



Le mot du Président

Novembre 2019



Bonjour à vous, amis lecteurs et bienvenue dans ce **RCPA MAG n°100** !!! Merci à notre ami Bernard Dupas qui a repris le flambeau de Jean-Christophe (en octobre 2002 au n°12), en contribuant à la

pérennisation de ce Mag. Pas toujours facile, lorsqu'on décide d'une rédaction collégiale, de récupérer les articles en temps voulu ! Pas facile non plus de maintenir un rythme cohérent de parution, compte-tenu des actualités et des changements qui interviennent. J'espère que ce n°100 contribuera à fédérer autour du club, de ses dirigeants et bénévoles. Merci à toutes et tous pour vos contributions au maintien de ce « petit journal » qui, lorsqu'on regarde un peu en arrière, devient une véritable mine d'or pour retracer l'histoire (encore très jeune) de notre club.

La saison 2019/2020 a débuté sur un rythme soutenu, les entraînements des plus grands ayant repris dès le mois d'Août sur les espaces de la Davrays et des bords de Loire. Le lancement des actions s'est effectué lors du Forum des associations, début Septembre. Depuis, les différents championnats et plateaux s'enchaînent, les actions de formation aussi, et même lors des dernières vacances, le club a prêté main forte à l'équipe de l'animation sportive départementale pour organiser et accueillir une « mini-coupe du monde de rugby » à presque 100 jeunes du pays d'Ancenis. La « grande » coupe du monde,

quant à elle, vient de s'achever sur la belle victoire des Springbocks sud-africains... Espérons que nos « amis » anglais ne nous ferons pas payer trop cher leur déception... Lors du prochain tournoi des VI Nations ! Pour nos chers « bleus », le travail de reconstruction se poursuit, et ne doutons pas que les trois prochaines saisons verront une montée en puissance se réaliser pour se terminer en apothéose lors de la Coupe du Monde 2023... A nous aussi de préparer ce grand moment, car Nantes accueillera sans doute trois matchs à la Beaujoire, et tous les clubs seront mis à contribution pour préparer, animer et

Le rugby évolue, plus ou moins contraint de s'adapter aux nouvelles habitudes de pratiques sportives qui se développent. Aussi, depuis la rentrée, le RCPA propose une activité « **rugby à toucher** » et « **rugby fitness** » qui permettent de jouer sans contact, avec juste l'envie de faire du sport, mais de façon collective et encadrée. Pour les amateurs et amatrices... Cela se passe le Mardi soir au Bois-Jauni... De la même manière, le RCPA souhaite poursuivre son accueil de pratiquantes, les plus jeunes jouant avec les garçons et dès leurs 15 ans atteints, elles évoluent avec l'entente

« **RUSH – RCPA** », aussi bien en -18 ans qu'en +18 ans. La section « **Loisirs** », de son côté, sera toujours heureuse de vous accueillir pour « **faire durer le plaisir** » de ceux qui ne souhaitent (ou ne peuvent !) plus faire de compétition... Rendez-vous avec les « **Z'Hippos** » le Jeudi soir au Bois-Jauni. Saluons ici la belle initiative de début de saison qui leur a permis d'aller passer un week-end du côté de Barcelone pour participer à un festival de rugby loisirs...

Beaucoup de souvenirs semble-t-il !!!

En conclusion, juste quelques mots pour vous dire que vous avez la possibilité de vous tenir informés plus en détail en allant sur le site internet du RCPA et sur ses pages facebook... Nous vous attendons également au bord du terrain lors des rencontres au Bois-Jauni, et même si la météo n'est pas géniale, nos bénévoles vous proposerons un vin chaud réconfortant !

Merci de votre fidélité, bonne lecture... Et au prochain n°101 !

Remise des récompenses au Mini mondial au Bois Jauni le 23 octobre retrouvez les photos (merci Olivier B.) et commentaires sur notre site



réussir ce grand rendez-vous.

Et sur Ancenis, quoi de neuf ? Le club a été officiellement labellisé pour son école de rugby avec un niveau « deux étoiles » (8% des clubs labellisés ont obtenu ce niveau), ce qui traduit bien le sérieux et l'engagement du RCPA pour ses jeunes pousses... Depuis les M6 jusqu'aux M14 en y incluant nos jeunes filles de -15 ans. Cela permet de bénéficier d'un kit de communication, d'une dotation en matériel éducatif et surtout de la reconnaissance des collectivités pour valider nos demandes d'aides financières et/ou matérielles.

Quelques « UNES » du RCPA-MAG (depuis 2001) à lire ou relire sur le site (en particulier la Une du n° 27)



U12

Début de saison sur les chapeaux de roue!!! Un effectif de 16 joueurs et de 2 demoiselles.

Un début de plateau avantageux avec une belle journée (soleil, bonne humeur...). Il va falloir travailler la cohésion dans cette équipe car beaucoup de joueurs avec de gros tempérament!!!!

Mais ce n'est que le début de la saison ...Alors au travail

Fred B.



U14

La mise en place se poursuit, tant administrativement que sportivement et humainement.

Les premiers plateaux à 7 ont montré aux joueurs l'importance de jouer en équipe et que, pour avoir la joie de gagner un match, il faut arriver à jouer ensemble, en particulier pour défendre.

Ce sera encore plus le cas à dix sur grand terrain.

Les débutants progressent et montrent une belle motivation, les groupes de départ s'amenuisent sous l'impulsion des 2^{ème} année qui tirent le groupe vers plus d'autonomie et de cohésion.

Jezeck & Gilles

U16

Cette année à Ancenis, nous avons un effectif de 16 jeunes dont 4 nouveaux en U16. Cet effectif ne nous permet donc pas d'être en autonomie pour cette saison.

C'est la raison pour laquelle, nos U16 sont en entente avec les clubs de Châteaubriant, Jans, Segré et Château-Gontier.

Le 12 Octobre, 14 de nos jeunes sont allés jouer à TRIGNAC pour le 1^{er} match de la saison. Une première avec l'entente ou les jeunes n'avaient jamais joué ensemble.

Résultat, malgré une défaite 24 à 12, on peut se satisfaire de ce résultat. L'ensemble des joueurs ont montré de belles actions et un bon esprit dans le combat lors de ce match.

Il faut maintenant travailler sur la cohésion de l'équipe par des entraînements communs et là une belle saison s'annonce avec de beaux résultats.

Bobo et Will

Rugby à toucher

On le savait déjà mais la section « rugby à toucher » du RCPA a une

équipes de 8/9 joueuses ou joueurs.....

Retrouvez les photos et la suite sur le site du club

Alex V.

nouvelle fois démontrée que cette forme de pratique est véritablement accessible à tous et une formidable activité pouvant être partagée entre tous les amoureux du ballon ovale, petits, grands, hommes, femmes, ados, enfants, sportifs ou non...

Profitant des vacances de la toussaint pour une séance exceptionnellement ouverte, les pratiquant(e)s avaient conviées leur familles pour l'occasion et la traditionnelle séance s'est transformée en mini-coupe du monde avec 4

Le groupe des motivés du « rugby à toucher » pendant les vacances de la toussaint



Féminines

Dimanche 15 oct avait lieu la 1^{ère} journée de championnat grand ouest féminin à dix.

« les Mouettes » de l'entente Rush-Ancenis recevaient leurs homologues de Spered Breizh (Quimper, Concarneau, Carhaix, Quimperlé), des Coxs (Saint Nazaire, Trignac), de Sèvre et Maine (Clisson, Les Herbiers) et de l'ANRF (Nantes). Cette année la nouvelle formule de 2 matchs de 2x15 min par journée remplace l'ancienne de 3 matchs de 2x10 min.

Pour leur premier match face au Coxs les protégées de Swann Lefeuvre et Marie Lemaître démarraient de la meilleure des manières contre une équipe très lourde à l'image des premiers plaquages dévastateurs de Ninon Darchen qui stoppait net les premières attaques portuaires. De belles défenses qui permettaient même de récupérer le cuir et d'ouvrir le score grâce à un ballon de récupération écarté à l'aile de Lucie Mercieca qui a fait parler sa vitesse et même

donner un rhume à sa vis-à-vis... (la suite et les photos sur le site)

Alex V.

les Mouettes » de l'entente Rush-RCPAncenis



Groupe Senior

Le groupe sénior, toujours composé à 90% de joueurs formés au club, voit encore cette année l'arrivée ou le retour d'une demi-douzaine de jeunes du cru. Une bonne chose puisque l'intégration de ces jeunes est bel et bien une priorité de l'équipe et du club en général.

Après quatre matchs dont trois contre des équipes descendantes du niveau supérieur, le RCPA pointe à la 8^{ème} place grâce à sa victoire contre nos voisins Segréens. Le championnat s'annonce une nouvelle fois très disputé avec un niveau plutôt homogène des équipes participantes. Les oppositions de style vont rendre les pronostics difficiles et chaque match encore plus particulier. L'objectif annoncé en début de saison se situe entre la troisième et la sixième place, synonymes de qualification en phases finales de 2^{ème} série, afin de défendre le titre de champion obtenu aux dépens de Seiches l'an passé.

N'hésitez pas à venir soutenir cette belle et sympathique équipe lors des réceptions au Bois Jauni mais aussi lors des courts déplacements qu'elle aura à effectuer, spectacle garanti!



Le groupe (- quelques absents) après le 1^{er} match contre St Hilaire Océan

Les Vétérans en Espagne

Cette année pour débiter la saison nous avons eu l'idée de voir du pays ; et tant qu'à faire, sortir des frontières. 20 courageux : joueurs, coachs et accompagnateurs ; partants pour porter haut nos couleurs à un tournoi de vétérans : le Barcelona Rugby Festival.

Tout le montage du voyage (minibus, inscriptions, budgétisation, suivi du paiement des gars ...) a été géré de façon magistrale par Cécile G. Grand merci encore à elle !

Objectif : Lloret Del Mar en Espagne pour le weekend du 27 au 29 septembre.

Vendredi matin rdv à 4h30, répartition de la troupe entre 2 minibus et 1 voiture, et en avant. Après quelques arrêts sur la route (pause pipi, p'ti déj, repas du midi ...) nous voilà en fin d'après-midi arrivés à destination. Pour info 27°/28 ° tout le weekend ! Lunettes de soleil, shorts et tongs de rigueur.

L'organisation était parfaite, une fois sur place tout était calé, chambres, repas, bus pour aller sur les différents sites (fêtes, repas, matchs).

Vendredis soir : soirée déguisée dans une discothèque en plein air, nous avons retenu le thème des gaulois (récompensée 1^{er} à égalité avec Versailles) voir photo. Super ambiance, nous avons ainsi commencé à rencontrer les autres équipes (par ex : Toulon, Dijon, Massy, Versailles, Bordeaux, Toulouse, des Anglais, des Anglaises, des suisses...). Samedi les choses sérieuses débutent ; nous avons rencontré Massy, Toulouse et une équipe Barcelonaises. Nos adversaires français étaient d'un niveau bien supérieur à nous, mais nous avons créé beaucoup de jeu, élevé notre niveau et tout le monde a pris un grand plaisir sur le terrain. Les espagnols avaient quelques différences dans les règles, cela nous a un peu perturbé. De plus leur roublardise naturelle (l'arbitre perpignanais nous l'a confirmé) en a énervé, nous sommes un peu sortis du

match vers la fin. Au global super matchs, nous avons vu que notre niveau de jeu progresse, maintenant à nous de la reproduire. Les scores 2 essais à 1 à chaque match. Après tous ces efforts un petit plongeon dans la piscine de l'hôtel, et préparation pour la soirée de gala. Dans un château (en Espagne !), toutes les équipes sont sur leur 31, remise des récompenses à certaines équipes (les 1^{er} du tournoi, les joueurs et joueuses les plus âgés, ...) ensuite grande salle pour le repas. Entre chants des différentes équipes, retransmission du match (en différé) Japon/Irlande et animation, la soirée s'est ensuite prolongée aux abords de l'hôtel (retour organisé par bus !) Dimanche matin retour pour Ancenis. Une mésaventure a retardé un minibus qui avait été accidenté sur son lieu de stationnement (sans qu'on nous prévienne) donc échange de véhicule, je fais cours, mais il y a eu 4h de décalage.

Pour résumé ; un super weekend entre copains, bonne humeur, de bons matchs, on a bu de bon coup (ben oui !) le groupe vit déjà super bien, alors avec ce voyage ...

Regret, la bouffe sur place pas terrible.

Nico W.



Retrouvez les photos sur la page Facebook du Barcelona Rugby Festival

Les Irréductibles Gaulois du RCPA un vendredi soir en Espagne !!



Par B. Lemaître

Les échos du Stade

Nouveaux poteaux au Bois-Jauni.

A l'intersaison, les ateliers municipaux ont procédé au changement des poteaux du terrain de rugby. Il a fallu refaire les « embases » en béton pour accueillir ces nouveaux matériels (qui proviennent du Stade de France...) et attendre quelques semaines pour la mise en place finale. Avec un petit coup de peinture (merci Marco !) aux couleurs du club... Ils sont très beaux. Merci au Service des Sports d'avoir su saisir cette belle occasion !

Les Seniors (champions régionaux) récompensés...

Le titre de champion régional acquis par nos Seniors au printemps dernier a des conséquences heureuses... En effet, la Ligue Régionale et la Société Générale offrent aux vainqueurs un jeu de maillots. Ce genre de cadeau ne se « refuse pas ! » et c'est au cours d'une soirée conviviale qui s'est déroulée au Club Pernod de Nantes que nos dirigeants ont reçu officiellement les maillots..

... Il faudra les étrenner bientôt !



Agenda de la saison 2019/2020

Merci de retenir et réserver quelques dates si vous souhaitez participer ou aider aux différentes organisations de manifestations du club....

Samedi 1^{er} Février 2020 : Soirée « dîner-spectacle » du RCPC à la Salle du Gotha (sur réservation)

Week-end de Pâques 2020 : Tournoi Final de l'Amicale des VI Nations (Sélections M18 de Ligues)

30 Mai 2020 : 23^{ème} Tournoi Cadets du Pays d'Ancenis (Stade de la Davrays)

31 Mai 2020 : Rassemblement des Ecoles de rugby des Pays de la Loire (Stade de la Davrays)

Dernière minute !!

Une ECHARPE au couleur du club sera disponible dans quelques jours, réservez la vite auprès des éducateurs ou des dirigeants



Fondateur du RCPC MAG : Chris GAUDRAY
Ce numéro 100 du RCPC MAG a été réalisé par:
Articles: B. Lemaître, A. Vивиès, N. Wacongne, T. Ferreira, C. et W Gaigeard, F. Bacchus, D. Bioteau
Photos: O. Barteau, F. Bacchus et B. Dupas
Mise en pages : Bernard DUPAS

Animations RCPC

Dès le début de la saison le club a de nouveau lancé son opération « Saucissons » qui a encore une fois été un succès. Merci à tous ! Une deuxième vente aura lieu maintenant au printemps on compte sur vous...

NOUVEAUTE, pour les fêtes de fin d'année, le club a décidé de vendre des chocolats pour le plaisir de tous. Vous avez encore jusqu'au 8 Novembre pour en commander auprès de Cécile ou directement sur le site d'Initiatives.fr.

De nombreuses ventes (saucissons, chocolats, brioches, etc...) et des animations (goûter de Noël, etc...) ainsi que la boutique viendront tout au long de cette nouvelle saison animer le club.

Toutes ses actions ont pour but de récolter des fonds et de réunir licenciés, parents

de licenciés et bénévoles autour de club du RCPC, de faire plaisir et de se faire plaisir. Merci à tous...

Tiphaine et Cécile



CALENDRIER GENERAL 2019-2020									
E-mail : secretariatrcpa@free.fr		vacances scolaires		Mise à jour: 11 novembre 2019					
repli = date prévue en secours		location transports indiquées en rouge, si rien: voiture							
Dates	M6/M8/M10	M12	M14	M16 R2 poule4	M19 R2 Poule4	Seniors	Loisirs	Féminines M15, M18 et Senior(zoneB)	Divers sur la semaine
9/11	Journées Atelier à DOUE			Clisson	Clisson				
10/11						Rec LAVAL		+18 ANRF	
16/11	J3 aux Herbiers bus	Ancenis le matin	Ancenis l'aprem	Fontenay	Fontenay			J2 M15 J3 M18	
17/11						Rec TREILLIERES	chez les Arlequins		
23/11									
24/11									+18 Quimper
30/11	Journées Ateliers			Rec St Hilaire	Rec St Hilaire			J3 M15 J4 M18	
1/12							RC 3 RIVIERES		
7/12	J4 à Ancenis	J5	Montaigu	Saint Sébastien	Saint Sébastien				
8/12						Rec LES HERBIERS	Rec St Martin		
14/12				Nantes	Nantes			J5 M18	
15/12									
21/12									
22/12									
28/12									
29/12									
4/1									
5/1									
11/1							ST HILAIRE		
12/1									
18/1	J5 à CAP Atlantique	J6		Trignac	Trignac			J5 M18	
19/1							VS NANTAIS	+18 Les Herbiers	
25/1	repli	repli	J8 à X ou XV					J4 M15	
26/1							Le Pouliguen		
1/2	J6 à Ancenis	J7	repli					J7 M18	1/2 Soirée du Club salle du Gotha



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS
Complexe Sportif du Bois-Jauni
290, rue des Jeux Olympiques 44150 ANCENIS
Tél. : 02 40 96 06 86 Portable 06 81 60 71 95
E-mail : secretariatrcpa@free.fr
Site : <http://rugby-club-pays-ancenis.fr/>