

N°10 - WEEK-END DU 3 & 4 DÉCEMBRE 2022

# RCPA NEWS



## La revanche!

**LES FILLES ONT PRIS LEUR**

**REVANCHE À SEICHES!**

Après avoir perdu le match aller à domicile, les Mouettes ont pris leur revanche en s'imposant largement 104 à 25!

**FORMATION BABY RUGBY**

**AVEC LA LIGUE À ANCENIS**

Le RCPA accueillait une session de formation pour les éducateurs "Baby-rugby". Aude et Yolaine en étaient!

**L'HIVER S'INVITE DÉJÀ**

**SUR LES PLATEAUX EDR!**

L'école de rugby du RCPA a reçu les derniers plateaux de l'année 2022 pour les catégories M8/M10 & M 12...

**SOIRÉE PARTENAIRES**

**EN APPROCHE IMMINENTE**

La première soirée partenaires de la saison aura lieu au "Club'in" de la Taverne à Ancenis ce jeudi 8 décembre

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 - SÉNIORS FEMMES - RÉGIONALE À X

# Les Mouettes tiennent leur revanche face aux "Cerbères" de Seiches (25-104)!



La pression verte s'organise sur le coup d'envoi!



Mêlée pour les Mouettes d'Emmie Lequeux!



Yolaine Rousseau et Sylvie Sutter à l'attaque...



Transfo de Capucine Simon!



Haie d'honneur à la fin du match.



**FFR**  
LIGUE RÉGIONALE  
PAYS DE LA LOIRE



**E.Leclerc** 

Ancenis – St Géréon



# DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 - SÉNIORS FEMMES - RÉGIONALE À X

Pour ce déplacement à Seiches, le car affrété par le RUSH permit d'emmener moult supporters que nous remercions. Après la pause repas faite dans le club-house du RCPA, les Mouettes, pour ce match retour, avaient le couteau entre les dents. La défaite du match aller, dans le chaudron du Vigneau, n'avait toujours pas été digérée. Suivants les consignes, les Mouettes développèrent un jeu au large. Celui-ci permît, contrairement au match aller, de contourner le paquet adverse et de marquer rapidement plusieurs essais de Salomé et Capucine, quasi tous transformés par Laura. La sortie de Ninon notre capitaine de retour de blessure ne changea rien. Salomé marqua à nouveau, la transformation par Madame Laura qui ne voulait pas taper en début de match suite à une douleur à la hanche, ne fût qu'une formalité. Ensuite ce fût le festival de nos ailières Nawel et Lucie. Le score, à la 40', était alors de 83 à 5. La défense agressive de nos avants, la conservation et leur marche en avant dans les rucks privèrent nos adversaires de ballon et continuèrent de faire briller nos gazelles. L'épaule de Yolaine resta sur le terrain. Pour son anniversaire, Léa nous versa une petite larme lors de la réception du premier carton jaune de sa carrière : nos avants étaient au diapason de nos  $\frac{3}{4}$ . Nous étions alors à la 45' et le score était de 88 à 10. Le score fleuve déconcentra nos joueuses et Elodie la n°10 adverse en profita pour réduire encore le score. A la 54', Lucie reçut un carton blanc, ce qui permît à Seiches de marquer 2 nouveaux essais. Le mot de la fin fût tout de même pour Les Mouettes, qui marquèrent un dernier essai par Nawel. Avec ou sans patate fût dépasser, le score final était de 25 à 104. **Erwann Rocher**

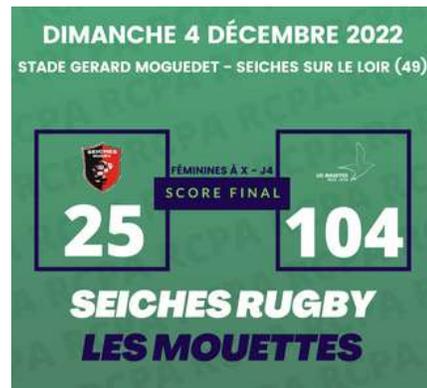
## Composition d'équipe :

DARCHEN Ninon (c), SIMON Capucine, SIMON Salomé, HAMEAU Laura (o), LEQUEUX Emmie (m), BOUVET Océane, ROBE Léa, SUTTER Sylvie, ROUSSEAU Yolaine, BLANCHET Anaëlle

**Sont entrés en jeu :** GOBLOT Mathilde, MOULINS Laura, MERCIECA Lucie, CHOUIT Leila, LEMOINE Camille, TOUREK Nawel



Des Mouettes heureuses après la victoire!



## Seiches - Les Mouettes: 25-104

(0-7;0-12;0-19;0-26;0-33;0-38;5-38(TT);5-43;5-50;5-57;5-64;5-69;5-76;5-83(TT);10-83;15-83;15-90;15-97;20-97;25-97;25-104)

## Pour Seiches : 5 essais

(20e,44e,47e,56e,59e)

## Pour Les Mouettes: 16 essais de

Salomé SIMON (3e,4e,6e,12e), Capucine SIMON (7e,49e), Nawel TOUREK (15e,35e,37e,63e), Lucie MERCIECA (27e,33e), Océane BOUVET (29e), Yolaine ROUSSEAU (40e), Mathilde GOBLOT (40e), Ninon DARCHEN (51e) et 12 transformations de Laura HAMEAU (3e,6e,7e,12e,29e,33e,35e,40e,40e), Salomé SIMON (49e,51e) et Capucine Simon (63e)



jour d'anniversaire pour Léa!



# Fraîche matinée pour les M8/M10



Pour le dernier plateau de l'année 2022, les équipes M8 et M10 du RCPA recevaient celles de Châteaubriant et de Saint Sébastien au Bois Jauni. La fraîcheur hivernale a quelque peu refroidi les M8 qui ont écourté d'un match leur plateau quand les M10 ont eu la détermination pour aller au bout. De bons matchs dans l'ensemble ont permis de mesurer les progrès de nos jeunes pousses avant une année 2023 qui s'annonce riche...

# Plateau relevé pour les M12 au Bois Jauni!

Samedi après midi, les M12 de Fred et Daniel recevaient les clubs du Stade Nantais et de Saint Sébastien Basse Goulaine pour un plateau qui s'annonçait relevé. Les petits bleus ont fait bonne figure même s'il faut encore travailler en défense et en attaque pour pouvoir faire jeu égal avec ce genre d'équipes. Le dernier RDV de l'année 2022 aura lieu le 17 décembre, toujours au Bois Jauni, pour un dernier entraînement suivi de l'arbre de Noël de l'école de rugby du RCPA. L'occasion aussi d'échanger avec les éducateurs...



## FORMATION BABY RUGBY À ANCENIS AVEC LA LIGUE

La ligue Rugby des Pays de la Loire organisait une session de formation à Ancenis pour les éducateurs "Baby-rugby" désireux d'obtenir le brevet fédéral. Animée par Sylvain Gadé, directeur technique de ligue, la journée a ravi les stagiaires qui ont pu profiter des M6 du RCPA comme public support. Le club salue bien évidemment la démarche de ses éducatrices, Aude et Yolaine, entrées en formation cette saison et qui vraisemblablement valideront leur diplôme au printemps 2023. Merci aux enfants présents malgré le froid et le changement du "cadre habituel". Bon rétablissement aux malades et rdv dès samedi pour de nouvelles aventures. Samedi après midi 17 décembre aura lieu l'arbre de Noël de l'école de Rugby du RCPA et nos M6 seront bien évidemment invités à participer après la petite séance d'entraînement de l'après midi.



Aude et Yolaine avec les M6 en octobre!

## Soirée partenaires du RCPA en approche!

**Soirée spéciale partenaires**  
Rugby Club du Pays d'Ancenis

**Le jeudi 8 décembre 2022**  
à partir de 19h30  
RDV au

672 RUE DES MAÎTRES, 44150 ANCENIS-SAINT-GÉRÉON

- ACCUEIL "HOUBLONNÉ"
- PRÉSENTATIONS & INTERVENTIONS
- COCKTAIL DINATOIRE
- ESPACE PRIVATISÉ

invitation pour 2 personnes

réponse souhaitée avant le 6/12

Ce jeudi 8 décembre 2022, le RCPA organise sa première soirée partenaires de la saison 22-23. Celle-ci se déroulera au "Club'In" de la Taverne à Ancenis - St Géron et verra se rencontrer une petite vingtaine de partenaires, institutionnels ou privés. Au programme: accueil des invités, interventions des élus (club, ville, ligue), présentation du club et de ses perspectives et enfin remise des ballons RCPA. Les différents acteurs pourront ensuite échanger lors d'un temps convivial et moins formel. Une à deux soirées de ce type seront de nouveau organisées dans le courant de la saison, dates et lieux vous seront bientôt communiqués... Merci d'avance à tous pour votre engagement à nos côtés !

**LES PROCHAINES  
ÉCHÉANCES DU RCPA**

**SAMEDI 10 DÉCEMBRE**

-  **M6/M8:** Entraînement  
à Ancenis à 10h30
-  **M14/F15:** Plateau  
à Fontenay le C. à 14h30
-  **M16:** Match  
à Ancenis à 14h00
-  **F-18:** Match  
à St Herblain à 14h00
-  **M19:** Match  
à Châteaubriant à 15h30

**DIMANCHE 11 DÉCEMBRE**

-  **Loisirs/Vétérans:** Match  
à St Martin à 10h30
-  **F+18:** Match  
à Trignac à 12h00
-  **M+18:** Match  
à Pornic à 15h00

**DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022**  
STADE LESVIERES - TRIGNAC

**LES COX'S**  
**LES MOUETTES**

12H00 - RÉGIONALE À X FÉMININE - J5



Logos: compa, BELLIGNÉ COM, propreté, ABALONE, V&B, panc, ANCENIS - SAINT-GÉREON

**PAYS DE LA LOIRE RUGBY - RÉGIONALE 2 - J9**  
**DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022**  
COMPLEXE SPORTIF DES SABLONS - PORNIC (44)

**RC PORNIC**  
**RCP ANCENIS**

15H00



Logos: compa, ANCENIS - SAINT-GÉREON, CAIR HUMANS & CARS, panc, BELLIGNÉ COM, Quest Énergies Concepts, V&B