



### Le mot du président

Bonjour à toutes et tous... Amis, partenaires et supporters du Rugby-Club du Pays d'Ancenis ! Nous sommes heureux de vous retrouver pour faire ensemble un tour d'horizon des activités et projets du club en cette rentrée 2022. La saison qui s'ouvre verra beaucoup d'opportunités se présenter... Que ce soit en matière de développement, d'animation de territoire, de moments festifs, avec en point de mire la Coupe du Monde 2023 et ses moments de convivialité et de grande fête sportive et populaire. Mais avant de développer ces thèmes, en pages intérieures, je souhaite partager avec vous ces quelques lignes qui, je l'espère, retiendront votre attention et recueilleront votre adhésion....

« Inscrire son enfant au rugby.... C'est prendre un risque ! »

Avec la rentrée, certains parents vont choisir avec leurs enfants, une activité sportive adaptée à leur croissance physique et éducative.

ATTENTION ! Le rugby peut avoir des conséquences sur le « futur » de vos enfants. Si vous les emmenez au stade, ils devront non seulement apprendre les règles et la logique de ce jeu, mais ils se retrouveront immergés dans un monde qui pourra influencer leurs choix et habitudes futurs. Ils seront en contact avec une culture qui ne coïncidera pas toujours avec les « standards » actuels de notre société consumériste et individualiste... Au sein du club, les dirigeants, les éducateurs, les bénévoles chercheront à enseigner à votre enfant des valeurs comme :

- Le RESPECT envers ses partenaires, ses adversaires, l'arbitre et les autres dirigeants bénévoles.
  - ACCEPTER la règle du jeu, les décisions de l'arbitre, les consignes de l'éducateur.
  - BANNIR toute forme de simulation ou de fourberie dans le jeu qui servirait « le score ».
- BIEN ÉVIDEMMENT, ils intégreront d'autres notions aussi bizarres que :
- SOUTENIR les copains sur et en dehors du terrain (si besoin);
  - AIDER ET ENCOURAGER LES PLUS FAIBLES... Pour les faire progresser.
  - Saluer l'adversaire, remercier l'arbitre et nettoyer le vestiaire après la douche AVANT de participer à la 3ème mi-temps... Qu'elle soit au « Champomy » ou au « jus de houblon » !!

ET CELA QUEL QUE SOIT LE RÉSULTAT DU MATCH OU DU PLATEAU !

Ces étranges coutumes pourraient modifier, à terme, la capacité relationnelle de votre enfant. Nous avons l'idée saugrenue de vouloir enseigner que :

- + Que nous ne pouvons pas toujours gagner seul et qu'il faut travailler en équipe.
- + Qu'il est primordial de se mettre d'accord sur la méthode (ou la tactique) pour réussir collectivement.
- + Que tous les postes (au rugby comme ailleurs) sont importants et que le gabarit n'est qu'un atout, pas un critère !
- + Que celui qui va marquer le doit aux efforts des copains qui lui offrent le ballon d'essai comme un cadeau.
- + Que les petits « bobos » ne justifient pas de laisser tomber les copains au moment où ils ont besoin de toi.
- + Qu'il y a du panache à se relever après avoir appris et accepté de tomber face à l'adversaire.
- + Savoir surmonter ses propres peurs, les dépasser et ne pas se cacher derrière des excuses « bidons »...

Chers parents, RÉFLÉCHISSEZ-BIEN... Votre enfant pourrait GRANDIR au rugby !

Le RCPA vous attend...



22 ET 23 OCTOBRE 2022



INTER-LIGUES U18

TOURNOI  
QUALIFICATIF

AVEC LES SÉLECTIONS :

- PAYS DE LA LOIRE
- NORMANDIE
- BRÈTAGNE
- HAUTS DE FRANCE



SAMEDI 22 DE 14H A 18H

DIMANCHE 23 DE 9H30 A 11H

ANCENIS SAINT-GÉREON  
COMPLEXE SPORTIF DU BOIS JAUNI

Cette entrée en matière vous permet de situer la philosophie du RC Pays d'Ancenis, qui se veut d'abord un club formateur de futurs hommes et femmes qui « seront bien dans leur tête » et dont on pourra dire dans quelques années : « Tiens il ou elle a dû faire du rugby, étant jeune ». Notre ambition ne s'arrête pas là, le RCPA a vocation à faire de la pratique du rugby une activité pour toutes et tous, la performance fait partie du projet sportif au même titre que le plaisir et le partage de valeurs qui construisent les hommes.

Je vous laisse parcourir ce RCPA Mag de rentrée avec gourmandise, en espérant vous voir bientôt au bord du terrain lors de nos prochains matchs au Bois-Jauni !

**Bernard Lemaître**

# Les échos du club....

**U6** Pour la seconde saison de la catégorie « baby rugby » au sein du RCPA, nous sommes heureux d'accueillir une dizaine de très jeunes rugbymen et rugbywomen. Ces petites boules d'énergie ont une envie impressionnante de jouer et d'apprendre le rugby ! Afin de transmettre les fondamentaux et nos valeurs ils réalisent des jeux ludiques et d'éveil. C'est un véritable plaisir de constater la rapidité avec laquelle ils évoluent et apprennent ! **Alexis V. & Aude B. & Yolaine R.**



**U8** Une nouvelle saison commence, pleine de dynamisme et d'envie. Une joyeuse troupe se retrouve chaque semaine avec un effectif d'une quinzaine de loulous. Merci à eux de leur présence tous les samedis, à Julien et Antoine pour leur aide. On se retrouve maintenant pour de nouvelles aventures et pour certains leur premier plateau. **Michaël R.**



**U10** Septembre est arrivé. La rentrée a sonné et les enfants, le cœur encore en vacances, ont retrouvé leur cartable, leurs cahiers, leurs cahiers, leurs crampons et leur protège-dents. Depuis le 31 août ils foulent chaque mercredi la pelouse d'un terrain encore endurci par ces mois de sécheresse. Ils sont une quinzaine, cette année, nouvelle et ancienne, à mouiller le maillot, tenter des changements d'appui, prendre des intervalles, faire des passes décisives, s'exercer au plaquage, marquer des essais. C'est un groupe nouveau, motivé, joyeux, où chaque joueur trouve sa place. Un groupe où les nouvelles recrues viennent compléter l'expérience de ceux qui ont déjà pratiqué les années précédente. Nous verrons bien où ce collectif ira, mais on peut raisonnablement espérer qu'il nous réservera beaucoup de joies dans les plateaux à venir. Je tiens ici à remercier Garry et Mickaël qui se sont véritablement investi dans l'encadrement de cette équipe depuis le début de l'année. Merci aussi aux parents pour leur confiance et leurs encouragements. Un grand merci enfin aux U10 pour leur assiduité aux entraînements. **Christophe L.**



**U12** C'est parti la saison 2022/2023 est lancée !!! Avec un effectif d'environ 16 joueur.euse.s.. Quelques nouveaux ont rejoint les rangs. Nous avons fait le premier plateau à toucher au Landreau. Un match de gagné et deux de perdu. Les enfants sont plus attirés par le plaquer que par le toucher. Un premier atelier a eu lieu à Ancenis avec au début des exercices et puis un jeu aux contacts à la fin. Les joueurs et joueuses vont reprendre goût aux matchs à plaquer. Et un grand merci à Benjamin et Elio pour leur aide aux entraînements. **Frederick B.**



**U14** Comme chaque début de saison, beaucoup de choses à faire, tant administratives que du côté sportif, avec la priorité d'intégrer les joueurs montant de M12 et les débutants. Faire équipe tout en révisant/apprenant les gestes de base est vraiment l'objectif des premières semaines. Les premiers matchs contribueront à faire prendre conscience aux joueurs qu'ils sont plus forts en jouant ensemble. Sinon, déjà plus de 15 joueurs le mercredi aux entraînements, c'est positif et présage un bon groupe. Nouveauté cette année, deux jeunes séniors se sont proposés pour entraîner, bienvenue à Lorian et Martial !

**Gilles C.**



## U16/U19

Un week-end de grande première ! En effet, le samedi 24 septembre avait lieu un tournoi de brassage de rugby à X à Saint Sébastien sur Loire. Et franchement quel pied ! Tout d'abord, quel plaisir de voir une équipe de cadet 100% issue du club abordé leurs beau maillot bleu et vert ! Si les résultats sont durs pour nos jeunes, c'est surtout l'envie de jouer et de bien faire qui à motiver nos joueurs sur cette après-midi de rugby. De magnifiques placages effectués par nos "anciens" et de belles percées initiés par de nouvelle tête en cadet. Pour ce qui concerne le staff de cette équipe, c'était aussi une première pour les entraîneurs Raphaël et Romarig: réalisation de la feuille de match, échauffement, mot de la mi-temps... tout était parfait !! On se serait cru dans une équipe professionnelle tant leurs volontés de bien faire était un exemple, je suis très fier d'eux, ils se sont comportés comme des grands ! Enfin, c'était également ma première fois en tant qu'arbitre de champ, et j'ai pris autant de plaisir à arbitrer qu'à jouer (les bleus et les coups de crampons en moins bien sûr). Vivement le prochain samedi ! **Clément B.**

Pour celle nouvelle saison avec Raphaël, nous avons à cœur de transmettre nos connaissances et nos valeurs rugbystiques. Nous avons donc décidé de se proposer entraîneurs de la catégorie M16. Le travail avec les jeunes a commencé depuis bientôt un mois, avec un bon groupe de joueurs. Hâte de pouvoir commencer la compétition. **Romarig L.**

Pour le premier match du championnat pour nos cadets, déplacement chez les Vendéens, la belle équipe de Fontenay-le-Comte/Luçon sous une belle journée ensoleillée. Début de match à 14h qui commence vite avec un premier essai d'Ilyes. Les cadets sont très réalistes pendant le premier tiers-temps qui se termine sur le score de 27 à 5 pour Ancenis. Les premiers remplacements arrivent, ce qui ramène du sang frais sous cette belle chaleur. Toujours autant réaliste, ils finissent le deuxième tiers-temps sur le score de 43 à 27. Le dernier tiers temps ce fini en beauté avec une solide équipe d'Ancenis et beaucoup de soutiens offensifs

lors des attaques et les remplacements font du bien et même les joueurs débutant cette année donnent l'envie du collectif. Le match se finit sur un score de 72 à 37 pour nos cadets.

Malheureusement, le résultat final sera de 25 à 0 pour Ancenis car Fontenay/Luçon n'était que 10, ils étaient donc en effectif incomplet, merci à eux d'avoir quand même joué le match. Victoire encourageante pour la suite. Prochain rendez-vous le samedi 15 octobre pour jouer contre le XV de l'ordre.

**Raphaël D.**



# Équipes Séniors



PHASE ALLER	ADVERSAIRE	PHASE RETOUR
🏠 <b>D 11-24</b>	<b>CHÂTEAUBRIANT</b>	<b>18 DÉCEMBRE</b> ✈️
✈️ <b>D 29-16</b>	<b>THOUARS</b>	<b>15 JANVIER</b> 🏠
🏠 <b>N 22-22</b>	<b>CHEMILLÉ</b>	<b>22 JANVIER</b> ✈️
🏠 <b>16 OCTOBRE</b>	<b>SEGRÉ</b>	<b>05 FÉVRIER</b> ✈️
✈️ <b>23 OCTOBRE</b>	<b>LAVAL</b>	<b>12 FÉVRIER</b> 🏠
🏠 <b>13 NOVEMBRE</b>	<b>SAUMUR</b>	<b>05 MARS</b> ✈️
✈️ <b>20 NOVEMBRE</b>	<b>TREILLIÈRES</b>	<b>12 MARS</b> 🏠
🏠 <b>26 NOVEMBRE</b>	<b>SAINT HILAIRE</b>	<b>26 MARS</b> ✈️
✈️ <b>11 DÉCEMBRE</b>	<b>PORNIC</b>	<b>02 AVRIL</b> 🏠

## Masculins

Une nouvelle fois engagé en Régionale 2 pour la saison 2022-2023, l'équipe séniors hommes du RCPA souhaite se relancer après une saison de transition finie à la 8ème place. Avec un staff renforcé et un effectif en augmentation, les voyants sont au vert malgré les départs de deux joueurs en double licences avec le club de Saint-Sébastien (Fédérale 3). L'intégration de juniors de qualité dans un groupe qui vit déjà bien, c'est le signe de la bonne santé du club et de la qualité du formation du RCPA. Nous remercions encore les éducateurs pour le travail accompli depuis une dizaine d'années, quel bonheur de voir évoluer ces gamins dans "la cour des grands"...

Après 2 défaites lors des 2 premiers matchs, un match nul encourageant contre Chemillé laisse entrevoir de belles perspectives pour la suite. L'équipe devrait monter en puissance au fur et à mesure de la saison et cherchera à s'éloigner de la zone rouge au plus vite.

Pour cela, les bleus auront encore besoin de votre soutien lors des matchs à domicile.

Merci pour les deux premières de la saison, supporters, bénévoles, vous avez été encore une fois formidables... **Alexis V.**



PHASE ALLER	ADVERSAIRE	PHASE RETOUR
🏠 <b>23 OCTOBRE</b>	<b>SEICHES</b>	<b>4 DÉCEMBRE</b> ✈️
🏠 <b>20 NOVEMBRE</b>	<b>LES COX'S</b>	<b>11 DÉCEMBRE</b> ✈️
✈️ <b>27 NOVEMBRE</b>	<b>SAINT HILAIRE/VRF</b>	<b>15 JANVIER</b> 🏠

## Féminins

Les Mouettes ont vu leur début de championnat repoussé au 23 octobre pour des raisons administratives. Engagées dans un première phase régionale avec les équipes de Seiches, des Cox's de Trignac/St Nazaire et du rassemblement Saint Hilaire/Vendée Rugby Féminin, les Mouettes du rassemblement Ancenis/St Herblain tenteront de faire aussi bien que l'an passé (vice-championnes Régionale et Championnes Grand-Ouest). Pour cela, les joueuses "historiques" pourront compter sur le renfort de quelques nouvelles qui vont intégrer le groupe cette saison. La seconde phase débutera certainement en février et sera inter-régionale avec les équipes de Bretagne, de Normandie et du Centre Val de Loire. Le premier match face à Seiches aura lieu au complexe sportif du Vigneau à St Herblain, n'hésitez pas à venir y encourager nos Mouettes, elles ont besoin de vous! **Alexis V.**

# Rugby à toucher

La section rugby à toucher du RCPA continue son petit bonhomme de chemin cette saison avec l'arrivée de nouveaux/nouvelles pratiquant.e.s. Un groupe d'une quinzaine de personnes renforcé tous les mardi soir par les autres catégories du club et par les séniors féminines qui partagent le même créneau d'entraînement. Nous profitons de cet article pour rappeler que cette forme de rugby sans contact est mixte et accessible à toutes et tous ! Parents de joueurs ou tout simplement personne désireuse de pratiquer une activité sportive ludique et conviviale avec l'esprit rugby, cette discipline est faite pour vous ! Les séances sont adaptées à tout niveau, du non sportif débutant au rugbyman/rugbywoman confirmé.e alors n'hésitez pas à venir tester le mardi soir à 20h, vous ne serez surement pas déçus ! Des rencontres sont également organisées par la ligue le dimanche matin et les volontaires de notre équipe ont pu s'éclater au premier plateau de la saison à Clisson le 16 octobre dernier (voir photo). **Alexis V.**



# Loisirs/vétérans

Le rugby loisir du RCPA communément appelé les Z'hippos n'est pas simplement une équipe d'anciens, de nouveaux joueurs de rugby ou pas du tout, c'est avant tout des vivants. Depuis sa création, il y a maintenant .....à l'âge du crétacé, les choses ont évolué : Le jeu d'abord puis l'effectif différent d'année en année, le créneaux d'entraînement est désormais à heure fixe le jeudi à 19h30, avec une latitude pour certains de plus ou moins une heure ; en tout état de cause le plus grand nombre transpire et souffle comme des Z'hippos à 20h au milieu du pré.



Dans notre troupeaux, on accepte tous les niveaux et tous les âges à partir de quand on veut, mais attention tous ne sont pas acceptés, un rite z'hippos s'impose avant toute adhésion. Nous jouons donc tous les jeudi et le dimanche matin une fois par mois environs. Bien évidemment, on ne va pas se le cacher, après chaque entraînement un groupe de Z'hippos prépare des mets délicieux et apporte des boissons savoureuses. Cela nous permet comme des lions de s'abreuver à la nuit tombante, pour certains de faire montre de son niveau de cuisiner, et aussi de faire la bonne et reposante discussions. L'effectif reste stable puisque le nombre de Z'hippos est de 42. Les coach sont en nombre de trois : un manager général, un entraîneur pour les lignes avants et un entraîneur pour les lignes arrières. Alors qui sommes-nous ? Adoptons ce ton : en énumérant les détachements successifs à l'égard de quiconque cherche à imposer aux Z'hippos un ordre, à l'encontre des décisions qui ne laisse guère le Z'hippo vivre selon sa vraie nature, aux humains qui veulent mesurer la vie de chaque Z'hippo en jours, mois, années, quand celle-ci se mesure en rencontres, convivialité, repas, expériences, échanges et événements festif. Les modalités de cette liberté affranchit le Z'hippo de la temporalité du monde qui l'entoure : puisque sa vie ne se mesure pas en temps mais par tout ce qui donne à sa vie, le sens de son excellence et de son merveilleux contenu.

La recherche de l'éternité n'a plus d'importance, et il est illusoire de vouloir courir après un monde inatteignable pendant notre seule existence, les vraies expériences de vie sont hors du temps.

Le Z'hippo est intemporel. **Thierry M.**

# Les partenaires du club



# Les dossiers de la rentrée !

En ce début de saison, et comme chaque année... Nous repartons avec beaucoup de projets et surtout quelques dossiers que nous conduisons ou suivons de près. Nous vous proposons un tour d'horizon de ceux qui vont émerger dans les prochains mois.

## Projets sportifs :

**1er dossier :** La création d'une Antenne RCPA pour les plus jeunes sur la commune de Vallons de l'Erdre, en collaboration avec les services de l'Animation Sportive Départementale. Ce projet est porté par notre Agent de Développement (Alexis Viviers) et sera aidé par Yolaine, notre nouvelle apprentie Campus 2023.

**2ème dossier :** La mise en place d'une équipe M16 autonome pour la saison avec une pratique du jeu à 10. Le Club est en rassemblement avec Châteaubriant et Segré pour les Cadets et Juniors depuis plusieurs saisons. Pour nous, l'objectif des rassemblements est de permettre (sur du moyen terme) de reconstruire pour arriver rapidement à l'autonomie. L'an passé, l'effectif « Cadets » était trop juste, mais cette saison nous aurons presque une vingtaine de jeunes. Le rugby à 10 permet plus de temps de jeu, des déplacements moins longs, une réelle autonomie et un groupe soudé autour de l'appartenance au club... Sans compter que l'an prochain, certains alimenteront le groupe Juniors qui pourra espérer lui aussi être autonome...

**3ème dossier :** Le développement du rugby à 5 (ou rugby à toucher) auprès des entreprises. Il y a déjà, dans le Pays d'Ancenis, des activités sportives en lien avec le monde du travail (Team and Run...24H VTT...). Nous pensons que le Rugby à toucher, peut participer lui aussi à une amélioration de la « vie au travail ». Le rugby à toucher est un support potentiel pour fédérer, favoriser la cohésion et apporter une touche ludique indispensable. Cette saison verra donc le lancement d'actions ciblées avec nos partenaires ...



## Projets structurants:

**Terrain synthétique du Bois-Jauni :** Il s'agit là des évolutions « matérielles » qui vont améliorer les conditions d'accueil et de pratique de nos licenciés et des clubs que nous accueillerons lors des plateaux ou compétitions. Avec la municipalité, nous travaillons sur la réalisation du futur terrain synthétique du Bois Jauni, mais « pas que » ! Il y a aussi l'environnement (vestiaires, lieux de stockages, aménagements divers) que les budgets disponibles pourront autoriser ou non. En tout état de cause, un deuxième terrain qui sera mutualisé avec le Collège (entre autres) nous permettra d'accueillir de nouveaux licenciés (sous réserve quand même de nouveaux vestiaires !) et de protéger un peu le terrain principal... Qui a du mal à supporter les entraînements de nos douze collectifs, en plus des plateaux et matchs du week-end.

**Les dossiers d'animation « de Pays » :** Le RCPA revendique depuis longtemps son caractère d'animateur local du Pays d'Ancenis. A la veille de la Coupe du Monde 2023, cette dimension prend tout son sens et le club remercie vivement les collectivités locales (COMPA et Ville) pour leur accompagnement autour des actions qui seront menées en amont et lors de cette Coupe du Monde 2023.

**Trois dates sont d'ores et déjà à inscrire sur vos agendas :** ASCENSION 2023 avec une animation située au niveau du Château d'Ancenis. Week-end des 2, 3 et 4 Juin à la Davrays, avec une mini « Coupe du monde » des établissements scolaires du Pays d'Ancenis, le Tournoi Cadet à 7 et les 30 ans du club ! Enfin, les 29 ET 30 Septembre 2023 avec l'animation « 5000 Cadets pour 2023 » parrainée par « l'Amicale du Tournoi des VI Nations » pour un tournoi national qualificatif réservé aux jeunes U16, qui auront la chance d'aller le Samedi au Stade la Beaujoire et assister au match : Argentine vs Chili...



## Évolution du club :

**Partenaires :** Une première soirée des partenaires avait rencontré un franc succès l'an passé chez notre ami Jérôme du VandB... Elle sera renouvelée cet automne et aussi au printemps.

**Formation :** Dans la perspective d'une augmentation des licenciés, nous aurons cette année 5 éducateurs bénévoles qui entreront en formation « Brevet Fédéral ».

**Staff du club :** Nous renforçons également le staff du groupe Seniors pour les saisons à venir, afin de mieux répartir les tâches qui incombent aux uns et aux autres (trois nouveaux dirigeants bénévoles accompagneront le groupe). **Bernard Lemaître**

# Informations pratiques

Nous sommes fières de vous avoir dans le club, alors soyez fière de porter les couleurs du RCPA ! Retrouvez notre boutique en ligne sur le site du club, dans l'onglet "boutique". Vous pourrez y trouver une large gamme de produit : sweats, pantalons, t-shirts, leggings, parkas ou encore des vestes arborant le logo du club.

Des nouveaux produits font régulièrement leur apparition, alors foncez sur le site.

Toutes les commandes se font en ligne et sont livrées au minimum une fois par mois au club ou peuvent être retirées directement au Macron Store de Thouaré-sur-Loire.

Selon la disponibilité des bénévoles et du stock à disposition des essais sont possibles.

Nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations.



L'essence même d'un club reste et restera ces bénévoles. Ces personnes qui donnent quelques heures dans l'année ou toutes les semaines. Ces personnes sont joueurs, joueuses, parents, grands-parents, anciens joueurs, tant de profils peuvent décrire un bénévole. Mais pourtant chacun reste unique. Être bénévole ne demande pas toujours de gérer la buvette chaque dimanche de match, ou être éducateur, mais passe aussi par des choses plus simples comme préparer le goûter après un plateau, conduire les enfants un jour de match, ou même apporter des compétences ou de l'expérience dans un domaine particulier.

Les bénévoles sont aussi importants que les joueurs, sans eux, le club ne pourrait pas grandir, avancer, évoluer, tout simplement exister.

Vous êtes vitaux pour le RCPA ! Nous avons besoin de vous !

**22 ET 23 OCTOBRE 2022**

**ANCENIS SAINT-GÉREON**  
**COMPLEXE SPORTIF DU BOIS JAUNI**

**INTER-LIGUES U18**

**TOURNOI QUALIFICATIF**

AVEC LES SÉLECTIONS:  
→ PAYS DE LA LOIRE  
→ NORMANDIE  
→ BRETAGNE  
→ HAUTS DE FRANCE

A black and white photograph of a rugby match in progress, showing players in action on a field with trees in the background.

**SAMEDI 22 DE 14H A 18H**

**DIMANCHE 23 DE 9H30 A 11H**

Fondateur du RCPA Mag : Chris GAUDRAY

Ce numéro 105 a été réalisé par :

Articles : Bernard L., Frederick B., Gilles C.,  
Christophe L., Clément B., Romarig L., Alexis V.,  
Michaël R., Thierry M., Raphaël D., Aude B.,  
Yolaine R.

Photos : Frederick B., Alexis V., Bernard D., Giovanni  
L., parents accompagnateurs, Yolaine R.

Mise en page : Alexis V. et Yolaine R.



**RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS**

Complexe sportif du Bois Jauni  
290 rue des Jeux Olympiques  
44150 Ancenis-Saint-Géréon

Contact :

06.81.60.71.95

[alecvivic@gmail.com](mailto:alecvivic@gmail.com)

Site : <http://rugby-club-pays-ancenis.fr>