



<http://rugby-club-pays-ancenis.fr/>

RCPA MAG

Le magazine du Rugby Club du Pays d'Ancenis

N°101

Le RCPA sur le maillot 22 du XV de France



Le mot du Président

Janvier 2021



Chers ami(e)s, licencié(e)s, partenaires du RCPA, ce nouveau numéro du RCPA Mag est l'occasion pour moi de vous présenter au nom du club, tous nos meilleurs vœux pour cette année 2021. Tout ayant été dit au sujet de la pandémie qui nous frappe, notre souhait le plus cher consiste à espérer que toutes et tous, vous passerez « au travers », ainsi que celles et ceux qui vous sont chers.

Cette actualité, pour oppressante et anxiogène qu'elle soit, ne doit pas pour autant prendre le pas sur notre vie collective et encore moins (sauf obligations sanitaires !) sur l'activité de nos structures associatives. Oui, la Covid 19 nous prend en otages, pour autant, cela ne remet pas en cause notre engagement sportif et citoyen.

Je souhaite en premier lieu vous partager quelques éléments forts pour vous conforter dans l'idée que l'adhésion à une structure sportive n'est « pas que » payer une prestation commerciale. Ensuite, nous ferons un point sur l'actualité à venir pour le club. Enfin, il sera question des grands dossiers qui sont en préparation.

Adhésion/cotisation/licence... Pourquoi?

Oui, pourquoi dépenser de l'argent et du temps pour que notre enfant fasse du rugby ? Le CNOSF confirme que dans le coût d'une licence sont intégrés les éléments d'assurance, les prestations d'activités sportives (entraînements, compétitions, transports, temps conviviaux...), **mais surtout l'adhésion à un projet sportif, éducatif et citoyen...** Pour ce qui concerne le RCPA et ses engagements, voici quelques pistes qui permettent de confirmer nos objectifs : Nous souhaitons apprendre aux jeunes le respect de la discipline, à prendre soin de leur esprit et de leur corps, à vivre avec les copains et être un bon compagnon d'équipe, à faire face aux déceptions et accepter de travailler dur pour avoir un résultat meilleur, à se considérer comme « apprenant » et pas comme un « champion du monde »... Et pour le

côté « social », nous leur inculquons des notions « basiques » telles que : considérer que le succès n'arrive pas du jour au lendemain et qu'il faut donc construire des relations et des amitiés durables, passer plus de temps à fortifier son corps qu'à subir les écrans de télé ou de jeux vidéos, éviter de « traîner » dans la rue et au contraire, se construire socialement dans un collectif, et pour donner du sens à tout cela... faire partager les notions de respect, d'humilité, dépassement de soi « pour les autres », amitié et convivialité...

Dans la période actuelle, n'est-ce pas le meilleur investissement que puissent faire des parents ? pour 10 euros par mois...

Ce qui nous attend en 2021... En fonction de ce qui sera possible ou autorisé, le RCPA prévoit les événements suivants ... Les 15 et 16 Mai, accueil du Tournoi Final de l'Amicale des VI Nations (compétition réunissant 6 sélections M-18 des Ligues de rugby, qui se seront qualifiées lors de tournois régionaux en Mars ou Avril), au Stade de la Davrays. Le Samedi 22 Mai, toujours à la Davrays, nous accueillerons le 23° Tournoi Cadet à 7 du Pays d'Ancenis. Le 5 Juin, accueil de l'AG de notre Ligue Régionale, avec un Festival de rugby à toucher pour tous les clubs des Pays de la Loire, suivi de la 2° Nuit du rugby régional à l'Espace Landrain. Le 12 Juin, au Bois-Jauni, le club organisera sa fête interne, avec des animations variées et une forte dose de convivialité !

Entre-temps, notre club devra valider (visite de « contrôle, à mi-parcours) son label ** de l'école de rugby à partir de

Mars. Nous espérons fortement une reprise des entraînements et compétitions dans le même temps.

Les grands dossiers à venir...

Evidemment, le projet municipal concernant l'aménagement du Bois-Jauni retiendra toute notre attention... Il s'agira en effet de participer de manière responsable et constructive à la phase de préparation, pour espérer une « livraison », à l'aube de la prochaine Coupe du Monde de rugby qui se déroulera en automne 2023 (avec des matchs à Nantes). Autre dossier essentiel pour le club, le développement sportif bien sûr, mais aussi la montée en puissance de notre rôle citoyen dans le Pays d'Ancenis. Cela induit une réflexion sur l'accompagnement des club dits « de Pays » par nos collectivités, et une obligation pour nous de possibles animations et prestations en direction des Communes. Enfin, en interne, nous aurons à poursuivre notre politique de structuration et de formation, en nous appuyant sur l'apport que constitue désormais l'emploi d'un Agent

Le Rugby Club du Pays d'Ancenis vous souhaite une



de Développement, depuis Août dernier.

Comme chaque saison, nous nous remettons à l'ouvrage et proposons de nouvelles animations telles que le « baby-rugby »

ouverts aux enfants de 4 à 6 ans, le rugby à toucher qui peut se décliner sur l'aspect du sport-entreprise et/ou du sport-santé.

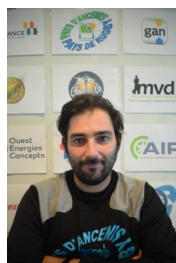
Vous trouverez en pages intérieures des compléments d'information.

Bonne lecture à vous, à nouveau meilleurs vœux pour 2021 et RDV dès que possible au bord des terrains !

Structuration et professionnalisation du RCPA

Depuis le mois d'août 2020, le RCPA a franchi le cap de l'emploi en validant la création d'un poste d'Agent de Développement. Cette concrétisation, rendue possible par l'Agence Nationale du Sport, au travers d'un dossier conséquent, permet de bénéficier d'une aide financière sur les deux premières années.

Jusqu'à présent, le club n'avait pas souhaité s'engager dans ce processus, pour diverses raisons. Or, au regard de notre projet de club, du dossier de labellisation de notre Ecole de rugby et des enjeux sociétaux à venir pour nos structures associatives... Il devenait impossible de remplir ce rôle, sans avoir recours à la professionnalisation. Cet emploi, aux facettes multiples, va permettre au club de poursuivre sa progression qualitative (organisation interne, communication, partenariats, interventions auprès de nouveaux publics, formation interne et suivi des différents collectifs) et quantitative



(développement de stages, d'initiations ou découverte du rugby, création d'activités...). Au-delà, il s'agit de nous donner les moyens pour entrer dans la logique d'un « club du 21^e siècle » qui puisse associer son rôle de club sportif et aussi de partenaire sociétal incontournable pour les collectivités locales. Nous aurons sûrement l'occasion de vous donner des infos sur ces différentes activités, sachant que le développement du rugby à toucher, du rugby-entreprise ou du rugby-santé et l'accès au milieu scolaire font partie des socles incontournables. Pour mener à bien ces actions, Alexis Viviers s'est vu confier ce poste. Evolution logique pour ce jeune diplômé d'un BP JEPS et d'un certificat de formateur. Alexis est au club depuis de nombreuses saisons et s'est particulièrement investi ces quatre dernières années... Passant beaucoup de temps (en tant que bénévole) pour anticiper et préparer cette évolution. Nous lui souhaitons pleine réussite, car ses succès profiteront au club !!!

Bernard L.

Apprenti 2023 La FFR prépare activement la prochaine Coupe du Monde de rugby, dont certains matchs auront lieu à Nantes en Octobre 2023. Dans cette perspective, le GIP France 2023 a obtenu de l'Etat toutes les autorisations pour mettre en place un dispositif permettant aux clubs et structures (CD, Ligues) de bénéficier d'apprentis pendant trois saisons, suivant des profils variés (de niveau Bac à Bac+5). Le RCPA s'est évidemment porté candidat pour

accueillir un apprenti. Son rôle sera davantage axé sur l'organisation administrative et fonctionnelle du club. Après une période de formation initiale, cet apprenti (en alternance) pourra donc renforcer le club (et peut-être d'autres structures) dans un secteur où les besoins sont loin d'être couverts. Dès qu'il sera nommé, nous aurons le plaisir de vous présenter notre apprenti !

Bernard L.

Une nouvelle équipe municipale... à Ancenis-St Géréon.

Notre RCPA Mag n'ayant pu paraître depuis la rentrée, nous n'avons pas rendu compte de cet élément important pour notre association sportive. L'équipe municipale a changé, à la faveur du dernier scrutin, et nous prenons acte de cette nouvelle donne. Il est important de bien resituer le contexte des rapports qu'un club de sport peut formaliser avec une municipalité. En effet, si pour les nouveaux élus le « travail » consistera à valider les engagements pris en ayant la durée du mandat électif pour le réaliser, la situation d'un club peut changer d'une saison à l'autre. Nos dirigeants bénévoles doivent remettre chaque année « la tenue de combat » pour atteindre du mieux possible les objectifs présentés en AG.

Dans ce contexte spécifique, nous constatons avec satisfaction que le projet d'aménagement du site du Bois-Jauni est lancé, même si ce projet viendra « après » celui du Gotha. Un tel projet n'est pas envisageable sans une co-construction avec les

utilisateurs (clubs, scolaires, autres publics gérés par la Ville...) et c'est ce qui ressort des contacts que nous avons eus avec les nouveaux élus.

Cet engagement a été présenté lors de la venue à Ancenis-St Géréon de notre Président de la FFR, B. Laporte par Mr Orhon. Nous avons même pu formaliser un échange exclusif des élus présents à cette soirée avec le Président de la FFR. A notre niveau, nous sommes bien sûr « en attente » de ce processus de co-construction, soyez convaincus que les dirigeants du RCPA prendront toute leur part dans le montage de ce projet. De notre côté, nous rendrons compte régulièrement de l'avancée du projet.

Nous notons avec grande satisfaction la relation nouvelle avec nos interlocuteurs « naturels » que sont le Service des Sports et l'élu en charge de ce secteur. Reste également à formaliser une réactivation des relations « Ville-Clubs » dans un esprit plus collégial et citoyen... C'est un souhait pour nous... Et une volonté !

Bernard L.



Rencontre avec le Président de la COMPA le 7 janvier

Dans le cadre des demandes d'aides financières faites par le club, pour soutenir les actions de promotions prévues en 2021, le Président de la Compa avait souhaité rencontrer les dirigeants du RCPA. Lors du RDV qui s'est déroulé le 7 Janvier, nous avons eu l'occasion de présenter les grandes orientations du RCPA, ses attentes vis-à-vis de l'Intercommunalité mais aussi réaffirmer sa dimension « de Pays » et son engagement à participer à la promotion du Pays d'Ancenis au travers de ses actions et de animations envisagées. Pour l'anecdote, nous avons présenté le dernier maillot du RCPA (prévu pour nos U16), sur lequel figure le logo de la COMPA (comme sur tous les autres maillots d'ailleurs)... Nos hôtes ont reconnu qu'il était très beau !

Au-delà d'une présentation générale, nous avons pu aborder quelques domaines qui nous paraissent structurants pour le club. En premier lieu, nous avons informé la Compa de notre souhait pour intervenir dans les Communes afin de proposer des séances de découverte du rugby (via les écoles ou les centres de loisirs) en sollicitant le réseau communautaire pour favoriser la communication. Le club ayant validé la

création d'un poste d'agent de développement, nous avons proposé une possibilité de mutualisation sur des opérations ponctuelles liées au sport où à la mise en place d'actions à caractère intercommunal (pas exclusivement sportives par ailleurs). D'autre part, le RCPA a exprimé le souhait qu'au même titre que la culture, le réseau « Compa – Communes » puisse être activé pour la diffusion des informations liées aux clubs « de Pays ». Après une heure d'échanges sur la réalité du club et les pistes de soutiens possibles par la Compa, le sujet de l'aménagement du site du Bois-Jauni a été abordé. Le Président Perrion a tenu à rassurer en précisant que la Compa prendrait sa part dans l'accompagnement financier des projets structurants.

En conclusion d'une rencontre caractérisée par un esprit d'écoute et d'empathie, le club a renouvelé son souhait d'une réunion rapide avec la Commission qui englobe les aspects « solidarités/sport/santé » afin de pouvoir échanger sur les dossiers importants que sont le sport-santé (par le biais du rugby à toucher), des solidarités (au moyen de nos thématiques citoyennes, au sein du club) et de l'accompagnement des clubs de pays.

Bernard L.



Fonctionnement sportif du club en temps de crise sanitaire : toutes les catégories. C'est avec une motivation certaine que nos éducateurs et entraîneurs ont pu se retrouver fin août pour préparer une saison qui s'annonçait déjà incertaine, malgré l'espoir des plus optimistes d'entre nous. Après 2 mois d'entraînements et seulement 1 à 3 rencontres selon les catégories, un nouveau confinement mettait un premier coup d'arrêt à la saison. La reprise pour tous en décembre, avec le retour aux vestiaires pour nos jeunes, sonnait comme une bouffée d'oxygène bien que qu'elle soit limitée au stade 3 du protocole FFR (pratique sans contact). Le couvre-feu à 20h décrété par la suite mettait un nouveau coup d'arrêt aux activités du club, notamment les séances en soirée pour les majeurs. Son abaissement à 18h a ensuite compromis les activités de l'école de rugby qui se rabat désormais principalement sur le samedi matin.

On ne lâche rien !

Depuis la fin du premier confinement, le RCPA n'a cessé de s'adapter pour permettre à tous ses licenciés de continuer de pratiquer dans les meilleures conditions possibles. En s'appuyant sur les différentes recommandations fédérales et gouvernementales, le club a mis en place un protocole sanitaire qui a porté ses fruits puisqu'aucun cas ou « chaîne » de contamination au sein du club n'a été établie à ce jour. Les différents stades de reprises ont pu être expérimentés par nos joueurs et joueuses à la fin de la saison 19-20 : d'abord de l'activité physique sans ballon puis avec chacun son ballon. Ensuite un ballon pour plusieurs mais aucun contact puis du rugby à toucher et enfin un retour au rugby « normal » à partir du mois de juillet. Le club avait d'ailleurs pris le parti de proposer des séances à tous ses licenciés durant tout le mois de juillet, histoire de « rattraper un peu le temps perdu » et satisfaire les plus motivés.

La saison 20-21 a pu démarrer comme à l'accoutumée pour

En espérant des jours meilleurs et pouvoir retrouver le rugby que l'on aime, les exploits sportifs, les moments festifs, conviviaux et faire que le club puisse de nouveau pleinement jouer son rôle sportif, social, éducatif et citoyen.

Non-essentiel avez-vous dit ?

Alexis V.

L'équipe technique (éducateurs-entraîneurs) 20-21 : séniors, mettant par la même occasion sa carrière de joueur entre parenthèse. Pour finir, nous souhaitons vivement remercier ceux qui prennent un peu de recul avec l'encadrement pour leur investissement ces dernières saisons: Marc et Ezechiel laissent leur place dans l'encadrement M10 et M14 pour respectivement se consacrer à « plein temps » à la gestion des appros et du bar pour l'un, et à l'arbitrage pour l'autre. Marie Lemaître a également souhaité passer la main en M18 et séniors Féminines pour raisons professionnelles. Merci encore chaleureusement à eux et bon vent sur vos nouveaux projets.

De la stabilité et des nouvelles têtes !

Pour la saison 2020-2021 l'équipe technique du RCPA compte 20 éducateurs, éducatrices et entraîneurs dont 13 diplômés fédéraux ou en cours de formation. Félicitations à Tiphaine, Cécile (baby-rugby) et Giovanni (M10), nouveaux venus cette saison, pour leur entrée en formation qui sera à n'en pas douter, riche et ponctuée de succès. Michaël (M8) termine son cursus entamé il y a un an et Christophe (M10) et Daniel (M12) ont reçu leur diplôme en début de saison. La répartition de l'encadrement a peu changé et beaucoup de staffs ont rempli avec leur catégorie, à l'instar de Michaël (M8), Frédéric et Daniel (M12), Bobo et Will (M16), Clément et Manuel (M19) ainsi que Nicolas W. et Thierry (Loisirs/vétérans). Nicolas P. rejoint Gilles en M14 comme Nicolas C. rejoint le trio Viviès-Hamard-Tellier en

Si vous souhaitez vous investir dans l'encadrement d'un de nos collectifs, avec ou sans expériences et quelles que soient vos compétences, n'hésitez plus ! Le RCPA vous accueille et vous accompagne dans cette démarche, bien entendu selon vos motivations et vos disponibilités.

Alexis V.

Nouveau CTC : Bienvenue Philippe !

Pour cette nouvelle saison, la ligue régionale de rugby des Pays de la Loire a procédé à une réorganisation des bassins de clubs qui a découlé sur un changement de conseiller technique pour notre club. Nous tenons donc à remercier publiquement

Christophe Pommier pour son aide précieuse sur les deux dernières saisons et à qui nous souhaitons le meilleur sur son nouveau bassin. Depuis septembre c'est donc Philippe Poulain que nous connaissons bien et que nous avons le plaisir d'accueillir pour être « au chevet » du RCPA en tant que conseiller technique. Bienvenue à lui !

Alexis V.

Nouvelle section M6 : Un accueil à partir de 4ans...

Faisant suite à un projet de la FFR et d'une volonté du club d'accueillir les tout petits dans les meilleures conditions, la section M6 « baby rugby » a pris une nouvelle dimension cette saison avec l'accueil d'enfants dès l'âge de 4ans. Deux éducatrices bien connues au club se sont portées volontaires pour se former et encadrer exclusivement cette catégorie d'âge si spéciale : Cécile et Tiphaine. Nous les en félicitons et tenons à les remercier pour leur engagement. A en voir les premières

séances de la saison et le nombre grandissant d'enfants inscrits, le plaisir est au rendez vous, tant pour les enfants que pour les coaches et les parents régulièrement investis dans les séances. Un joli succès qui répond à une forte demande et qui met encore un peu plus de vie le samedi matin au Bois Jauni. Nous acceptons les inscriptions toute l'année donc n'hésitez pas à nous contacter ou à venir directement nous rejoindre le samedi matin de 10h30 à 12h pour un ou plusieurs essais.

Alexis V.

U6 Et oui le RCPA innove et répond à la demande ! Cette nouvelle saison pour le RCPA est marquée par la mise en place d'une nouvelle section : « Baby Rugby » ouverte aux enfants de moins de 6ans. L'objectif de cette section est de proposer une activité aux plus jeunes qui se veut avant tout ludique et qui au travers de l'apprentissage du rugby développe chez les plus petits des compétences motrices, sociales et affectives. A ce jour, au RCPA nous comptons 12 petits licenciés qui pratiquent, tous les samedis matin de 10h30 à 11h30, des jeux, des exercices ludiques, des parcours de motricité,...

L'essentiel de cette activité est l'amusement.

Tiphaine et Cécile 8



U8 Cette année, nous avons un effectif d'une dizaine de « loulous », dont une grande majorité de première année. A cause du contexte sanitaire, nous n'avons pu participer qu'à un seul plateau à la Chapelle sur Erdre. Un tournoi très prometteur, le groupe s'étant qualifié pour le tournoi principal. Contrat rempli !! Bravo aux



participants.
Je tenais à remercier ces rugbymen en herbe pour leur présence tous les samedis matin, l'effectif étant régulièrement au complet, malgré les conditions actuelles.

Mickael R.

U10 On les appelle les zouzous. On les appelle comme ça, tout simplement, les zouzous! Eux, c'est notre bande de gamins en U10, une sacrée promo!! Certains issus des U8, d'autres en 2^{ème} année et puis une bonne proportion qui n'avait jamais tâté du ballon ovale à la rentrée en septembre. Ceux à qui il faut tout apprendre. Apprendre déjà qu'au rugby pour avancer on passe en arrière... Apprendre à manipuler cette balle capricieuse qui ne rebondit jamais comme on voudrait et qui glisse comme un savon les jours de pluie... Apprendre enfin que le rugby est diversité et que chacun y a sa place.

Nos zouzous sont 17. Dix-sept marmots sur le pré tous les mercredis (et maintenant les samedis...), débordants d'énergie, affamés de ballon et d'envie de progresser dans ce sport aux règles complexes. Dix-sept petits guerriers, enfin, tellement rompus aux séances de gainage qu'ils demandent même à rallonger les temps d'exercice.

Lors du premier et unique plateau du premier trimestre, la « Zouzous Team » s'est classée 4^{ème} sur 8; une belle performance

compte tenu du peu d'expérience dans le groupe ce samedi là. Puis le confinement de novembre est venu couper nos élans.... Au terme de 4 semaines sans terrain, notre joyeuse équipe est revenue au complet, motivée comme jamais pour prendre plaisir à jouer même sans contact ... (oui, on sait que ça vous manque!!). C'est une joie pour nous de les voir progresser au fil des semaines, et nous espérons tous pouvoir reprendre une pratique normale du rugby (douches comprises) dès que les conditions sanitaires le permettront.

Alors, pour conclure cette présentation, nous voulons saluer nos gamins, nos zouzous, pour tout ce qu'ils ont fièrement démontré depuis le début de l'année. Merci à Augustin, Aurèle, Elyo, Ewann, Hugo, Liam, Louise la Chica, Lukas, Marius, Mathéo, Matthias, Mewen, Naël, Thomas, Timéo & Timéo et Vadim. Merci à vous tous, et merci à vos parents qui vous transportent, vous supportent et participent aussi à ce que nous puissions nous adapter aussi facilement aux nouvelles conditions.

Ovalemment vôtres,

Krostif et Giovanni

**U12 Premier plateau de la saison 2020/2021...
....Le 10/10/2020**

Superbe plateau!!! Une météo au rendez-vous et une bande de copains en forme comme jamais. Avec de tout nouveaux maillots!!!

Nous avons fait deux équipes de 7 joueurs et ils ont tous brillé, même les nouveaux!! Chaque équipe était équilibrée pour favoriser l'intégration des nouveaux joueurs et des 1^{ères} années. Comme souvent, la différence d'investissement et de concentration entre les entraînements et plateau se fait sentir. Une fois le maillot de match enfilé, le niveau est impressionnant

et c'est un vrai régal de les voir jouer. Plus de prise de tête ou de chichis mais beaucoup d'entraide et de solidarité, à la différence des certains entraînements, hein les gars !). Ça fait plaisir de voir ces enfants prendre autant de goût à jouer au rugby.

Malheureusement avec le contexte actuel, fini les plateaux et il est difficile de pouvoir prendre autant de plaisir à l'entraînement en étant limité dans la pratique (aucun contact)!! Et pour moi aussi d'ailleurs, tout est plus difficile et le plaisir s'estompe un peu!! Dès que la crise sanitaire sera derrière nous, comptez sur nous pour reprendre le rugby avec hâte et envie.

Fred B. & Daniel T.

U14 " La situation est bien sûr compliquée, en M14 comme pour tous les groupes mais finalement, on s'aperçoit que les joueurs sont nombreux aux entraînements (+ de 80%), ils sont pleins d'énergie (...) et on sent qu'ils sont contents de se retrouver et de se défouler. C'est là qu'on voit que le rugby, c'est + que le coté sportif. Donc, même si les contacts nous manquent, voyons

le coté positif de la médaille, nous continuons à nous retrouver, nous sommes passés à 2 entraînements par semaine pour compenser le manque de matchs, et on ne manque pas de choses à travailler (placements, passes, etc). Mais bon, vivement qu'on revienne aux vrais contacts, sur le terrain et en dehors! "

Nico & Gilles

U16 2020-2021, nouvelle saison pour nos U16 qui compte 10 licenciés dont 7 en 1^{ère} année et 3 en 2^{ème} année. Cet effectif, ne nous permet encore pas cette saison de fonctionner en totale autonomie et nous fait rejoindre à nouveau l'entente formée lors de la saison dernière. Petit changement tout de même, l'entente qui regroupe Ancenis, Châteaubriant, Jans et Segré s'est vu perdre le club de Château-Gontier. Ce changement n'a pas mis à mal l'organisation puisque nous avons au total 26 licenciés dans cette entente. Cela nous permet de réaliser une feuille de match et de faire jouer tous nos jeunes. « Jouer nos jeunes ».... Oui situation encore particulière cette saison. !!!

Mais n'oublions pas qu'en ce début



de saison nous avons pu réaliser 2 entraînements en commun pour la préparation du championnat sur le terrain de Candé. Nous avons pu aussi jouer 2 matchs que nous avons gagnés dont un à domicile ! Nous avons rencontré un bon début de saison avec nos joueurs motivés. Cette motivation, malgré le contexte reste perceptible car nos jeunes répondent toujours présents aux entraînements. C'est un groupe qui fonctionne très bien et très agréable et disponible. Nous les encourageons à rester motivés et positifs et sommes pressés de les voir s'exprimer à nouveau sur le terrain !

Bobo & Will



Rugby à toucher: Un rugby pour tous...

Lancé officiellement à la rentrée 2019, la section de rugby à toucher ne cesse d'accueillir de nouveaux pratiquants désireux de pratiquer une activité sportive accessible à tous, associant convivialité, coopération, santé et mixité. Autant de valeurs chères à notre club et que nous souhaitons continuer de porter en ces temps difficiles. Une activité et une pratique donc bien représentative de ce que nous sommes et qui n'en doutons pas, permettra au RCPA et au rugby en général d'ouvrir des portes et de s'offrir au plus grand nombre (monde de l'entreprise, initiations grand public dans les collectivités, sport adapté...).

La section sous l'aile d'Alexis VIVIES est actuellement composée d'une vingtaine de licenciés, hommes et femmes de tous profils, et inclus également des personnes en situation de handicap. En temps normal, les entraînements se déroulent le mardi soir de 20h à 21h30 et quelques rencontres sont organisées le dimanche matin pour celles et ceux qui le souhaitent. Malheureusement, la section n'a pas encore pu inaugurer ses maillots cette saison (voir article suivant) et espère pouvoir le faire prochainement lors de ces rencontres. En ce moment, le groupe se réunit le dimanche matin de 10h à 12h. Et vous, vous venez essayer dimanche prochain ?

Alexis V.

Novembre 2019, les participants au plateau du RCPA ont apprécié les contacts de cette nouvelle pratique du rugby à toucher



Rugby à toucher: création d'un maillot...

L'an dernier notre nouvelle section : « Rugby à Toucher » a vu le jour. Il était important vu l'engouement et le nombre de licenciés que compte ce nouveau groupe, de lui apporter une identité et un visuel.

Nous sommes alors partis à « la chasse » aux sponsors pour pouvoir créer un maillot pour cette équipe. Nous tenons alors à remercier très vivement **M. Stéphane Foulonneau**

« Entreprise de travaux de charpente métallique » et **M. Gilles Martin** qui ont répondu présents par leurs dotations.

M. Foulonneau en association avec notre équipementier ALLO FLOCK nous a permis de réaliser 2 jeux de maillots ; un bleu et un vert, pour nos rencontres de rugby à toucher.

Nous sommes très fiers de vous le présenter ici.

M. Martin quant à lui, nous a permis de nous équiper en chasubles et autres équipements.

Nous les remercions encore et nous serions très heureux de les convier lors de notre premier match qui nous l'espérons ne tardera pas à venir quand la situation s'améliorera.

Encore merci à nos sponsors qui sans eux, nous ne pourrions pas nous équiper. **UN GRAND MERCI !**

Cécile G.



Stéphane FOULONNEAU



Féminines séniors, M18 et M15 : Les filles recrutent !

Toujours en développement, la pratique féminine fait son trou dans nos clubs amateurs même si la plupart ont encore recours à des « ententes » pour évoluer en compétition. Le RCPA évolue donc pour sa part toujours en rassemblement avec le Rugby Saint Herblain (RUSH) au niveau de l'équipe séniors. Coté départ, nous souhaitons une bonne continuation à Mathilda Joly qui a rejoint la Normandie et au niveau des arrivées nous souhaitons la bienvenue à Cléa Marchand et un bon retour à Stessy Harel, Chanelle Danin et Cléa Bossard. De bonnes nouvelles pour accompagner les talentueuses Ninon Darchen et Sarah Florance sur le pré. Enfin, nous souhaitons un prompt rétablissement à Cécile Gaigeard, sortie prématurément sur blessure face à Clisson. Les premiers matchs de la saison ont vu les filles remporter deux victoires pour une défaite et le reste de la saison s'annonçait encore une fois prometteur pour ce groupe en devenir.

Pour les M18 c'est presque un rassemblement départemental puisque l'équipe comporte des filles de Saint Nazaire, Trignac, Saint Herblain et d'Ancenis. Le premier plateau à Saint Nazaire s'est soldé par deux défaites encourageantes pour les coéquipières de Jade, Louane et Margot. Une pensée pour Lya, nouvelle recrue pour qui la saison s'est arrêtée plus tôt que prévu, sur blessure au genou et à qui nous souhaitons un bon rétablissement.

Pour finir les filles de moins de 15ans (4 cette année

avec Louanne, Armelle, Heivy et Eugénie) jouent les matchs avec les garçons de moins de 14 ans

(équipe M14 du RCPA) et participent également aux rencontres inter- départementales exclusivement féminines M15.

Soucieux de développer toujours plus ses sections féminines, le club envisage diverses actions de promotions sur Ancenis et sa région pour encourager les jeunes (et moins jeunes) filles à franchir le pas. Débutantes, sportives confirmées ou non, balayez les clichés car ce sport est accessible à toutes et tous ! N'hésitez pas à venir nous rejoindre et grossir les rangs de nos équipes féminines, que ce soit en tant que joueuses ou bénévoles, le rugby et ses valeurs sont faits pour vous !

Alexis V.

Le groupe senior des féminines (plateau à Ancenis 11oct 2020)



U19 (juniors) Si le manque de jouer au "vrai" rugby se fait légèrement sentir depuis ce second confinement, les joueurs n'en ont pas pour autant perdu leur motivation! Pour preuve, ils s'entraînaient 3 fois par semaine depuis le mois de décembre et ce jusqu'à l'abaissement du couvre-feu à 18h. Des mercredi, vendredi et samedi marqués par une forte participation de nos jeunes qui ne sont jamais rassasiés, pour notre plus grand bonheur! N'ayant plus la possibilité de travailler sur les phases de contacts comme les rucks où les plaquages, nous avons dû nous creuser les méninges et faire preuve de créativité pour nous occuper : tir au but, jeux d'adresse, passes à la main ou au pied et travail physique... Nous avons

aussi pu nous rendre compte que tous n'avaient pas les mêmes capacités à réussir une passe où à gagner une partie de morpions ! De bons moments de rigolade avec ce (très) bon groupe de jeunes qui vit super bien. C'est vraiment un plaisir de les entraîner et de les voir s'amuser.

Pour conclure, un petit retour sur nos premiers matchs s'impose: 3 victoires en 3 matchs (dont une sur tapis vert) et une première place de la poule de brassage avant l'arrêt des compétitions. La bonne douzaine de joueurs du RCPA, en entente avec Segré, Châteaubriant et Jans pour cette catégorie attendent donc avec impatience la reprise du championnat pour montrer toute l'étendue de leur talent !

Clément & Manu

Groupe Sénior : Champions en 2019 et depuis...plus de championnat !

Ecourtée au bout de 3 matchs, la saison 2020-2021 de l'équipe première semble compromise et le club ne se fait guère d'illusions concernant la reprise du championnat sous sa forme initiale. Demi-groupes ? Tournois de rugby à X ? À 7 ? Nous verrons bien ce qui sera proposé au printemps, si la situation sanitaire le permet, cependant un groupe compétition qui fonctionne à l'objectif est forcément plus compliqué à mobiliser sans véritables échéances sportives... Nous nous inquiétons donc pour l'avenir des équipes séniors de la région car il sera difficile de conserver des joueurs sans réorganisation ou perspectives viables pour la(les) prochaines saisons. L'équipe séniors du RCPA était déjà sur une saison de transition au vu d'importants mouvements dans l'effectif pour des raisons aussi diverses que variées.

Une vingtaine de départs à déplorer (oui oui une bonne vingtaine, que l'on remercie tous encore pour les bons et loyaux services rendus) et une quinzaine d'arrivées (nouveaux, retours d'anciens joueurs et montées de juniors), signes d'un passage à un nouveau cycle. Nouveau cycle, nouveau projet ! Plusieurs objectifs ont été déclinés à moyen terme dont le principal est d'assurer l'accompagnement des jeunes

générations de joueurs formés au club, certains déjà en séniors et les générations juniors/cadets qui vont alimenter le groupe dans les années à venir. Si l'on excepte ce satané COVID et que l'on combine une éventuelle réussite dans l'objectif précédemment cité à une évolution de nos infrastructures et l'approche de la coupe du monde 2023 en France, les perspectives sont vraiment bonnes et nul doute que le spectacle et les émotions seront au rendez vous le dimanche après midi à Ancenis.

Alexis V.

Le groupe senior lors du seul match à domicile (saison 2020/2021)



Les Vétérans

Pour se libérer des tourments de cette pandémie, ou l'on nous impose des restrictions, j'appelle à la présence des Z'hippos, unique repère stable, susceptible de nous consoler, de nous rassembler et de nous rassasier. Trop souvent la doctrine nous accable, et chaque Z'hippo doit se battre seul ou en groupe contre le chronomètre. En effet, si rien n'a de sens et si certaines décisions n'ont guère de raison d'être, il ne nous reste que notre propre combat pour la liberté de pratiquer notre sport ; bien que cet effort trahisse la servitude du rugbyman à appliquer les règles.

Faisons entrer la joie tranquille de l'indépendance liée à la dépendance afin de connaître l'extase d'être un homme libre.

Il reste que ce combat oppose, l'espoir d'une rencontre sur le pré et chaque Z'hippo à lui-même.

Peut-on adopter un ton plus positif ?

Certainement en énumérant les détachements successifs à l'égard de quiconque cherche à imposer aux Z'hippos un ordre, à l'encontre des décisions qui ne laisse guère le Z'hippo vivre selon sa nature, au temps qui tend à mesurer la vie de chaque Z'hippo en jours, mois, années, quand celle-ci se mesure en rencontres, convivialité, repas, expériences, moments et événements.

Les modalités de cette liberté affranchissent le Z'hippo du monde qui l'entoure : puisque sa vie ne se mesure pas en temps mais par tout ce qui donne à sa vie, le sens de son excellence et de son merveilleux contenu, la recherche de l'éternité n'a plus d'importance et il est illusoire de vouloir courir après le monde pendant notre seule existence.

Les vraies expériences de vie sont hors du temps.

Les Z'hippos sont intemporels.

Il était une fois, sur l'herbe d'un terrain,
Une bande de potes, une équipe de copains,
Qui avaient en commun le rugby dans la peau.
Cette horde joyeuse s'appelait les Z'Hippos.

Tout commence aux vestiaires dans un silence de glace.
On se cherche, on se jauge chacun est à sa place.
Bientôt viennent les effluves d'un bon rhum arrangé.
Et Fabien qui mettra longtemps à se changer.

L'air se charge de camphre, on se passe l'élasto.
Gilou est en recherche : « t'as pas vu les ciseaux ? ».
Soudain Nico le coach distribue les maillots.
Y en aura pour tout l'monde retiens ton numéro.

On entend les crampons claquer sur le carrelage.
Et Fabrice fait la gueule il prépare son carnage.
Lolo pétrole, taiseux, n'est pas là pour charrier.
Certains savent mieux que d'autres rester dans le terrier.

C'est l'heure de l'échauffement tous épaule contre épaule.
On s'essaye à la touche on se chauffe sur un maul.
Dany, Michel sont là, ils ne viennent jamais seuls,
Quand Bourguignon annonce « On se rentr' dans la gueule !!! ».

On se rassemble enfin, Aurélien, Bouch', Lolo,
Pour les précieux conseils d'un Will ou d'un Bobo.
Chacun connaît son rôle chacun connaît sa place.
Un seul jeu, un seul but : faire plier ceux d'en face.

Coup d'sifflet c'est parti le ballon fend les airs.
Jean-Marie se replace Micka le récupère,
Cherche des yeux l'Irlandais, fonçant à toute allure,
Distribuer quelques beaux raffuts dans la figure.

Les avants s'organisent, Nico, Sylvain en tête.
Cherche pas à les brimer sinon ça les embête !!!

Titi fulmine, bouillonne il frôle l'explosion.
Et de la touche nous hurle « DEUX points de fixation !!!! »

Lorsque PH enfin fait la passe à Mathieu,
Manu dans l'intervalle c'est passé, Nom de Dieu !!!
Lorsqu'un ¾ adverse dresse un sens interdit,
D'un plaquage plus cinglant qu'une baffé de Grand Fifi.

Le ballon, au hasard, gicle du vert tapis,
Plus aléatoirement qu'un coup d' pied de Papi.
De ce joyeux chaos émergent les boucles grises
D'un Bébert qui s'envole vers la terre promise.

C'est une guerre de tranchées on se rend coup pour coup.
L'heure des beaux sacrifices pour Christophe et Phifou.
Dans la mêlée, demande un pilier ingénu :
« Où sont les deuxièmes lattes ? », on répond : « Dans ton cul !! »

Une touche aux 22 regarde qui décolle.
Rouquayrol ou Caillou ? Ce sera Rouquayrol !!
Et Marco prend la balle du sauteur, bille en tête
Et la cale bien au chaud : en avant la grosse bête !!!

Sur un ruck, je l'ai vu, d'une démarche chaloupée,
Florent partir au ras, les adversaires bouche bée.
Il est certains ballons quand servis par Willy,
Qui se retrouvent joyaux pour Thomas ou Gigi.

Mais enfin, direz-vous, n'as-tu rien oublié ?
Celui qu'en Hispanie on surnommait « Hombre » !!!
Le Djé mérite bien une spéciale dédicace
A lui seul, car avouez qu'il prend un peu de place !

Il était une fois, sur l'herbe d'un terrain,
Labouré de crampons de mêlée à tout craint,
Où résonne parfois le rire d'un Bruno.
Cette horde joyeuse s'appelait les Z'Hippos

Et si le goût des défaites est aussi dégueulasse
Qu'un retour intérieur qui mérite la cagasse.
Si tu as l'impression de ne servir à rien,
Tu peux toujours te dire « Ben j'étais au soutien !!!... ».



En souvenir
de notre seul
match cette
saison
(2020/2021),
victorieux
contre Pornic
5 essais à 2 !

Bonne année
à toutes et à
tous!!

**Thierry
MICHEL
et
Christophe
LEMAIRE**

Académie des buteurs : Formation de tireurs d'élites...

C'était dans les tuyaux depuis un petit moment et elle est enfin lancée ! L'académie des buteurs du RCPA a démarrée le mercredi 20 janvier dernier et on ne peut pas dire que la météo était du côté de nos « tireurs et tireuses d'élite ». Qu'à cela ne tienne, la qualité était bien là et nul doute que le travail portera ses fruits. Pour découvrir ce rôle ou se perfectionner, nos joueurs et joueuses jeunes et seniors ne trouvent que de courts moments avant ou après l'entraînement pour « taper dans le ballon », mais pas forcément effectuer de travail technique ou mental, si important pour être régulier dans l'exercice. D'autant plus que si le rugby se joue principalement avec les mains, il se gagne aussi souvent



ACADÉMIE DES BUTEURS

avec les pieds... L'idée première est donc de proposer à nos buteurs et buteuses, souvent demandeurs (euses), des séances structurées et spécialement dédiées au jeu au pied (tir au but, drop mais aussi jeu au pied en général). Ouverte aux catégories compétitions du club afin de faciliter le partage d'expériences entre les joueurs et joueuses, l'académie sera également une source de ressources documentaires sur le sujet. Au-delà du suivi individuel et des séances encadrées, elle entrainera le joueur ou la joueuse à s'entraîner et à se construire des routines sécuritaires (échauffement spécifique), de travail (technique, mental, physique), de performance (efficacité, régularité) et surtout d'y prendre un maximum plaisir !

Alexis V.

Le RCPA, un « animateur de territoire »...

Malgré le flou actuel sur la date possible de reprise, le RCPA prépare ses échéances sportives et d'animations au cas où elles seraient autorisées.

Ces animations sont prévues au printemps, et l'annulation de la soirée du club (qui était envisagée début Février) est d'ores et déjà actée.

- En premier lieu, nous préparons l'accueil du plateau final du Tournoi M18 de l'Amicale des 6 Nations. Cette compétition qui concerne les sélections M18 des Ligues régionales devrait être accueillie au Stade de la Davrays les 15 et 16 Mai prochains. 6 sélections seront qualifiées pour ce Tournoi final, dans lesquels nous espérons bien voir celle des Pays de la Loire.
- Ensuite, le week-end suivant, ce sera au tour des M16 (Cadets) d'investir les bords de Loire lors du 23^e Tournoi Cadet à 7 du Pays d'Ancenis. Là aussi, après l'annulation de l'édition 2020,

nous croisons les doigts pour que les clubs répondent « présents » le Samedi 22 Mai.

- Pour clore les animations à caractère sportif ou festif, le RCPA accueillera trois animations lors de la journée du Samedi 5 juin:

1. L'Assemblée générale de la Ligue des Pays de la Loire à l'Espace Landrain
2. Un « Festival » de rugby à 5 dans l'après-midi sur les terrains annexes de la Davrays
3. La « Nuit du Rugby » (instant festif et convivial par nature) qui se déroulera à l'Espace Landrain et permettra de mettre à l'honneur les bénévoles des clubs.

En interne, le club ne renonce pas à organiser sa fête du club où tous les licenciés et les familles sont invités. Cela se déroulera à la mi-juin, au Bois-Jauni, en espérant que cette fête de plein-air réunira toutes les forces vives du club...

Soyons optimistes et osons croire à un avenir sanitaire plus clément pour partager ces moments !

Bernard L.

Commission évènementielle 2020-2021, plein de

projets en cours certains ne verront pas le jour mais nous les tenons au chaud ! Ce début de saison a tout de même été marqué par encore une fois une vente de saucissons, pour laquelle vous répondez présents et nous vous en remercions. Cette pandémie a toutefois un peu controversé notre organisation pour la livraison de ces saucissons, mais notre équipe de bénévoles a été au top pour procéder à la livraison à domicile en temps et en heure. Un grand merci aux membres du RCPA qui se sont portés volontaires et ont pris de leur temps pour mener à terme cette action.

BON DE COMMANDE
Vente de Saucisson Artisanal
Au profit du Club de Rugby d'Ancenis

RETOUR DES COMMANDES LE **SAMEDI 13 Février AU PLUS TARD**
La distribution aura lieu au Club House à partir du 27.02.2021.
Pour des informations complémentaires veuillez contacter :
Cécile GAUGEARD au 06 42 48 98 95

Nouveau
SAUCISSON DE
ORIGNON ROS AU
TARIF UNIQUE DE
3,5€

Parten	Quantité	Parten	Quantité	Parten	Quantité
Nature		Canard		Claire	
Escabe patate		Canard		Arrestés	
Escabe Herbes		Mois		Piment d'Espelette	
Escabe		Escabe		Original Ros	
Indiennas		Bleu		Original Bois Neutre	

Nombre Total de saucissons :
Moment de votre participation :
Prénom :
N° Tél :
Catégorie :

Merci aussi à vous toutes et tous pour vos commandes qui encore une fois, nous permet de tirer des bénéfices en vue, nous l'espérons de pouvoir réaliser notre fête du Club au mois de juin en votre compagnie.

Vous appréciez les saucissons alors nous réitérons de nouveau cette action avec une nouvelle vente en ce début 2021. Les commandes sont à effectuer au plus tard le 13 février pour une livraison fin mars. (photos bon de commande)

A Noël, nous avons aussi réalisé une vente de chocolats avec un peu moins d'engouement mais pour le plaisir de quelques uns. Merci à vous aussi les amateurs de chocolats de contribuer à la vie du Club par vos commandes sur nos actions.

Cécile G.

Votre participation c'est la vie du club, on compte sur vous !!!

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés des actions et évènements mis en place au sein du RCPA par notre site du Club, notre page Facebook, notre compte Instagram et bien sûr par vos coachs ou les coachs de vos enfants.

N'oubliez pas une boutique du RCPA a été remodelée cette année. Elle continue de fonctionner alors n'hésitez pas à y jeter un œil et passer commande via le lien suivant :

<https://espaceclubs.com/452-rugby-club-pays-d-ancenis>

VOTRE NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE !

RCPA
RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

espaceclubs.com
PERSONNALISATION INCLUSE

www.espaceclubs.com/452-rugby-club-pays-d-ancenis

Fondateur du RCPA MAG : Chris GAUDRAY
Ce numéro 101 du RCPA MAG a été réalisé par:
Articles: B. Lemaître, A. Viviès, N. Wacongne, T. Ferreira, C. et W Gaigeard, F. Bacchus, D. Bioteau, T. Michel, C. Lemaire, C. Blais, M. Rousseau, D. Thomy
Photos: F. Bacchus, M. Rousseau et B. Dupas
Mise en pages : Bernard DUPAS



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS
Complexe Sportif du Bois-Jauni
290, rue des Jeux Olympiques 44150 ANCENIS
Tél. : 02 40 96 06 86 Portable 06 81 60 71 95
E-mail : secretariatrcpa@free.fr
Site : <http://rugby-club-pays-ancenis.fr/>