot, Gaboriau (c), Hellec, H.Rabaud - Le Jallé(o), Wahl(m) - A.Rabaud, Drumel,
Toublanc - Brosseau, Fayet - Tellier, Mouillé, Leblanc
Sont entrés en jeu : Wahbi, Vivies, Cheret, Lopes

CD44 Rugby · CRYO JENNY · Europcar · TUPACK GROUPE · GEDIMAT Lesimple · OrdiEco

DIMANCHE 26 MARS 2023 - SÉNIORS FEMMES - PHASE GO À X

Le départ pour notre périple était prévu à 7h30 nouvelle heure. Arrivée à Ancenis pour prendre le reste de l'équipe et nos amies des M&M's, nous avions déjà 35 minutes de retard. Le décalage de 10 minutes du début de match permit à Antoine et à Hugo de faire un mini échauffement. Cela n'excuse en rien notre entame de match catastrophique. Première minute, alors que nous attaquions, nous perdîmes le ballon sur un en-avant : 7 à 0 pour Déols. Trois minutes plus tard, Air plaquage, nos adversaires percèrent et marquèrent 12 à 0. Nos adversaires étaient beaucoup plus combattantes que nous, mais commettaient beaucoup de fautes sur les plaquages. Ce qui entraîna à la 7' minute un premier carton blanc contre Déols. Puis nous commençâmes un peu à rentrer dans le match. Ce qui figea le score jusqu'à la 14'. Puis Déols marqua à nouveau pour atteindre la fin du premier tiers temps sur le score de 19 à 0. Les changements à cette première pause eurent l'effet escompté. Nos Mouettes retrouvèrent les bases de leur jeu. Lucie marqua à la 24' et réitéra à la 26'. Les deux essais furent transformés par Salomé, le score était alors de 19 à 14. Quatre minutes plus tard, toujours sur un mouvement des 3/4, Salomé marqua. Nous retrouvâmes la parité jusqu'à la 35' ; instant auquel nos adversaires reprirent l'avantage 26 à 19. La défense agressive de Déols fût la conséquence d'un deuxième carton. En surnombre, nous prîmes l'avantage au score par un nouvel essai de Lucie à la 39' puis un autre transformé par Capucine sur une percée de Salomé, juste avant la deuxième pause. Le score était de 26 à 31 et les mouches avaient changé d'âne. Les filles de L'Ovalie Déoloise ne s'avouèrent pas vaincues pour autant. Nous étions beaucoup pénalisées. Alors que nos adversaires tapèrent en touche pour tenter de nous transpercer par un énième maul, notre mauvaise réception leur donna la bechigue. Elles marquèrent à la 45' et reprirent le score 33 à 31. La messe n'était pas dite, nous repartîmes à l'attaque. Salomé marqua et transforma 5 minutes plus tard, 33 à 38. Le nouveau carton blanc de Déols de la 52' minute, ne nous permît pas de prendre l'ascendant sur notre adversaire. Déols marqua à la 61' minute, suite à une touche à 5 mètres de notre ligne qui fixa toutes nos joueuses. Leurs arrières purent marquer entre les perches. **ROCHER Erwan**

Composition d'équipe :
MERCIECA Lucie, TOUREK Nawel, SIMON Capucine, SIMON Salomé (o)(c), ROCHER Sew (m), BOUVET Océane, ROBE Léa, SUTTER Sylvie, ROUSSEAU Yolaine, BOUQUEREL Betsy
Sont entrés en jeu : LEMOINE Camille, BLANCHET Annaëlle, GOBLOT Mathilde, DARCHEN Ninon, HAMEAU Laura

L'ovalie Déoloise - les Mouettes: 40-38
(7-0;12-0;19-0;(TT);19-5;19-12;19-19;26-19;26-24;26-31(TT);33-31;33-38;40-38)

Pour l'Ovalie Déoloise : 6 essais (1e, 4e, 15e, 37e, 46e et 61e) et 5 transformations (1e, 15e, 37e, 46e et 61e) et 3 cartons blancs (7e, 37e et 54e)

Pour les Mouettes : 6 essais de MERCIECA Lucie (24e, 26e et 39e), SIMON Salomé (28e, 40e, et 50e) et 5 transformations de SIMON Salomé (26e, 28e et 50e) et SIMON Capucine (40e)

LE BOUCHE À OREILLE
CAFE DE LA GARE
BELLIGNÉ CQM
Gamm vert Synergies
Landais TRANSPORTS

Ecole de Rugby

M8 À CHOLET

Les M8 de l'école de rugby se rendaient à Cholet avec leurs homologues M10 afin de rencontrer les clubs d'Angers, de Montjean et de Cholet. Encore un beau plateau pour cette super équipe où chacun semble s'épanouir et trouver sa place. Merci aux éducateurs et aux parents accompagnateurs pour avoir emmener tout ce petit monde. Prochain et dernier plateau du côté de Nantes ce samedi, avant les tournois de fin de saison qui s'annoncent doucement. Bravo à tous et vivement samedi !

M10 À CHOLET

Le mot du coach: Merci à nos petits guerriers qui ont fait face à l'adversité aujourd'hui et s'en sont tiré la tête haute. Bravo à eux. Un grand merci aux parents qui supportent notre petite équipe sans relâche à tous les plateaux. **Christophe L.**

Prochain et dernier plateau ce samedi après midi au Vélo Sport Nantais, où nos petits seront accompagnés des M12 qui feront le même déplacement pour leur plateau!

M12 À LA BAULE

De nouveau à La Baule pour leur avant dernier plateau de la saison, les M12 ont encore brillés en remportant 2 de leurs 3 matchs. Partis à 10 pile pour jouer à X, nos petits bleus ont été renforcés par nos amis de Guenrouet pour l'occasion. Une bien belle fin de saison s'annonce pour nos benjamin.e.s qui voyageront à Tournefeuille (banlieue Toulousaine) pour le tournoi de l'ASTER. Des moments et souvenirs qui s'annoncent exceptionnels pour nos jeunes pousses qui y rencontreront le Stade Toulousain, Castres, Bordeaux Bègles, pour ne citer qu'eux...

A.L.S. Béton, Métal, Bois
Concept propreté
CERFRANCE Conseil & Expertise Comptable
ABALONE GROUP agence d'emplois
Loire Atlantique

LES PROCHAINES ÉCHÉANCES DU RCPA

SAMEDI 1 AVRIL

- M&F-6: Entrainement à Ancenis à 10h30
- M&F-8 & M&F-10: Plateau au VSN à 14h00
- M&F-12: Plateau au VSN à 14h00

DIMANCHE 2 AVRIL

- Rugby "à toucher" : Plateau à la Flèche à 10h00
- Séniors Hommes: Match à Ancenis à 15h00

Jouez avec
le Stade Nantais

Mercredi 5 avril 2023 à partir de 14h
Complexe sportif Le Bois Jauni
à Ancenis-Saint-Géréon

Loire Atlantique
ANCENIS -SAINT- GERÉON