

N°3 - WEEK-END DU 01 & 02 OCTOBRE 2022

RCPA NEWS



Atelier FFR n°1 réussi à Ancenis!

BELLE MATINÉE PARTAGÉE

AVEC NOS AMIS DU SAC!

L'école de rugby du RCPA accueillait celles du SAC et du Celtic pour une séance "ateliers FFR" en commun...

REPRISE DES ÉQUIPES

M16/M19 SAMEDI 8/10 !

Les équipes jeunes du RCPA connaissent enfin leurs adversaires et leurs calendriers respectifs...

LES SÉNIORS HOMMES

MARQUENT DES POINTS

Malgré une impressionnante domination en première période, le RCPA doit se contenter du match nul face à Chemillé...

SENSIBILISATION À

L'ARBITRAGE À SEGRÉ ...

Les M14 se sont rendus à Segré pour une matinée de sensibilisation à l'arbitrage très intéressante!

Séance "Ateliers FFR n°1" au Bois Jauni!



Les M8 du RCPA entourés de leurs éducateurs!



Les M10 avec leurs homologues de Châteaubriant...



Les M12 prennent la pose avec Fred !

Pour la première séance "Ateliers FFR" de la saison, l'école de rugby du RCPA recevait les clubs de Châteaubriant et de Jans au Bois Jauni. Les éducateurs des trois clubs ont pu mettre en place des ateliers proposés par la Fédération Française de Rugby pour les catégories -8ans, -10ans, et -12ans. Exercices de manipulations, de plaquage, jeux de luttes et situations jouées ont permis à tous les enfants de se dépenser avant la traditionnelle collation servie par les parents. Merci à eux et aux éducateurs pour cette belle matinée. Rebelote dès samedi pour un plateau -8 & -10 où le RCPA accueillera les clubs de Trignac, de Pornic et les Mayennais d'Ambition 53. Les -12 seront eux au repos forcé suite au désistement du club de Guenrouet qui devait accueillir nos jeunes.



Echauffement pour les M12...

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022 - SÉNIORS HOMMES - RÉGIONALE 2

Le RCPA contraint de partager les points avec Chemillé...



Essai d'Hippolyte Rabaud...



Conquête en touche du RCPA!



Les avants ont fait souffrir ceux du ROC.

RESULTATS

2/10/2022

E S Segre Haut Anjou		28 - 39		US Thouarsaise Rugby
RC Lavallois		10 - 20		Chateaubriant-Jans / Sac-Crc
Saumur Rugby		20 - 20		RC Pornicais
Stade Treillierain		56 - 10		Rugby Club Saint Hilaire Ocean
RC Pays D Ancenis		22 - 22		Rugby Olympique Chemille

LE CLASSEMENT

		Pts
1		14
2		11
3		10
3		10
5		6
5		6
5		6
8		5
9		2
10		0

PROCHAINE JOURNEE

10/10/2022

US Thouarsaise Rugby		VS		RC Lavallois
Chateaubriant-Jans / Sac-Crc		VS		Saumur Rugby
RC Pornicais		VS		Stade Treillierain
Rugby Olympique Chemille		VS		Rugby Club Saint Hilaire Ocean
RC Pays D Ancenis		VS		E S Segre Haut Anjou



La mêlée se prépare sous les yeux de Mr l'arbitre...



En recevant le RO Chemillé, un des leaders annoncé de la poule, le RCPA se devait de montrer un autre visage que lors du déplacement à Thouars dimanche dernier. Face aux anciens pensionnaires du SCO RC Angers, il allait falloir faire preuve de réalisme et de discipline qui ont tant fait défaut lors des deux premiers matchs. La pluie matinale se dissipait tranquillement mais le vent d'Ouest, lui, persistait bien. Les hommes des coaches Cellier et Lerouelle faisaient corps dans le vestiaire avant d'entrer sur le terrain avec conviction...

A la réception du coup d'envoi, le RCPA affichait la couleur d'entrée. Agressifs sur les points de rencontres et explosifs dans les relances de jeu, les bleus dictaient le rythme au match. L'adversaire était surpris et se sauvait difficilement par 2 fois avant de logiquement céder aux coups de butoir des avants (7-0, 10e). Coupables de plaquages dangereux à répétition et de fautes en tout genre, les joueurs du Maine et Loire écopaient de cartons dont la couleur aurait pu être plus sévère... Le RCPA parfois trop gourmand en profitait malgré tout en scurant deux beaux essais coup sur coup un peu avant la demi-heure de jeu (25e et 26e). Le premier signé Ewen Le Houedec, bien décalé après un bon travail des avants. Le second par Hippolyte Rabaud au bout d'une course de 60 mètres, bien servi par un Mattéo Drummel encore très en vue ce dimanche. Le RCPA semblait intouchable tant sa domination était forte mais l'expérience des visiteurs allait contrarié les plans bleus... Sur une contre attaque bien écartée, les verts de Chemillé allaient réduire une première fois le score avant la pause.

Après les oranges, le match tombait dans un faux rythme qui allait se prolonger jusqu'à la fin. Les visiteurs en profitaient pour marquer un essai en force après plusieurs pénalités à l'encontre du RCPA (19-14,47e). Sur une de ses incursions dans le camp adverse, Ancenis se mettait à l'abri d'un essai transformé grâce au pied de Valentin Hellec (22-14, 50e). Chemillé recollait encore grâce à une pénalité (22-17, 55e) et pressait de plus en plus dans le camp des locaux. Sur une mêlée proche de l'en but, l'ouvreur adverse trouvait la faille à quelques minutes du terme mais la transformation était incroyablement contré par Hippolyte Rabaud et Clément Blais montés à l'unisson... Les dernières secondes allaient même voir les visiteurs manquer le drop de la gagne et ainsi éviter la défaite au RCPA qui ne la méritait objectivement pas...

Quel dommage de ne pas avoir su produire une seconde mi-temps à l'image de la première. Le groupe continue d'apprendre et peut se consoler avec ces deux premiers points de la saison et la perspective de rattraper Segré en les affrontant dès le prochain match. Ce sera une nouvelle fois au Bois Jauni le dimanche 16 octobre prochain. Merci à nos merveilleux supporters et bénévoles qui ont une nouvelle fois répondu présents, RDV dans 15 jours pour tenter d'accrocher la première victoire de la saison...

RCPA - RO Chemillé: 22-22
(7-0;14-0;19-0;19-7(MT);19-14;22-14;22-17;22-22)

Pour le RCPA:

3 essais d'Alexandre Tellier (10e), Ewen Le Houedec (25e), Hippolyte Rabaud (26e), 2 transformations (10e,25e) et 1 pénalité (50e) de Valentin Hellec

Pour Chemillé : 3 essais

(35e, 47e, 70e), 2 transformations (35e,47e) et 1 pénalité (55e)

Composition d'équipe :

Cheret - Le Houedec, Hellec, Gaboriau, Hamery - Viviès (o), Micheu (m) - A.Rabaud, Blais, Drummel - Caille, Durand - Hamard (c), Tellier, Leblanc

Sont entrés en jeu :

Boizumault, Gouleau, Brosseau, Le Brun, H.Rabaud, Wahbi, Lalande





-14

Samedi matin, les M14 volontaires se sont rendus à Segré avec Gilles afin de participer à un atelier de sensibilisation à l'arbitrage.

Obligatoire pour les écoles de rugby labellisées comme celle du RCPA, cette mini formation permet aux jeunes d'arbitrer les rencontres des plateaux auxquels ils participent pendant la saison. Animés par un arbitre officiel et le CTC Philippe Poulain, les séquences proposées ont bien plus à nos jeunes et à notre éduc' qui reviennent donc avec le passeport arbitre M14 en poche. Bravo à tous et vivement les prochains plateaux pour désormais exercer !

-16 & -19

Les calendriers sont tombés pour nos équipes M16 "cadets" en autonomie et M19 "juniors" en rassemblement.

Début du championnat de Régionale 3 ce samedi 8 octobre où nos deux collectifs seront en déplacement. Les M16 se rendront à Fontenay le Comte tandis que les M19 iront à Laval. Les jeunes et l'encadrement ont hâte de reprendre officiellement la compétition après un bon mois d'entraînements. N'ayant pu jouer lors du plateau de préparation, les juniors ont effectué un entraînement samedi dernier à Châteaubriant. Les objectifs de ces deux groupes seront avant tout de prendre du plaisir à jouer au rugby et commencer la transition vers le rugby sénior, déjà réussie pour certains lors des 3 premiers matchs des "grands"...

RÉGIONALE 3		
SAISON 22-23		
M16 CADETS		
PHASE ALLER	ADVERSAIRE	PHASE RETOUR
8 OCTOBRE	FONTENAY	10 DÉCEMBRE
15 OCTOBRE	XV ERDRE	28 JANVIER
5 NOVEMBRE	ST. NANTAIS	4 FÉVRIER
19 NOVEMBRE	SAUMUR	11 MARS
26 NOVEMBRE	NORD POTOU LAYON	25 MARS



RÉGIONALE 3		
SAISON 22-23		
M19 JUNIORS		
PHASE ALLER	ADVERSAIRE	PHASE RETOUR
8 OCTOBRE	AMBITION 53	28 JANVIER
15 OCTOBRE	RAS SARTHE	4 FÉVRIER
5 NOVEMBRE	LA BAULE	4 MARS
19 NOVEMBRE	RAS CHOLET/MONTAIGU	11 MARS
26 NOVEMBRE	RAS SEICHES/SAUMUR	25 MARS
10 DÉCEMBRE	RAS OUEST VENDÉE	1 AVRIL
14 JANVIER	LES HERBIERS	15 AVRIL



LES PROCHAINES ÉCHÉANCES DU RCPA

SAMEDI 8 OCTOBRE

 M6: Entraînement à Ancenis à 10h30

 M8/10: Plateau à Ancenis à 10h00

 M14/F15: Plateau à Nantes à 14h00

DIMANCHE 9 OCTOBRE

 Loisirs/Vétérans : Match à Ancenis à 10h30

SAMEDI 8 OCTOBRE 2022
STADE MUNICIPAL - FONTENAY LE COMTE (85)



M16 RÉGIONALE 3 - J1



VS



14H00

FONTENAY LRSV
RCP ANCENIS

DIMANCHE 09 OCTOBRE 2022
COMPLEXE SPORTIF DU BOIS JAUNI - ANCENIS




RCPA

VS



10H30

ZHIPPOS RCPA
"LE DROP GAULOIS"
LE POULIGUEN

