

N°24 - SEMAINE DU 18 AU 24 AVRIL

# RCPA NEWS



## Deux jeunes du club en sélection départementale

**PLATEAU À NANTES POUR LA**

**SECTION À TOUCHER**

Le Vélo Sport Nantais avait organisé ce dimanche son plateau de rugby à 5, le dernier de la saison pour le RCPA

**LES SÉNIORS EN MATCH**

**AMICAL CONTRE VITRÉ**

Pour ne pas perdre le rythme après la fin de saison, les séniors sont allés jouer le match d'ouverture à Vitré

**TOURNOI GRAND OUEST**

**INTER LIGUE M14**

2 jeunes du RCPA ont représenté les couleurs de la sélection de Loire Atlantique au tournoi inter-ligue

**LE STAGE DE PÂQUES**

**BELLE RÉUSSITE AU RCPA**

C'était le dernier stage de vacances de la saison pour les enfants, l'occasion de faire du rugby et de ramasser les oeufs...

# SAISON 2021/2022 - TOURNOI SÉLECTIONS INTERDEPARTEMENTAL M14

Ce Week-end c'était le tournoi interdépartemental Grand Ouest à Chateau Gontier. Dans la sélection Loire Atlantique, 2 jeunes représentaient le RCPA, Baptiste et Benjamin.

La sélection du CD44 a tout donné, elle remporte le tournoi en terminant invaincue en 6 matchs face à des sélections comme Ile et Vilaine, Cher/Indre, Seine Maritime et Indre et Loire.

Bravo à l'équipe et à nos 2 jeunes qui ont fièrement porté les couleurs du RCPA.



Baptiste Gay-Capdevielle



Photo de groupe à la fin du tournoi.



Benjamin Tanguy



Gainage à l'échauffement.



Les garçons posent avec leur t-shirt CD44.



La sélection Loire-Atlantique au complet!



Go pour le 1er match!



# PLATEAU R5



Belle équipe du RCPA

Dimanche matin, au stade Vélodrome du Petit Breton en terre nantaise, notre section de rugby à 5 est allée une nouvelle fois se frotter aux autres équipes de rugby à toucher de la région. Etaient présents les clubs du Saint-Nazaire, de la Chapelle sur Erdre, de Noirmoutier, de St Omer de Blain, de Montjean/La Pommeraye, du Vélo Sport Nantais et bien sûr du RCPA.

Entre dépassement de soi et dépassement collectif, le plateau s'est une nouvelle fois déroulé dans un super état d'esprit, si cher à notre sport. Bravo à tous les participants et merci au VSN pour son accueil ainsi qu'aux quelques Z'hippos venus en renfort pour l'occasion. Rendez-vous pour les finales régionales à Angers le 15 mai prochain pour une grande fête du sport loisir !



Kévin observe avant d'agir.



Mélanie, balle en main.



Sarah en pleine relance de jeu!







# Le stage de Pâques au RCPA



La première semaine de vacances était synonyme de stage au RCPA pour les enfants licenciés ou non. Une vingtaine d'enfants sont venus au Bois Jauni tout au long de la semaine, pour alterner entre pratique du rugby, autres sports collectifs, tir à l'arc, après-midi jeux de société et enfin l'incontournable chasse aux oeufs de Pâques. Les enfants apprennent le vivre ensemble et découvrent plusieurs pratiques sportives en équipes ou individuelles qui leur permettent de développer leur motricité, leur expérience et leur culture sportive. Satisfaction pour le RCPA, les enfants sont de plus en plus nombreux aux différents stages, mélangeant des jeunes licenciés et des jeunes non licenciés venus découvrir le rugby et son environnement.



Thomas des Bois...



Un peu de rugby bien sûr...



Hugo dribble au Basket.



APRÈS-MIDI  
JEUX DE SOCIÉTÉ !

MERCI AU @CHIFOUMI\_BAR POUR  
L'ACCUEIL !



Un petit Uno après manger...



Après l'effort, le réconfort de la pause déjeuner...

## PLEIN JEUX J'Y VAIS

Le RCPA était présent mercredi 20 avril à la journée "Plein Jeux, J'y Vais" qui consiste à sensibiliser au handicap et favoriser les rencontres avec les associations sportives du Pays d'Ancenis.

Cette journée aura permis de faire découvrir la pratique du rugby à de nombreuses personnes en situation de handicap, à travers des ateliers ludiques et adaptées à chaque participant.

une belle réussite pour le club qui était déjà présent aux éditions précédentes et qui continuera de s'y présenter pour l'intérêt du sport, du handicap et du handicap au sein du sport.



Parcours et jeux pour tous...



La traditionnelle photo de famille avec tous les participants.



Et un plot de dégommé, un!

## SPORT ENTREPRISE



### Les Bienfaits du sport en entreprise



#### Productivité

6 à 9% plus productif qu'un salarié sédentaire



#### Absentéisme

Une baisse de 30 à 40% du taux d'absentéisme en entreprise



#### Turnover

Une baisse de 25% du turnover au sein de l'entreprise



#### Accident du travail

Une baisse de 40% des accidents du travail



#### Cohésion

meilleure cohésion d'équipe pour 42% des salariés



Grâce à la sollicitation en début d'année de l'association sportive du Centre Hospitalier Erdre et Loire (ASCHEL), le RCPA a réalisé sa première initiation rugby en faveur d'une entreprise du Pays d'Ancenis.

Jeudi 21 avril dernier, des agents du Centre Hospitalier Erdre et Loire sont venus s'essayer à la pratique du rugby à toucher pendant une bonne heure sur le terrain du Bois Jauni, encadré par des éducateurs du RCPA.

Merci à Nicolas et l'ASCHEL pour leur confiance et leur investissement lors de cette super séance.

Si vous pensez que votre entreprise peut être intéressée par ce genre de prestation de la part du RCPA, n'hésitez plus, contactez nous !

Alexis Viviers : 0681607195 / alecvivic@gmail.com



## LES PROCHAINES ÉCHÉANCES DU RCPA

SAMEDI **30** AVRIL

 M6/M8: Entraînement à Ancenis à 10h30

 M14/F15 : Plateau à Montaigu à 14h00

 M16 : Match à Guenrouet à 14h00

 M19 : Match à Guenrouet à 15h30

**TOURNOI CADET RUGBY À 7**  
23ÈME CHALLENGE GILIAN CHEMINANT

RCPA  
Rugby Club du Pays d'Ancenis

FFR  
LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE

**SAMEDI 21 MAI 2022**  
DE 10H30 À 21H  
STADE DE LA DAVRAYS  
ANCENIS - SAINT-GÉREON

INFOS : 06.81.60.71.95.  
ENTRÉE GRATUITE  
BUVETTE ET RESTAURATION

Région PAYS de la LOIRE  
Loire Atlantique  
compa  
ANCENIS - SAINT - GÉREON  
CDMA Rugby



DIMANCHE **01** MAI

 Séniors femmes : Match à Seiches/Loir à 14h00

F+18 60 À X - 21-22  
QUALIF - J3

FFR  
LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE

**DIMANCHE 1 MAI - 14H00**

**RAS SEICHES**  
SEICHES - LAVAL - SABLÉ

**LES MOUETTES**  
ANCENIS - SAINT HERBLAIN

STADE GÉRARD MOGUEDET - SEICHES SUR LE LOIR (49)

E.Leclerc  
MÉTAL CLOTURE  
FAIR  
ABALONE


