



Le mot du Président

Juillet 2019



Nous voilà déjà au terme de la saison 2018/2019... Il faut bien l'avouer, nous ne l'avons « pas vu passer » ! Nous vous proposons de balayer ensemble ces quelques mois d'activité, en ne retenant que les

éléments essentiels à nos yeux.

Un club « stabilisé ». C'est le constat premier, car les effectifs restent à un niveau constant (230 licenciés), avec des modifications suivant les tranches d'âge, notamment une légère baisse des plus jeunes. **Un club en « développement ».** Oui, car avec l'apport de nos deux services civiques (Marie et Clément), le RCPA s'est donné les moyens de réaliser des interventions en milieu scolaire, de remettre à jour la communication du club, de renforcer la pratique féminine, d'améliorer le lien social en interne et de poursuivre la politique de promotion du rugby sous ses différentes formes. **Un club qui se féminise...** Avec l'apport de nouvelles dirigeantes depuis maintenant deux saisons, gage de partage des tâches à responsabilités dans le club. **Un club qui prône son esprit « famille ».** La meilleure image réside dans les différentes animations proposées tout au long de la saison, en particulier la fête interne du club du 15 Juin dernier. **Un club reconnu pour son sens de l'accueil.** Au-delà du côté sportif : rappelons que le RCPA a été honoré par les arbitres de la Ligue, en recevant le Trophée Gilbert Dousse, et que la tradition d'accueil du RCPA se vérifie lors des manifestations, des réunions organisées sur son territoire ou des

plateaux sportifs pour les jeunes. **Un club qui « travaille et se structure ».** Une des grandes satisfactions de la saison réside dans l'obtention du nouveau Label FFR. Après une phase de préparation importante, le RCPA s'est vu décerner le LABEL DEUX ETOILES pour son école de rugby. A ce jour, seuls deux clubs des Pays de la Loire ont obtenu ce niveau de label. **Un club reconnu pour sa fibre « festive ».** Mais là, est-il besoin de vous donner des exemples ? **Un club qui anime.** Dernier exemple avec la participation du club à la Fête de la Musique, en aidant l'association « Autres Directions » à la tenue de son espace bar-grillades. Ou encore : celui de l'animation d'un stand avec 5 bénévoles lors de la journée « Pleins jeux, j'y vais » destinée au public handicapé adulte...

On pourrait ainsi faire une liste assez longue, mais la priorité réside dans le sportif ! C'est quand même le « but » de l'association ! Et sur ce plan, la saison fut également riche : **l'équipe Senior est championne régionale** de 2^{ème} série, les filles (seniors) sont finalistes régionales, les Cadets (U16) sont allés en 1/8^{ème} de finale Grand-Ouest (Bretagne, Normandie, Val de Loire et Pays de Loire). Nos jeunes ont fait de beaux tournois et le point d'orgue sportif fut le week-end des 18 et 19 Mai, avec un superbe tournoi Cadet à 7,

brillamment remporté par le RC Vannes et le lendemain, une belle fête du rugby régional qui aura réuni plus de 750 personnes à la Davrays.

Il reste aussi un aspect essentiel, celui de la formation des cadres et des éducateurs. Cette saison aura vu une augmentation importante du nombre d'éducateurs diplômés (+5), grâce à l'action remarquable du Conseiller Technique de Club, dont c'est une des missions essentielles.

Au vu de ce premier bilan, vous vous dites sans doute que tout roule pour le RCPA... Et pourtant il reste des dossiers ou projets à conduire... C'est le « boulot » des dirigeants, pour

garantir au possible à leurs adhérents les meilleures conditions pour exercer leurs activités sportives. Outre l'aménagement du site, nous réfléchissons à la rénovation de l'espace convivialité au bord du terrain et à celle des bungalows, car ces matériels ou bâtiments deviennent franchement obsolètes... Cela fait partie du plan d'amélioration de la qualité d'accueil des pratiquants qu'induit le nouveau label du club... En clair, la balle n'est pas « que » dans notre camp...

Vous trouverez en pages internes, tous les éléments de bilan ou de rétrospective de la saison. Nous vous en souhaitons une agréable lecture et vous souhaitons de belles vacances !

Alexis, Marie et Clément



Tous les jeunes (et moins jeunes) lors de la fête des Ecoles de Rugby des Pays de la Loire à la Davrays le 19 mai



U16 Retour sur le tournoi

Pour sa 2^{ème} participation, le RC Vannes inscrit son nom au palmarès du Challenge Gilian Cheminant en venant à bout du Saint Nazaire Ovalie en finale 24 à 7. Le parcours du club Breton avait pourtant été perturbé par une défaite sur le second match de poule face à... Saint Nazaire. Sortis seconds de poule donc, les Vannetais auront ensuite réussi à se défaire du tenant du titre, le stade Nantais en quart de finale, du SCO RC Angers, finaliste l'an passé en demi et enfin de Saint Nazaire en finale pour la revanche du début de tournoi. Un beau parcours récompensé par la levée du bouclier Gilian Cheminant vers 20h30.

La performance des locaux n'est pas passée inaperçue non plus puisque c'est une belle 6^{ème} place sur 24 que les cadets du RCPA ont signés. Battus d'entrée par le PUC (10-5) avec une balle de match en toute fin de rencontre loupée de peu, les petits bleus ont ensuite écartés les Franciliens de Montigny le Bretonneux 2 ainsi que le rassemblement Castel d'Anjou pour se qualifier en CUP parmi les deux meilleurs seconds. Opposés au Stade

Le RC Vannes ... vainqueur du tournoi 2019



Les Juniors à Blaye

Programmé de longue date et attendu de pied ferme par le groupe junior du RCPA, le tournoi de Blaye a tenu toutes ses promesses! Partis en virée pour le week-end, la délégation Ancenienne avait à cœur de bien figurer mais surtout de prendre un maximum de plaisir après une saison quasi-blanche.

Nos bleus débutent face aux locaux de Blaye et concèdent une courte défaite. Le second match face à une vieille connaissance, l'entente Castel d'Anjou, se solda par une nette victoire et le dernier face à Argeles sur Mer les vit gagner sur le fil. C'est donc une jolie seconde place qui était glanée par le RCP Ancenis, synonyme d'accession en CUP pour l'après midi.

La seconde phase organisée en 2 poules (haute et basse) s'annonçait intéressante avec les équipes de Bagnolet, de Châtellerault et de Blaye. Après une défaite face à Bagnolet, les juniors se reprenaient face à Châtellerault avant de concéder une ultime défaite face à Blaye, seule équipe à avoir gagnée ses 3 matchs de l'après midi.

Très belle sixième place des cadets du RCPA



Niortais en quart de finale, la marche était un peu trop haute et malgré une belle prestation, les joueurs du duo Gouëllo-Bocchi s'inclineront 24 à 5 sans démériter. En retrouvant le PUC sur la route de la 5^{ème} place, l'occasion était belle de remettre les pendules à l'heure, chose faite sur le score de 24 à 12 contre une équipe qui commençait à tirer la langue faute à seulement 3 remplaçants sur la feuille de match. La 5^{ème} place allait donc se jouer entre le RCP Ancenis et le stade Nantais et c'est logiquement que les cadets nationaux de Nantes s'imposaient 46 à rien.

Un grand merci à toutes les équipes

venues en découdre à la Davrays pour cette superbe 22^{ème} édition et rendez vous en 2020 pour une 23^{ème} pleine de promesses!

Le RCPA tient aussi à remercier tous ses bénévoles venus participer au bon déroulement de cette journée, le club en sort une nouvelle fois grand! Qu'on se le

dise, Ancenis est bel et bien la capitale du 7 sur le Grand-Ouest...

CUP:

- 1 RC Vannes
- 2 Saint Nazaire Ovalie 2
- 3 SCO-RC Angers 1
- 4 Stade Niortais Rugby 1
- 5 Nantes Métropole Rugby
- 6 RCP Ancenis
- 7 Paris Université Club
- 8 Saint Nazaire Ovalie 1

PLATE:

- 9 XV de l'Erdre
- 10 Stade Niortais Rugby 2
- 11 RAS Saumur Rugby / RC3R Seiches
- 12 RAS Cap Atlantique
- 13 RC Le Mans
- 14 AS Montigny le Bretonneux 1
- 15 SCO-RC Angers 2
- 16 RAS Castel d'Anjou

BOWL:

- 17 RAS RC Laval / CO Pontlieue
- 18 RAS ASB Rezé / XV de Grand Lieu
- 19 XV de l'Estuaire
- 20 RAS RC Saint Sébastien-Basse Goulaine / VS Nantes
- 21 Rugby Saint Herblain
- 22 AS Montigny le Bretonneux 2
- 23 COB 79

Claude Bonnier

Départagés au goal average, nos juniors obtiennent finalement une très belle seconde place et clôturent cette année en beauté! La soirée du samedi avec les équipes qui restaient sur place a été apprécié et le retour en Pays d'Ancenis le dimanche se terminait par une baignade bien méritée dans le plan d'eau à Oudon!

Bravo à tous, joueurs, éducateurs et dirigeants d'avoir porté haut les couleurs du RCPA dans le Bordelais.

Alex V.

Belle seconde place pour les juniors au tournoi de Blaye



Les U6 U8 avec leurs supporters lors de la journée EDR



Le groupe des U10



Au bar et aux fourneaux



Vétérans/Loisirs... Les Z'hippo ??

Plus qu'un bilan nous vous proposons de vous définir qui nous sommes: **les z'hippo**.

Les z'hippo (Hipporugbydynamisme) forment une famille regroupant plusieurs espèces de rugbyman relativement proches génétiquement des épicurien et, dans une moindre mesure, des buveur de bières. Ils étaient traditionnellement rangés dans les caractères massifs et grognons avant que les études rugbystiques ne les révèlent comme groupe où règne la bonne humeur. De nombreuses espèces ont quitté le troupeau mais il en existe toujours deux vivantes : l'espèce la plus connue, le z'hippo dit « retour intérieur », et le z'hippo « un dernier et je rentre ». Leur espérance de vie de licencié est d'environ une cinquantaine d'années.

Ce sont des êtres massifs au corps en forme de tonneau. Le z'hippo commun est beaucoup plus grand puisqu'il mesure 7,5 mètres tous collés au bar, les femelles ne se mesurent pas encore, les mâles pèsent leurs poids après s'être restaurés. Leurs pattes forment des piliers et les piliers tiennent bien sur leurs pattes. Les pattes du z'hippo



retour intérieur sont plus déliées et nettement plus adaptées à ce geste inexplicable, les cinq doigts sont libres, bien qu'étant adepte de l'en avant. Cela lui permet de bien adhérer au sol, même si celui-ci est inégal, dans son habitat constitué de ripailles et de bonnes boissons.

Les z'hippo possèdent une tête massive à la large gueule pouvant englober des nourritures savoureusement simples. Leurs yeux, oreilles et narines sont bien placés sur la tête. Leurs narines peuvent se fermer par contraction lorsqu'ils rentrent en mêlée, ce qui s'avère très pratique pour éviter les odeurs de sueur. De même leurs conduits auditifs se bouchent lorsqu'ils portent le ballon.

Les z'hippo ne disposent pas de glande sébacée et de glande sudoripare, le seul moyen pour réguler leur température interne étant la perte d'eau transépidermique d'où leur besoin de s'abreuver abondamment après chaque match. Le z'hippo adulte n'a pas d'autre prédateur que lui-même en raison de son éternel envie d'être jeune.

Si vous vous reconnaissez dans cette description rejoignez nous la saison prochaine !

Thierry Michel



De gauche à droite... en haut : Alexis Viviers (séniors, coordinateur sportif), Damien Bioteau (M16), Christophe Lemaire (M10), Nicolas Wacongne (Loisirs), Daniel Thomy (M12), Manuel Gaboriau (M19), Marie Lemaitre (M18 et séniors Féminines), Cyrille Hamard (séniors), Marc Le Magadur (M10), Frederick Baccus (M12), Christophe Pommier (Conseiller Technique Club)
En bas : Anthony Lebeau (M6/8), Gildas Lecoindre (Médical séniors), Ezechiele Ferreira (M14 et Arbitre du club), Wilfried Gaigeard (M16), Nicolas Perinnelle (M6 M8), Gilles Coignard (M14 et secrétaire), Clément Blais (M19)
Et tout devant : Anne Dubreil-Bloch (Médical et appro)



Une partie des dirigeants pour la saison prochaine lors de l' AG



De nombreux cadeaux pour remercier les dirigeants lors de l'AG

Retrouvez tous les grands moments de la vie du club sur le site internet

<http://rugby-club-pays-ancenis.fr/>

**Bonnes
vacances
à toutes
et tous**



Une photo pour faire plaisir à Marie

Fondateur du RCPA MAG : Chris GAUDRAY
Ce numéro 99 du RCPA MAG a été réalisé par:
Articles: B. Lemaitre, A. Viviers, T. Michel, C. Bonnier
Photos: G. Lecoindre et B. Dupas
Mise en pages : Bernard DUPAS



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS
Complexe Sportif du Bois-Jauni
290, rue des Jeux Olympiques 44150 ANCENIS
Tél. : 02 40 96 06 86 Portable 06 81 60 71 95
E-mail : secretariatrcpa@free.fr
Site : <http://rugby-club-pays-ancenis.fr/>