



Le mot du président

Chers amis du rugby, nous revoilà autour des terrains depuis cette rentrée où il a fallu se remettre « la tête à l'endroit » et retrouver les automatismes oubliés lors des deux dernières saisons.

Cette édition du « RCPA Mag » est programmée pour coïncider avec notre 23ème Tournoi Cadet à 7 du Pays d'Ancenis

qui se déroulera au Stade de la Davrays le Samedi 21 Mai. Ce magazine, restera un marqueur du club, avec une parution plus étalée car nous avons maintenant une « Newsletter » quasi hebdomadaire qui vous permet de suivre l'activité du club. Si vous allez sur notre site internet (www.rugby-club-pays-ancenis.fr) vous pourrez la consulter.

J'en profite pour remercier Alexis, notre Agent de Développement et Tobias, notre apprenti « Campus 2023 » qui ont réussi ce pari fou au niveau de la périodicité et de la qualité de ce document. Celui-ci est prioritairement envoyé à tous les partenaires du club (privés ou collectivités ou institutionnels), chaque semaine pendant la saison sportive.

Mais venons-en à notre Tournoi ! Nous y sommes... Prêts à accueillir dignement la vingtaine d'équipes qui nous font l'amitié de venir, les arbitres officiels qui nous aideront gracieusement lors de la journée, les partenaires qui auront l'occasion de se rencontrer lors des moments de convivialité... Et tous les bénévoles du RCPA, sans qui rien ne serait envisageable !!! Je laisse volontiers nos responsables du tournoi en parler dans les pages intérieures.

Depuis la rentrée de Septembre, il y a eu beaucoup de travail effectué... Poursuite de la structuration du club, 1ère soirée « after-work » au V and B avec nos partenaires, mise en place des stages pour les jeunes, développement des interventions dans les écoles primaires

du Pays d'Ancenis, préparation de l'ouverture de l'antenne « école de rugby » sur le secteur de Vallons de l'Erdre, dossiers de subventions diverses pour nos futurs événements, projets « Coupe du Monde 2023 » avec deux animations majeures prévues en Mai 2023 lors du marché de l'Ascension d'Ancenis-Saint-Géréon et en Septembre avec un Tournoi « 5000 Cadets pour 2023 » organisé par le club et soutenu par nos amis de l'Amicale du Tournoi des 6 Nations.

Dans l'immédiat, nous suivons particulièrement le futur aménagement du Bois-Jauni, en lien avec la Municipalité et le Collège, afin que le projet soit profitable au maximum d'utilisateurs, sportifs ou scolaires... Et que ce futur équipement participe au rayonnement de la Ville, compte-tenu de sa position géographique. Il y aura des choix à faire car des options ne seront pas retenues... Mais « choisir, c'est renoncer » et nous sommes persuadés que les choix qui seront validés profiteront au plus grand nombre.

Notre club prépare déjà la saison prochaine, avec son AG qui se déroulera le 17 Juin en début de soirée. Ce sera l'occasion de faire le point sur le projet sportif et sociétal du club, de poursuivre les innovations, de renouveler ou de confirmer l'organisation interne, d'intégrer de nouveaux dirigeants bénévoles... Bref, nous repartons sur notre cycle annuel, auquel il faut adjoindre celui de nos interlocuteurs (collectivités, ligue, partenaires) qui n'est pas toujours le même...

Le Tournoi Cadet à 7 arrive à grands pas, ceux auxquels participent nos jeunes ont déjà commencé, il y a encore des matchs amicaux à venir, du rugby à 5, du rugby à 7 pour les jeunes M16 et M19, ainsi que pour les Seniors... ET les entraînements se poursuivent au terrain du Bois-Jauni les



TOURNOI CADET
RUGBY À 7
23ÈME CHALLENGE GILIAN CHEMINANT

SAMEDI
21 MAI 2022
DE 10H30 À 19H
STADE DE LA DAVRAYS
ANCENIS - SAINT-GERÉON

ENTRÉE GRATUITE
BUVETTE ET RESTAURATION
SUR PLACE
INFOS: 06.81.60.71.95.

RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

PAYS DE LA LOIRE Loire Atlantique COTIDA ANCNIS - SAINT-GERÉON LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE FFR RCPA

mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Profitez donc de cette fin de saison pour passer nous voir... Et faire un essai ?

Je terminerai sur une note optimiste pour notre développement... Le nombre des licenciés progresse, la future Coupe du Monde et les résultats de nos équipes nationales sont de vrais « boosters »... Sachons nous préparer à un afflux de futurs joueuses et joueurs dès cet automne afin de parvenir à notre objectif prioritaire : l'autonomie dans TOUTES les catégories et le maintien de notre de Label FFR pour l'école de rugby du RCPA.

Notre vocation à être « plus qu'un club sportif » va trouver dans les prochains mois toute sa justification : nous animerons le territoire en participant aux organisations « extérieures », nous serons au cœur des prochaines « 24H VTT de la Loire » à la fin Août, il y aura un autre Tournoi de rugby à 15 au Bois-Jauni avec des sélections de Ligues (jeunes M18), et bien sûr ... Nous ferons aussi du rugby !

Chers amis, j'ose espérer que les deux années passées n'auront pas trop entamé le réflexe de sociabilité qui caractérise les humains, et j'appelle de tous mes vœux l'émergence ou le retour du lien social qui nous est si cher. Je vous souhaite une agréable lecture de ce « Mag » ... Et prenez la vie « côté rugby » ! Bien amicalement.

Bernard Lemaître

23° Tournoi Cadet à 7

Edito

Enfin, 2022, le tournoi cadet à 7 du RCPA est de retour ! Que de chemin parcouru pour notre tournoi, depuis la 1ère édition en 1998 à aujourd'hui... L'histoire continue de s'écrire grâce à des clubs fidèles, un corps arbitral investi (merci Sébastien et Marc) et des bénévoles toujours au rendez-vous. Quantitativement, l'édition 2022 sera moins bonne que la précédente puisque qu'entre 16 et 18 équipes ont répondu à l'invitation du RCPA contre 24 (jauge max) en 2019. Qualitativement, le plateau sera malgré tout intéressant puisque si seront aux prises différents niveaux de compétition (national / inter-ligues / ligues)... ces derniers ne seront qu'indicatifs puisque relevant du jeu à XV ... et on sait que le "7" permet de brasser ces valeurs et de voir surgir de belles surprises. Bienvenue à nos nouveaux visiteurs ! Qu'ils puissent partir d'Ancenis avec le sentiment d'avoir passé une belle journée à tous points de vue et avec la volonté d'être des nôtres de nouveau en 2023 ! Bonne journée à tous et qu'elle soit pour vous sources de satisfactions et de joies ... sportives et humaines. Le but est là ... Amusez-vous !



Le **Challenge Gilian Cheminant** et le **bouclier du RCPA** pour les vainqueurs.
Un **Trophée** pour la **meilleure attaque**
Le **Challenge du Fair-play** décerné par les arbitres

15 joueurs par équipe, 12 joueurs par match (7 titulaires et 5 remplaçants)

Matchs de 2x5 minutes sur grand terrain
Poules de brassages à 4 équipes puis phases finales et matchs de classement

Le programme du tournoi

10h30 Accueil des équipes

11h30 Briefing des équipes

12h00 Début du tournoi

15h30 Vin d'honneur - discours officiels

19h00 Finales - remises des prix

Les chiffres

4 ligues représentées

16 équipes en compétition

28 clubs participants

60 bénévoles

300 joueurs et arbitres

Les équipes engagées

Ligue des Pays de la Loire:

- 1: RCPA/Castel Anjou
- 2: Stade Nantais
- 1: RC Saint Sébastien BG
- 1: XV de l'Erdre
- 1: Ras Saumur/Seiches/Angers
- 2: XV de l'Estuaire
- 1: Ras RU Saint-Herblain/VS Nantes
- 2: Ras Ouest Vendée
- 1: RC Sablais

Ligue de Bretagne:

- 1: Ras Tregor Goëlo
- 1: Ras Le Relecq/Landerneau

Ligue Ile de France:

- 1: Plaisir Rugby Club

Ligue Nouvelle Aquitaine:

- 1: Ras La Couronne/Ruffec/Nontron



Les échos du club....

M10

Le samedi 7 mai, c'est de bon matin que nous nous sommes rendus à St Nazaire pour le tournoi. C'était une première pour nos M10, et certains ne réalisaient pas vraiment qu'ils allaient jouer matin et après-midi. Préparation physique, mots choisis pour stimuler l'envie et la combativité, voilà nos gamins en ordre de bataille pour affronter les 4 équipes au programme de la matinée. Au menu des festivités Trignac, Le XV de l'Erdre, Niort et le RUSH. Après deux nuls contre Trignac (3-3) et Le RUSH (2-2), les M10 remportaient leur match contre le XV de l'Erdre (2-0) et Niort (5-0), et par conséquent se classaient 1ers de leur poule. L'après-midi, en revanche, fut plus compliquée. La chaleur et la fatigue accumulée par les matchs de la matinée eurent raison de la ténacité de nos zouzous! Les équipes en face étaient bien plus organisées (Trignac, Grandchamp, Chartres...) et malgré une volonté de fer (et de faire), les M10 n'ont pas réussi à s'imposer. Il aura fallu attendre le dernier match, contre Challans pour renouer avec la victoire (3-2). En résumé une très belle expérience pour nos jeunes joueurs qui n'ont pas démerité. Bien au contraire, une nette amélioration au niveau des placement et un réel investissement en défense, notamment sur les placages, leur ont permis de tirer leur épingle du jeu. Je tiens à les remercier du fond du coeur ainsi que mes deux accolytes Z'Hippos Garry et Thomas pour leur aide, et les parents ayant fait le déplacement ce jour. **Christophe L.**



L'école de rugby au Rugbymania à Saint-Nazaire !

M14

"Avec un effectif plus important que les années précédentes, nous avons décidé d'inscrire le groupe M14 dans la poule du jeu à XV, à l'issue de la phase Jeu à 7 puis jeu à 10. Nous avons donc pu rejouer à XV, chose qui n'était plus arrivée en M14 depuis plusieurs années. Il y a eu des raclées au début, car nous rencontrons de gros clubs mieux organisés dans le jeu que nous. Mais à force de travail et de prise de conscience, le groupe a fortement progressé, des leaders se sont révélés et lors du tournoi Rugbymania, l'équipe finit 6ème sur 16 (à confirmer par Nico?).

Au delà de ce résultat, on retiendra de cette saison une progression continue, une bonne ambiance dans le groupe et une foule de bons moments. Merci aux joueurs et aux parents pour tous ces bons moments. **Nico P. & Gilles C.** "

M12

Retour sur le tournoi de Saint Nazaire.

Départ à 6h45 pour une équipe à 14 joueurs. La matinée commence dur avec des matchs perdus (Ils ne sont pas du matin). L'après midi net changement, ils se sont réveillés et ont joué à un rugby plus collectif. Certains joueurs sont très bon mais sont trop individuel, ce qui pénalise l'équipe. A part ça les entraînements se passent très bien et les nouveaux s'intègrent très bien aussi. Prochain tournoi au Rush (Saint Herblain) le 18 juin. **Fred B.**



Loisirs/vétérans



Les Z'hippos lors du match à Nantes...

Enfin une saison normale et complète ont envie de dire les Z'HIPPOS !!

Nous avons pu faire 9 matchs (Le pouliguen, pornic, clisson, Trignac, Angers, ...). Le bilan est très positif, les Z'HIPPOS n'ont pas perdu « soit ils ont gagné ; soit ils ont appris » merci Nelson M. N'ayant ni championnat, ni classement, le résultat (qui est important que le jour du match) n'est pas prioritaire. Il nous permet de nous jauger et de juger si notre travail aux entraînements est bien appliqué en confrontation réelle. Le groupe composé de vieux briscards des terrains et de jeunes joueurs (en année de rugby, pas en nombre de printemps) se fait plaisir sur les terrains en mettant en place un jeu varié et plaisant à pratiquer, mais également à voir. Avec un effectif moyen de 20/25 joueurs tous les jeudis soir, cela permet à tout le monde de trouver sa place et de prendre du plaisir autour du ballon. Mais n'oublions pas la récompense ; après le travail, le casse-croûte post-entraînement est un moment majeur de notre semaine. Avec plaisir de vous voir sur le terrain. **LES Z'HIPPOS**

Les partenaires du club

partenaire du tournoi cadet à 7



L'équipe du RCPA



Les cadets avec les coachs Damien, Anthony, Gauthier et Will (en médaillon)

Pour le tournoi cette année, comme pour la saison régulière, les cadets du RCPA forment avec ceux du SA. Châteaubriant et du RC Segré HA l'entente RCPA-Castel Anjou. Auteurs d'une belle saison à X, les coéquipiers de Tom Jenkins tenteront de jouer les trouble-fêtes lors du tournoi et pourquoi imiter leurs aînés de 2019 qui avaient finis 6ème juste derrière les "nationaux".

Une pensée particulière pour les jeunes cadets de ces deux dernières saisons qui n'ont pas pu disputer le tournoi à cause de la crise sanitaire. Maintenant la parole à Devlin, Jean et Eliot, qui ont répondu volontiers à nos questions:

Devlin Bioteau

Interviews croisées:

Depuis combien de temps fais tu du rugby et où as tu commencé?

Devlin : J'ai commencé le rugby il y a 9 ans ici au RCPA

Jean : Je suis au RCPA depuis 3 ans et c'est ici que j'ai débuté le rugby

Eliot : Je fais du rugby depuis 6 ans au RCPA où tout a commencé pour moi

Le(s) poste(s) que tu occupes? Une préférence?

D : J'occupe un peu tous les postes, mais ma préférence c'est 2ème ligne!

J : Je suis ailier, et c'est le poste que je préfère donc je m'y retrouve bien

E : Je joue toujours devant, et le poste que je préfère c'est le talon

Cites-nous 3 choses que tu aimes et 3 choses que tu n'aimes pas dans le rugby...

D : Les valeurs, la cohésion et l'esprit d'équipe sont les choses que j'aime le plus dans le rugby !

J : Le respect, la cohésion et l'esprit d'équipe sont des valeurs que j'adore dans le rugby et qui me motive encore plus à jouer

E : Dans le rugby ce que j'adore c'est faire du sport régulièrement, l'esprit du rugby et bien sûr les copains !

On va dire ce que je préfère le moins plutôt, c'est tout ce qui est endurance je ne suis pas très bon dans ce domaine même si j'essaye de m'améliorer.

Un petit mot sur la saison à X ?

D : La saison était trop bien, surtout le dernier match que l'on a gagné (153 - 38), on s'est bien amusé.

J : Génial cette saison, avec beaucoup de victoires qui font vraiment plaisir.

E : En un seul mot : INCROYABLE

Le rugby à 7 pour toi?

D : J'en ai déjà fait quelques fois en M14, mais j'ai hâte d'y rejouer pour retrouver les sensations de cette pratique de jeu.

J : J'ai jamais joué au rugby à 7, donc ça va être une totale découverte pour moi.

E : Alors, j'en ai jamais fait de ma vie mais ça a l'air d'être une pratique dure, où il faut avoir de l'endurance. C'est une pratique où tout va beaucoup plus vite, ça peut être très intéressant pour nous je pense de pratiquer le rugby à 7 comme ça en fin de saison.

Quelques mots sur le tournoi d'Ancenis et peut être tes objectifs pour cette année?

D : Je n'ai pas encore participé au Tournoi mais je pense qu'il peut nous apporter pas mal de choses notamment dans le cardio. Le jeu change totalement aussi par rapport à la pratique à X, et le fait de rencontrer des équipes et joueurs que l'on connaît pas du tout va être vraiment bien je pense.

J : C'est aussi ma première participation au Tournoi donc j'ai hâte de découvrir l'ambiance sur les terrains, et forcément j'espère qu'on va gagner !

E : Personnellement je vais essayer de performer dans l'endurance et la vitesse parce que j'ai vraiment envie de progresser dans ce secteur là pour mes prochaines saisons.

Pour l'équipe on va essayer de faire du beau jeu pour prendre du plaisir et profiter à fond de ce tournoi à Ancenis tous ensemble. Bien sûr on espère aller le plus loin possible pour finir à la meilleur place possible !

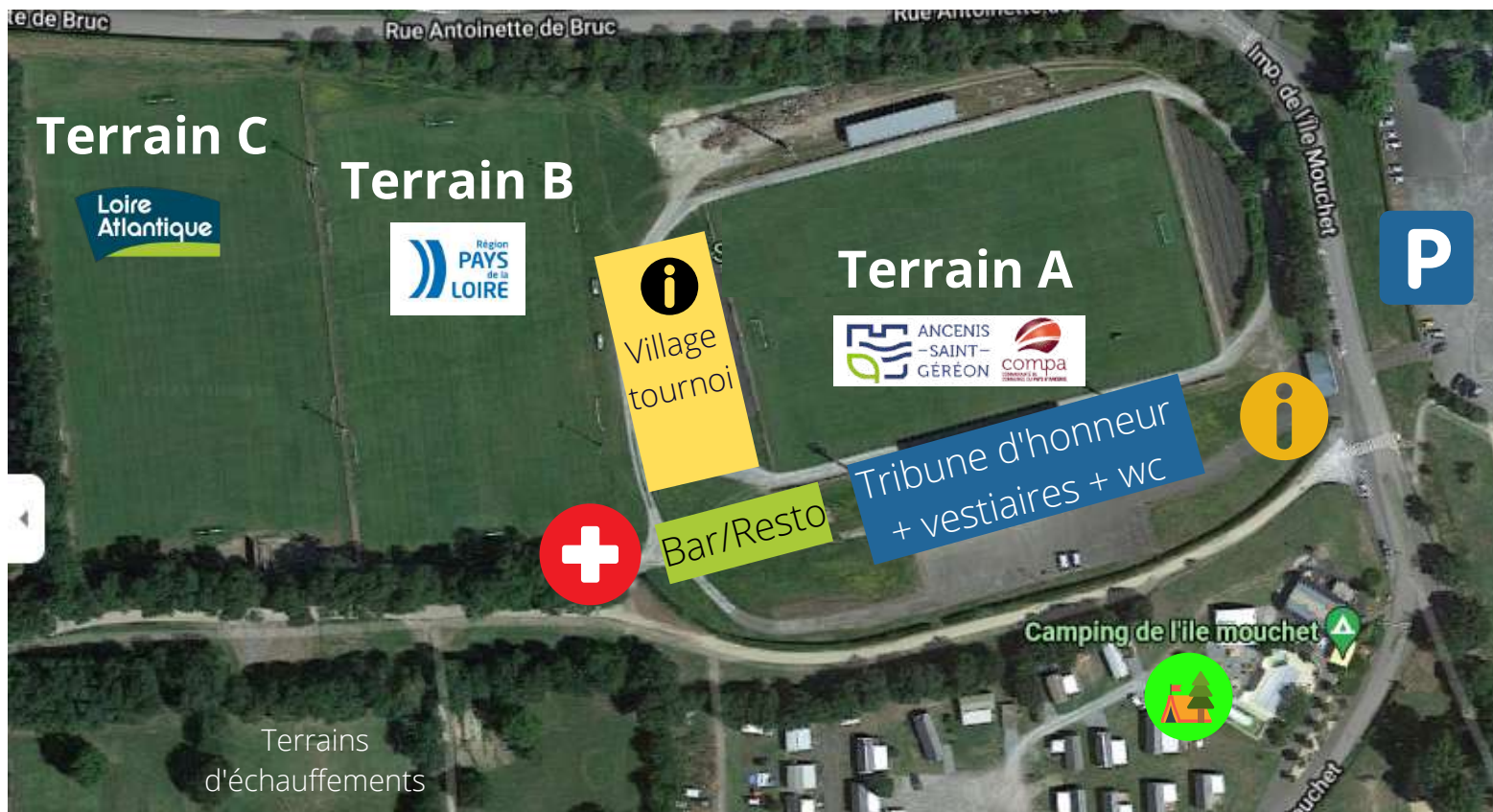
Eliot Laplace



Jean Toublanc



Plan du site



Accueil clubs



Secours



Parking



Camping ***



Village du tournoi (secrétariat, sécurité, stands partenaires, Espace réceptif, Espace arbitres)



Bar, restauration, caisse centrale



Tribunes, vestiaires et WC Tribune d'honneur uniquement.

Palmarès

1998: RC Trignac
1999: RAS Clisson/Rezé
2000: RC Trignac (2)
2001: RO Cholet
2002: SCO RC Angers
2003: Brest UC
2004: Saint Nazaire Rugby
2005: Cornouaille Rugby
2006: Cornouaille Rugby (2)
2007: XV de l'Atlantique
2008: Stade Nantais
2009: XV Morbihan sud
2010: Rennes EC
2011: US Cognac
2012: Stade Nantais (2)
2013: Stade Nantais (3)

2014: Pôle espoirs Tours
2015: Saint Nazaire Rugby (2)
2016: Saint Nazaire Rugby (3)
2017: RU Saint Herblain
2018: Stade Nantais (4)
2019: RC Vannes
2020: non disputé covid 19
2021: non disputé covid 19

Club les plus titrés:

4: Stade Nantais
3: Saint Nazaire Rugby
2: Cornouaille Rugby
et RC Trignac



Le président et tous les bénévoles vous souhaite un excellent tournoi !