

# RCPA MAG

Le magazine du Rugby Club du  
Pays d'Ancenis



## Le mot du Président

Mai 2019



Tradition et progrès, tels pourraient être les mots d'ordre de ce week-end des 18 et 19 Mai qui nous attend au Stade de La Davrays à Ancenis, au cours duquel nous

accueillerons des jeunes M16 (Cadets) pour le 22° Tournoi cadet à 7 du Pays d'Ancenis et les « pitchounes » des écoles de rugby le lendemain, Dimanche.

Oui, tradition, car le tournoi cadet en sera à sa 22° édition. Son format a évolué jusqu'à la période où il s'est « fixé » dans cette belle enceinte de La Davrays, avec en point d'orgue une superbe édition 2017 qui servit de support aux finales FFR Cadets à 7... Que de bons souvenirs ! Mais cette tradition, si elle permet de s'appuyer sur des socles solides, autorise aussi des évolutions qui doivent servir à la formation du joueur. Cette discipline olympique est assurément formatrice, mais ô combien exigeante pour qui veut la pratiquer de façon continue. Cette forme de jeu semble réservée à notre élite depuis deux ans, difficile à mettre en place en début de saison, car les jeunes joueurs n'y sont pas préparés... On s'oriente donc vers une pratique « de fin de saison », avec des équipes qui, pour le coup, n'ont pas trop de temps pour passer du rugby à XV à cette forme de jeu plus exigeante. Mais le spectacle offert par les équipes qui

viennent à Ancenis nous fait oublier ces difficultés ! Il suffit de voir l'engagement des joueurs sur le pré, l'enthousiasme qui se dégage de ces rencontres, et la joie des vainqueurs... Pour se rendre compte que le Tournoi du Pays d'Ancenis a acquis ses lettres de noblesse. Nous verrons dans les prochaines saisons comment permettre à ce tournoi de prendre une nouvelle dimension, en appui avec les quatre Ligues du Grand Ouest, car dorénavant c'est de ce côté que nous devons réfléchir pour lui donner une assise susceptible d'être « la » référence et le lieu incontournable qui verra naître les clubs « Champions du Grand Ouest ».

Progrès, bien sûr, car une organisation qui reste trop figée s'asphyxie inexorablement... Et de progrès, on peut en parler pour nos catégories les plus jeunes ! Depuis maintenant deux saisons, nos Conseillers Techniques de Clubs ont pour mission de mettre en place le programme « Bien Joué », initié par la FFR. L'application de ces formes de jeu dans tous les plateaux et rencontres des M8, M10 et M12 permet de constater une

amélioration de la qualité de jeu... Grâce notamment à une philosophie de « ballon vivant » qui permet un jeu de passes et d'évitement et assurera à moyen terme une formation bien meilleure à nos joueurs, lorsqu'ils auront 15/16 ans. Ce progrès concerne la

formation des joueurs, il s'applique aussi à la formation des éducateurs/entraîneurs qui est désormais dispensée au plus près des clubs. C'est un long travail que de modifier certaines habitudes, et faire en sorte que tous adhèrent au nouveau projet fédéral... Mais n'est-ce pas là une forme de progrès ? Pour revenir à notre week-end des 18 et 19 Mai, même les organisateurs s'autorisent des évolutions... L'une d'entre elles consiste à offrir un concert gratuit

à l'issue du Tournoi à l'attention de tous ceux qui voudront bien rester sur site... Il sera ouvert au public, bien sûr ! Histoire de prolonger une journée que je souhaite mémorable. C'est un peu le symbole de cette « mémoire » qui permet de s'appuyer sur la tradition pour donner les clés du progrès.

Au nom de tous les bénévoles du RC Pays d'Ancenis, je vous souhaite la bienvenue en PAYS d'ANCENIS... Que ce week-end 100% rugby vous permette de

repartir avec des moments inoubliables dans la tête, et l'idée de revenir l'an prochain... En y amenant vos amis !





**Stade de La DAVRAYS**

**Samedi 18 mai**  
de 11h à 20h

**22<sup>ème</sup>**

**TOURNOI CADET à 7**

**M16**

Entrée gratuite

**Week-end RUGBY à ANCENIS**

Samedi 20h CONCERT gratuit avec **RED ONLY**



musique funk-pop

**Dimanche 19 mai**  
de 10h à 16h

**Journée des EDR Pays de la Loire**

**M6 M8 M10**

Buvette et restauration sur le site

## Tournoi Cadet...Edition n° 22

Nous en sommes donc à la 22<sup>ème</sup>

édition de notre tournoi, manifestation sur laquelle il faudra bien un jour se retourner pour en écrire l'histoire !

Que nous propose 2019 ?

Tout d'abord, un plateau quantitativement intéressant car entre 20 et 24 équipes seront présentes : à l'heure de rédiger cet article il reste des incertitudes à lever ... vous comprendrez par conséquent cette « approximation » que, du reste, l'expérience nous oblige à avoir.

Un plateau géographiquement intéressant puisque 4 ligues régionales seront représentées : outre la nôtre (Ligue des Pays de la Loire), nous recevrons des clubs de la Ligue de Bretagne (le RC Vannes), de la Ligue de Nouvelle Aquitaine (CO Bressuire 79) et des clubs de la Ligue d'Île de France (le PUC, le RC Montigny le Bretonneux et le RC Courbevoie). Qualitativement,

le plateau sera également intéressant puisque si seront aux prises différents niveaux de compétition (national / inter-ligues / ligues) ... ces derniers ne seront qu'indicatifs puisque relevant du jeu à XV ... et on sait que le VII permet de brasser ces valeurs et de voir surgir de belles surprises !

Bienvenue à nos nouveaux visiteurs ! Qu'ils puissent partir d'Ancenis avec le sentiment d'avoir passé une belle journée à tous points de vue et avec la volonté d'être des nôtres de nouveau en 2020 !

Avant de finir, un grand remerciement aux clubs régionaux, proches et éloignés, pour leur fidélité et leur présence. Le lien existe depuis longtemps pour certains ... depuis moins longtemps pour d'autres ... mais cette présence est un signe fort pour le RCPA. Alors ... Bonne journée à tous et qu'elle soit pour vous sources de satisfactions et de joies ... sportives et humaines.

Le but est là ... Amusez-vous !

**Claude Bonnier**

## Le groupe U16 Quelle belle saison !!

Le présent numéro de notre RCPA MAG étant pour l'essentiel tourné vers le tournoi que nous organisons pour la catégorie M16, nous ne pouvons qu'en profiter pour mettre en exergue notre groupe M16 et le féliciter.

Je ne sais ce que sera leur résultat final lors de cette dernière manifestation de leur saison sportive mais ce qu'ils ont fait depuis Septembre dernier mérite un joli coup de chapeau.

Le club, au vu de l'effectif de départ (suffisant mais susceptible d'être juste au cours de la saison), avait fait le choix de partir seul. Le groupe, que nous savions de qualité, allait donc devoir assumer ce choix ! Et il le fit de brillante façon ! La première phase de championnat les vit affronter quelques équipes régionales habituelles : Castel d'Anjou, Bain de Bretagne, Cholet, Laval, Saumur ... Au bout de la route, une magnifique 1<sup>ère</sup> place qui leur donnait le droit d'accéder au championnat Grand Ouest de la catégorie avec des équipes de Normandie et de Centre-Val de Loire. Niveau sportif plus élevé ... Déplacements plus lointains ... Il allait falloir que la motivation soit au rendez-vous !

Et de la motivation il y en eut ! Les déplacements se firent en effet plus longs : Romorantin, Saint Pierre des Corps, Pithiviers ! Et ce qu'on craignait en début de saison surgit à ce moment-là : pour diverses raisons, l'effectif s'amaigrit au fil des semaines ... absences familiales, absences scolaires et blessures s'ajoutèrent les unes aux autres. L'angoisse de ne pas toujours faire face s'installa à plusieurs reprises. Mais jamais le groupe ne déclara

forfait ! Mieux même, il continua à aligner les bons résultats. Si bien que ce nouveau championnat les vit terminer 3<sup>èmes</sup> de la poule ... ce qui leur ouvrait les portes du championnat final Grand Ouest : 1/8<sup>èmes</sup> de finale par matchs aller-retour ! Quel bonheur pour ce groupe ...

A ce stade, il fallait s'attendre à du « gros ». Ce fut Gravenchon/Pont Audemer (Ligue de Normandie) : 1<sup>er</sup> de sa poule initiale et 1 seule défaite au compteur. Devinez : les Normands concédèrent leur second revers à Ancenis au match aller : 27/15. Le retour fut plus difficile car les Normands prirent une belle revanche et se qualifièrent sur le total cumulé des 2 rencontres. La saison officielle prenait fin sur les bords de la Seine.

Mais quelle aventure ! Quels souvenirs ! Bravo à tous les membres de ce groupe pour cette belle épopée : les joueurs bien sûr mais aussi leurs éducateurs et leurs dirigeants qui ont choyé ce groupe. N'oublions pas les parents qui ont accompagné, entouré et supporté régulièrement nos joueurs. Bravo à vous tous !!! Bonne fin de saison aux joueurs ! Beau Tournoi sur vos terres ! Amusez-vous ... Prenez du plaisir pour clore votre saison de belle façon !Après viendront les vacances ...

Le club compte sur vous pour 2019/2020 ... Depuis 3 saisons, l'équipe fanion du RCPA se reconstruit autour d'un groupe d'éducateurs et de joueurs pour la plupart issus de notre formation. Dans peu de temps, vous y prendrez votre place. Alors continuez ainsi. Ne lâchez rien. Rapidement nous vous retrouverons dans les rangs des seniors. Nous y comptons fortement. A vous de jouer !

**Claude Bonnier**

**U6 & U8** Dernière ligne droite de la saison, l'heure des tournois a sonné nous allons pouvoir constater les résultats du travail effectué tout au long de la saison. Après avoir fait du touché 2", nous sommes passés au jeu contact, le regard des enfants en dit long, ils attendaient ce moment depuis le début.

Un grand merci à eux pour tous les efforts fournis ainsi que leurs investissements tout au long de la saison. Certains vont évoluer en catégorie supérieure, nous sommes fiers d'avoir

contribué à cette évolution en leur transmettant un peu de nos connaissances. Nous leur souhaitons une bonne route et nous garderons toujours un œil sur eux aux bords du terrain. MERCI aux parents d'être présents régulièrement autour des terrains à encourager les enfants car cela est super important pour eux.

Et cerise sur le gâteau pour cette fin année la grande fête des écoles du rugby se déroule chez nous et sans oublier la fête du club pour conclure cette saison comme il se doit.

**Le staff 6 & 8**

## U8 U10 U12

Samedi 27 avril, Ancenis a accueilli son dernier plateau de la saison au Bois Jauni. Au total, sur la journée environ 150 enfants étaient présents. Nos catégories U8 et U12 ont obtenu des résultats mitigés quant à nos U10, ils ont tout remporté. La participation des éducateurs, du CTC Christophe POMMIER et de quelques un de nos seniors à l'arbitrage ont fait que cette manifestation a

été un succès.

Maintenant tous nos jeunes de l'EDR poursuivent leurs efforts dans le but de remporter les tournois à venir:

- 25 mai « le beau tournoi » à Saint-Sébastien-sur-Loire.

- 8 juin Tournoi du Rheu (35)

Nous leur souhaitons donc bonne chance pour les matchs à venir...

**Cécile G.**



# Le Programme du Week end

Samedi 18 mai  
de 11h à 19h

## 22<sup>ème</sup> TOURNOI CADET à 7

### Challenge Gilian CHEMINANT



Le Challenge Gilian  
**CHEMINANT**  
et le **Bouclier du RCPA**  
pour les vainqueurs du tournoi.  
Un **Trophée** pour la  
**Meilleure attaque.**  
Le Challenge **Fair-play** décerné  
par les **arbitres.**

7 Joueurs par équipes (3 premières lignes, 1 demi de mêlée et 3 arrières).

Match de 2 fois 5 minutes sur grand terrain.

Suivant le nombre d'équipes ...possible phase de brassage.

#### Les clubs inscrits ... modification possible

##### Ligue des Pays de la Loire

RC Pays d'Ancenis (1 équipe)  
Ras Castel d'Anjou (1)  
XV de l'Erdre (1)  
RC Le Mans (1)  
SCO-RC Angers (2)

Ras RC St Séb-B Goul / VS Nantes (1)  
Ras Saumur R / RC des Trois Rivières de  
Seiches sur le Loir / SCO-RC Angers (1)  
Rugby Saint Herblain (1)  
Nantes Métropole Rugby (1)  
CAP Atlantique (2)  
XV de l'Estuaire (1)  
Saint Nazaire Ovalie (1)  
Ras ASB Rezé / XV de Grand Lieu (1)

##### Ligue de Bretagne

RC Vannes (1)

##### Ligue dr Nouvelle aquitaine

COB 79 (1)  
Stade Niortais Rugby (2)

##### Ligue d'Ile de France

RC Montigny le Bretonneux (2)  
Paris Université Club (1)  
RC Courbevoie (1)

Samedi 16 mai vers 20h

## Grand Concert en plein air

### RED ONLY



#### Couleur musicale de Red Only ?

Pop, funk, reggae... Red Only est un joyeux mélange plein de surprises... On retrouve six musiciens sur scène au sens du groove imparable pour un concert énergique et festif! Vous pouvez écouter leur dernier single "all right!" sur

<https://redonly.bandcamp.com/>



Dimanche 19 mai  
de 10h à 17h

## Rassemblement

## des Ecoles de Rugby des Pays de la Loire

09h00 – 10h00 Arrivée et prise en charge des clubs  
10h30 – 12h30 Matches  
12h30 – 14h00 Pause  
14h00 Reprise des matches  
16h30 Remise des récompenses et goûter  
17h00 Fin de la manifestation

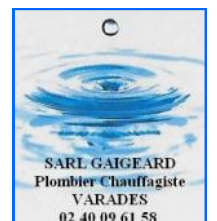
#### Terrains

Les M10 seront sur les terrains A, B et C de La Davrays  
Les M8 seront sur les terrains D, E et F (côté Loire)  
Les M6 (après-midi) seront sur les terrains A et B

Tout au long du week end...ENTREE GRATUITE  
BAR et RESTAURATION sur place

Le Président et tous les bénévoles du RCPA  
vous souhaitent un très bon week-end 100% rugby 3

**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**PAYS DE LA LOIRE**



## U16... Interviews croisées

### Depuis combien de temps fais tu du rugby et où as tu commencé?

Soick : Ça fait 4 ans et j'ai commencé au RCPA

Simon : J'ai commencé le rugby à l'âge de 8ans à Ancenis

### Le(s) poste(s) que tu occupes? Une préférence?

Soick : Centre, ailier et arrière mais je préfère être 1er centre

Simon : Je suis numéro 10 ou centre avec une petite préférence pour l'ouverture

### Ta plus grosse "qualité" et ton plus gros "défaut" au rugby...

Soick : Je n'ai pas de "grosse" qualité mais je suis plutôt endurant, et mon gros défaut c'est ma qualité de passe assez moyenne.

Simon : Ma plus grosse qualité la vitesse et mon plus gros défaut au rugby est parfois de trop réfléchir.

### Ton meilleur et ton pire souvenir au rugby...

Soick : Mon meilleur souvenir c'est d'être arrivé en finale du tournoi de Saint-Nazaire et mon pire c'est celui d'avoir été éliminé en huitième de final retour du championnat cette saison.

Simon : Mon meilleur souvenir un voyage à Aix en Provence et mon pire souvenir... je n'ai pas de pire souvenir !

### Cites nous 3 choses que tu aimes et 3 choses que tu n'aimes pas...

Soick : J'aime les valeurs qu'on nous enseigne au rugby comme le respect, les potes qu'on se fait dans le club et la compétition. Je n'aime pas perdre, Clissov et je n'aime pas faire du physique !

Simon : J'aime la tranquillité, le sport, les animaux et je n'aime pas l'injustice, le non respect de l'adversaire.

### Un petit mot sur la saison à XV?

Soick : Très belle saison, on s'est bien battu avec un effectif très restreint, être arrivé en huitième

c'était peu probable et nous l'avons fait ! Je suis vraiment très fier de l'équipe et surtout d'en faire partie.

Simon : Magique !

### Le rugby à 7 pour toi?

Soick : Le meilleur rugby à mon gout, il faut savoir analyser le jeu, être très collectif et avoir un bon gros « cardio », C'est le rugby que je préfère !

Simon : J'aime beaucoup le rugby 7 pour sa vitesse, la prise d'intervalles et les belles passes longues.

### Quelques mots sur le tournoi d'Ancenis, ta première participation l'année dernière et peut être tes objectifs pour cette année?

Soick : Je pense que ça va être une bonne expérience, ça va être la première fois que j'y participe car j'étais blessé lors de la précédente édition. Ce tournoi permet de ramener beaucoup de personnes et de faire le plein de souvenirs.

Simon : Ma première participation à été riche en émotion car il faut tenir toute la journée en se reposant entre les matchs tout en gardant l'envie de jouer. L'objectif est d'aller le plus loin possible et qui sait, peut être de gagner le tournoi !

### Bonne chance à vous deux et à toute l'équipe, le club est derrière vous !



L'équipe des cadets 2019 avec Guillaume, David et Lolo

## Groupe Senior

Fin de saison pour le groupe séniors qui est tombé à Loudun en 32<sup>ème</sup> de finale du championnat de France de 2<sup>ème</sup> série face à une belle équipe de Charente Maritime, le RO Pons. Superbe aventure que cette saison 2018/2019 avec, au bout, un titre de champion régional et un nouveau bouclier venu garnir la vitrine du RCPA,

délaissée depuis 17 ans déjà. Après une demi-finale brillamment remportée sur le terrain de Les Herbiers (28-26), les bleus prenaient le meilleur sur l'équipe de Seiches sur le Loire en finale (11-10).

Pour la petite histoire, c'était sur le même terrain de Saint Sébastien que le RCPA gagnait le titre en promotion d'honneur en 2002, alors que celui de 2<sup>ème</sup> série était soulevé... par Seiches. Comble de l'histoire, les deux derniers rescapés de la finale 2002 étaient suspendus faute à un cumul de cartons jaunes sur les matchs précédents...

Le groupe tient à remercier tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à sa réussite et les y associent. Supporters, dirigeants, bénévoles, familles et joueurs

des autres catégories. Un énorme merci à vous tous, nous vous donnons RDV sur les dernières échéances de l'année (tournoi cadet et ras EDR, fête du club le 15 juin...) et bien sur la saison prochaine pour de nouvelles aventures. En attendant, allez les cadets, les séniors sont derrière vous ! RC...PA

Alex V.



Le groupe séniors lors de la remise des maillots avant le match de 32<sup>ème</sup> de finale FFR 2<sup>ème</sup> série.



Par **B. Lemaître**

# Les échos du Stade

## Labellisation de l'école de rugby

Le RCPA devait renouveler son label FFR en fin de saison dernière. Or, la FFR a modifié les critères d'attribution, en les rendant plus structurants pour les clubs. C'est donc Fin Avril que le club a transmis son dossier au Comité Départemental 44. La Commission Régionale EDR étudie le dossier avant de solliciter l'avis positif de la Ligue. Si tout va bien, la FFR validera le label fin Juin, ce qui serait une belle récompense pour toute l'équipe des éducateurs et dirigeant(e)s, ainsi qu'une reconnaissance du travail de conseil effectué par le Conseiller Technique Club.

## Aménagement du site du Bois-Jauni

Encore ! Allez-vous dire... Eh bien oui, car nous avons transmis les éléments du dossier aux futurs candidats pour les prochaines échéances municipales. Nous sommes en attente de validation de moments d'échanges avec eux. Nous avons le sentiment d'une écoute favorable, avec sans doute une approche différente suivant les personnes. L'idéal pour le club serait qu'une étude soit rapidement menée, de façon à « ouvrir réellement » ce dossier qui nous semble important et devient urgent... Nous en faisons état la première fois dans un RCPA Mag de Mai 2015, si, si !

## Animations internes au club

La fin de saison va encore être très « animée » au sein du RCPA... Outre les traditionnels tournois, l'équipe d'animation prépare activement la fête du RCPA du Samedi 15 Juin. Cette fête aura un caractère novateur avec la constitution d'une véritable aire de fête à destination du public... Structures gonflables, Olympiades du rugby, jeux incluant parents et enfants... Le tout sera clôturé par une soirée festive autour d'un repas concocté sur place... Prenez les renseignements auprès de vos éducateurs et des « animatrices » : Cécile, Aurélie, Tiphaine... **RETENEZ BIEN LA DATE : SAMEDI 15 JUIN** au Bois-Jauni.

## Résultats sportifs du RCPA

Même si un bilan précis sera fait au cours de l'AG du club (prévue le Mercredi 26 Juin), saluons ici les belles performances des Seniors qui sont **CHAMPIONS REGIONAUX** de 2° série... Le dernier titre régional remontait à 17 ans ! Félicitons également les Féminines +18 ans qui ont participé à leur 1<sup>ère</sup> finale régionale Seniors le 28 Avril dernier à Clisson. Enfin, soulignons l'excellent parcours des M16 (Cadets) qui sont allés en 1/8<sup>e</sup> finale du Grand Ouest, après avoir terminé 1ers de leur poule « Pays de la Loire » et meilleur 3<sup>ème</sup> de la phase qualificative Grand Ouest. **BRAVO A TOUTES ET TOUS !**

## Championnat FFR Cadets « Nationaux »...Félicitations!

Le RCPA a eu la joie d'accueillir une rencontre éliminatoire entre le Stade Nantais et le SCO RC Angers le 28 Avril dernier, au Bois-Jauni. Les deux équipes nous ont offert une rencontre de très bon niveau, avec un sens du suspense inégalé ! Les Nantais ont arraché la victoire à la dernière minute, alors qu'Angers avait constamment mené au score. Une grosse déception pour les jeunes angevins, qui perpétuent néanmoins les valeurs essentielles du rugby en restant jusqu'à la fin de la réception d'après-match et en participant au rangement ! Bravo les gars !

## Les féminines en finale régionale !

Dimanche 28 avril, les filles du rassemblement RU Saint Herblain/RCP Ancenis participaient aux premières finales régionales féminines de la ligue des Pays de la Loire. Malheureusement, nos cadettes étaient trop peu nombreuses pour présenter une équipe et nos 2 Anceniennes ont finalement joué avec l'équipe du Vendée Rugby Féminin (VRF).

Nos séniors féminines du Rush/Ancenis ont gagné leur premier match les opposants aux Vendéennes sur le score de 30-5. Bien réveillées, comme les supporters du RCPA qui avaient fait le déplacement et faisaient entendre leur fameux tambour dans les tribunes Clissonaises.

L'après-midi deuxième match contre les joueuses de Saumur/Seiches qui disputaient le championnat « élite » cette saison. Match gagné aussi 17-10 ce qui nous permet d'aller en finale !

La finale opposait donc notre rassemblement chéri aux Nantaises de l'ANRF. Après avoir bien résisté jusqu'en début de seconde période, les filles tomberont avec les honneur (36-5) face à plus fortes et plus expérimentées qu'elles.

Pas de regrets, que du bonheur donc pour cette magnifique journée placée sous le signe du rugby féminin. Un titre honorifique de vice-championne régional annonceur d'un bel avenir pour cette jeune équipe, pleine de talents et doté d'un formidable potentiel n'en doutons plus!

Merci aux supporters d'avoir fait le déplacement pour les soutenir, prochain RDV à priori fixé pour le tournoi SEVEN'T au mois de juin!



**U14** Cette année en M14 était un peu particulière avec peu de 2<sup>ème</sup> année, une grosse proportion de débutants, 4 filles (ce qui était une première au club) et une inscription dans la compétition à X au lieu du jeu à XV habituel. L'objectif principal était donc de faire une équipe avec des joueurs aux parcours et niveaux très différents.

Au final, l'ambiance a toujours été bonne, des joueurs se sont révélés et en regardant en arrière, on a tous passé de bons moments. Merci aux joueurs et aux parents accompagnateurs!

**Jezeck & Gilles**

## Vétérans/Loisirs

Suite a une actualité très dense, l'excellent article de Thierry sur les Z'hyppo paraîtra dans le prochain Mag... Toutes nos excuses pour ce contretemps !!

**Fondateur du RCPA MAG : Chris GAUDRAY**  
**Ce numéro 98 du RCPA MAG a été réalisé par:**  
**Articles: B. Lemaître, G. Coignard, B. Rabaud,**  
**C. Gaigeard, C. Bonnier, M. Lemaître et A. Vivies**  
**Photos: G. Lecoindre et B. Dupas**  
**Mise en pages : Bernard DUPAS**



**RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS**  
**Complexe Sportif du Bois-Jauni**  
**290, rue des Jeux Olympiques 44150 ANCENIS**  
**Tél. : 02 40 96 06 86 Portable 06 81 60 71 95**  
**E-mail : secretariatrcpa@free.fr**  
**Site : <http://rugby-club-pays-ancenis.fr/>**