

Rugby-Mag » est lancé, les bénévoles et les responsables en sont fiers. Ce trait d'union entre le club, les familles, les partenaires et le « petit monde du rugby » se doit d'être le reflet du Rugby-Club du Pays d'Ancenis. Notre club est en passe d'atteindre les objectifs proposés par l'équipe dirigeante lors des dernières Assemblées Générales, à savoir : intégrer l'élite régionale « Pays de Loire ». Les effectifs progressent et la saison prochaine verra un RCPA alignant au moins 7 équipes depuis les -10 ans jusqu'aux Seniors. Or, il

faut que l'intendance suive! Un club sportif n'a pas vocation à être un « comité des fêtes »... Bien que les rugbymen s'y connaissent dans ce domaine! Le RCPA va poursuivre son travail en direction des partenaires et des collectivités afin de pouvoir mettre sur pied un budget 2003 compatible avec ses obligations et objectifs sportifs. En cette fin de période des vœux, souhaitons au RCPA de trouver les soutiens nécessaires pour édifier un projet solide qui puisse imposer son slogan: « Pays d'Ancenis... Pays de Rugby! ! » Bonne et heureuse année 2002 ! !



Pierre MORIN Photographe

Les bénévoles et les dirigeants du R.C.P.A. vous souhaitent une bonne année 2002 et seront toujours sur le pré pour encourager leurs équipes.

Club Info

Janvier 2002 : Le club a envoyé ses vœux à tous les clubs du comité, à ses sponsors et partenaires, ainsi qu'aux collectivités. Beaucoup nous ont répondu, leurs petits mots sont affichés à la Maison du Rugby.

18 Janvier 2002 : Mise en place de la commission municipale des sports « élargie » (élection des représentants des clubs sportifs) Le RCPA est élu et siègera dans cette instance consultative (Patrick BERT ou Bernard LEMAÎTRE).

20 Janvier 2002 : Réception de CHALLANS au Bois-Jauni Le « Bar de la Mairie » offre le ballon du match et son patron donnera le coup d'envoi !!

21 Janvier 2002 : Réunion à la Mairie pour l'organisation du 9 Mai 2002, date de notre tournoi Cadet.

Dimanche 27 Janvier: Balade sur la côte de Jade pour les Anciens et pêche au gros. *traduction: match à Pornic pour les seniors et objectif: 1 ère place pour aller en play - off de promotion d'honneur l'esprit tranquille.*

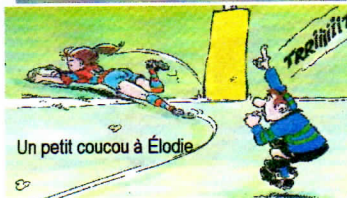
Samedi 9 Février : Réunion des responsables pour la soirée « country/western » du 6 AVRIL 2002. Lieu de la réunion: Maison du Rugby à 16 H 00.

Mercredi 27 Février: Concours du jeune rugbman à Ancenis (concerne les -14 ans). Courant Février: réunion à St Herblon avec la municipalité, le club de foot local et les services techniques pour « caler » l'organisation du tournoi CADET du 9 Mai 2002.

Et, bien sûr, tous les Mardis soir (19 H 30/22 H 00) réunion du Bureau du RCPA à la Maison du Rugby. *Ces réunions sont ouvertes à tous les adhérents du club... Qu'on se le dise !!!*

Un coucou à la rédaction On s'installe petit à petit et ça avance. Je tiens à remercier tous ceux qui ont cru dans le RCPA Mag. Et tous ceux qui le font vivre. Je suis heureux de vous annoncer que le Mag devient support officiel de la communication du RCPA et qu'à ce titre il sera plus largement diffusé non seulement à tous les membres du club mais aussi sur quelques dépôts partenaires. Je vous rappelle, chers lecteurs, que deux rubriques vous sont réservées et que nous attendons vos questions et vos petites annonces par courrier, fax, ou e.mail à l'adresse qui suit:

Chris Gaudray
La Prince 49530 Liré
Fax 02 40 09 01 08
e.mail: rcpancenis@aol.com



Sommaire :

- L'édito
- Le club info
- Un coucou de la rédac
- Seniors
- Bonjour Mr. L'arbitre
- Cadets
- SPORTEZ-vous bien
- Juniors
- Dis papa c'est quoi?
- École de rugby
- La tribune
- Carton rouge
- La boutique du club
- Qui fait quoi?
- Rugbricabraque
- Calendrier

Responsable publication:
Chris Gaudray.
02 40 09 01 08
Responsable publicité:
Bernard Lemaître.
02 40 98 23 11
Comité de lecture:
Jocelyne Bert / C. Bonnier

Seniors

PREMIER OBJECTIF ATTEINT !!!!

Le RCPA a fini l'année en trombe et l'a recommencée sur le même rythme. Exit le XV de l'Erdre à l'extérieur, et Challans a subi le même sort au Bois Jauni. Les hommes du président Bert sont sortis premier de poule indépendamment du match contre Pornic



Le Maul

Pierre MORIN
PHOTOGRAPHE
« L'image passion »

Pour tous vos
REPORTAGES
PHOTO-VIDEO

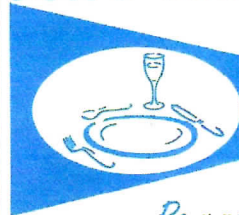
Photos de
groupes livrées
dans la journée

Laboratoire couleur EXPRESS 1 heure

« Les Arcades - 44150 ANCENIS »
Tél. 02 40 83 03 59 - Tél./Fax 02 40 96 13 18

- identité minute
- mariages
- portraits
- industrie
- encadrements
- vente matériels
- photos et vidéos

Loire Location Vaisselle



Vaisselle

Linge de table

Matériel

Pour vos réceptions, mariages, soirées...

**PROFITEZ DE LA FÊTE...
RENDEZ-NOUS LA VAISSELLE SALE**

6 bis, rue de l'Église - 49123 INGRANDES-SUR-LOIRE - ☎ 02 41 39 58 74
e-mail : loire-location-vaisselle@wanadoo.fr - Site Web : loire-location-vaisselle.fr

Bonjour Monsieur l'arbitre !

LE "MAUL", qui ne peut avoir lieu que dans le champ de jeu, est formé par un ou plusieurs joueurs de chaque équipe, debout sur leurs pieds, au contact, entourant un joueur en possession du ballon. Il prend fin quand le ballon est à terre, ou quand le ballon, ou le joueur qui le porte, émerge du "maul", ou quand une mêlée a été ordonnée. Si le ballon dans un maul est sur ou au-delà de la ligne de but, le maul est terminé.

UN JOUEUR SE JOIGNANT À UN MAUL doit le faire avec la tête et les épaules pas plus bas que les hanches.

UN JOUEUR NE DOIT PAS : Sauter sur d'autres joueurs participant à un maul; Faire volontairement écrouler un maul; Essayer de tirer un adversaire hors du maul, agir de telle sorte que ses adversaires croient que le ballon est sorti du maul alors qu'il y est. Pour tous ces faits, la sanction est le Coup de pied franc à l'endroit de la faute..

UN JOUEUR POUR ÊTRE CONSIDÉRÉ AU CONTACT doit être incorporé ou s'être lié au maul. A l'inverse, il n'est pas "au contact" s'il s'est simplement placé à côté du maul.

QUAND UN MAUL RESTE STATIONNAIRE ou cesse de progresser ou s'effondre, ou quand le ballon dans un maul devient injouable, une mêlée sera ordonnée. Le ballon sera introduit dans la mêlée par l'équipe qui N'ETAIT PAS en possession du ballon au début du maul. Si l'arbitre ne peut pas déterminer l'équipe qui était en possession du ballon au commencement du maul l'introduction bénéficiera :

À L'ÉQUIPE QUI PROGRESSAIT avant l'arrêt du jeu; ou
SI AUCUNE ÉQUIPE NE PRO-

GRESSAIT, à l'équipe attaquante. SI UN JOUEUR ATTRAPE LE BALLON provenant directement d'un coup de pied de l'un de ses adversaires autrement qu'à la suite d'un coup de pied d'envoi ou de renvoi, et qu'il est immédiatement tenu de telle sorte qu'un maul se forme et qu'ensuite le ballon dans le maul devienne injouable ou que le maul reste stationnaire ou arrête d'avancer, l'équipe de ce joueur bénéficiera de l'introduction de la mêlée qui suivra.



NOTE : Si le maul reste stationnaire ou arrête d'avancer mais que le ballon circule dans le maul et que l'arbitre peut le voir, ce dernier laissera un délai raisonnable pour que le ballon émerge mais il ne permettra pas que le maul se remette en mouvement. Quand le ballon dans un maul est devenu injouable, l'arbitre ne permettra pas que se prolonge la lutte pour le ballon et ordonnera une mêlée.

NOTE : Si un joueur participant au maul va au sol, ceci incluant de mettre un ou deux genoux au sol ou d'être assis au sol, une mêlée sera ordonnée à moins que le ballon ne devienne immédiatement disponible et que le jeu puisse ainsi continuer.

TWINNER

Les techniciens du sport

SAINT - GEREON

Espace 23

Tel. 02 40 83 94 24

cadets

Après une 1^{ère} phase à l'issue de laquelle nous avons terminé en tête de notre poule devant la J.A. Saumur, nous avons entamé la seconde partie du Championnat en Janvier.

Les difficultés sont beaucoup plus grandes puisque nous retrouvons, sur notre chemin, le S.C.

O. Angers et le R.C. Trignac qui évoluaient lors de la phase initiale dans le championnat à 15. Deux grosses défaites sont venues sanctionner nos premières confrontations avec ces équipes. Le moral en a pris un gros coup car nous n'étions pas habitués à cela : depuis la saison passée, en effet, nous surfions de victoire en victoire ...manque d'ha-

bitude ! Pourtant, les joueurs commencent à comprendre qu'ils retiendront plus, qu'ils apprendront davantage, en pratiquant face à de tels adversaires même si cela est dur ! Les ambitions de la fin de saison seront donc d'apprendre, de progresser et, tout de même, de gagner les 2 matchs contre le dernier adversaire de la poule, le A.S. Saint Hilaire de Riez (équipe qui vient, comme nous, du Cham-

Les ambitions de la fin de saison seront donc d'apprendre, de progresser. Continuons sur cette voie !

pionnat à 12 et qui rencontre les mêmes difficultés face aux grosses équipes). Des difficultés, des écueils ... sans doute ! Mais l'envie et la joie de se retrouver et de jouer restent intactes ... Continuons sur cette voie !

SPORTEZ-VOUS BIEN

Comme convenu le mois dernier, voici la suite de nos affirmations dans le domaine physiologique.

A vous de répondre et d'en tirer les enseignements.

1: Quand on court au dessus de 20 km/h (plus de 80% de la consommation maximale d'oxygène), les lipides (graisses) n'ont plus aucun intérêt dans l'apport d'énergie au muscle.

2: Au début d'une course de 4 heures, l'énergie est fournie 50% par les graisses et par le glycogène musculaire. A la fin de la course, les lipides sont environ 8 fois plus

utilisés.

3: On conseille quelquefois aux sportifs de s'entraîner beaucoup en début de semaine et de diminuer l'intensité d'entraînement 3 ou 4 jours avant la compétition, en augmentant en même temps leur consommation de glucides.

4: Les boissons prises pendant un exercice doivent apporter de l'eau, avec la plus forte concentration possible de glucides.

5: Pour varier l'apport en protéines, on peut manger 4 œufs à la place de 100 gr de viande.

(Les réponses sont à la page suivante).

Imprimerie Joël Planchenault

*Exprimons ensemble
l'image de marque de votre entreprise
Du concept à l'impression...
du conseil à la production.*



*La maîtrise
de la communication graphique*

ZI CHÂTEAU-ROUGE - MÉSANGER - BP 1 - 44151 ANCENIS CEDEX
Tél. 02 40 98 89 59 - Fax 02 40 98 88 96



ANCENIS CITY 6 AVRIL 2002 Grande soirée Country

RESERVATION :
Le Williams 02 40 96 12 69
Bar de la Poste 02 40 98 87 23
44 ANCENIS

Saloon
de la Charbonnière
à 20 H 00

CONCOURS GRATUIT
1er prix : 60 Euros

Participer
au plus grand rodéo
jamais organisé en France
sur taureau mécanique

RODEO SHOW

Repas Adulte: 13 € Enfant: 7 €

Organisé par le Rugby Club du Pays d'Ancenis

Juniors

Après bien des mi-sères dans la première phase du championnat, il me paraissait bon de proposer aux jeunes un moment de détente ensemble; c'est pourquoi j'ai organisé les 16 et 17 Décembre un W.E. VTT qui s'est très bien passé. Malgré le peu de participants et

été à sens unique la victoire est toujours un bon moyen de galvaniser les troupes et le reste du championnat paraît plus à notre portée.

Quoi qu'il en soit, le message du moment c'est: préparons l'avenir et travaillons dès maintenant pour la saison prochaine. C'est pour cela que le vendredi 26 janvier une réunion entre les cadets et les juniors donnera le coup d'envoi des préparatifs de 2002 / 2003.

Les effectifs actuels plus les cadets montants ainsi que quelques nouvelles recrues nous permettrons, je

l'année démarre sur une victoire à Guenrouet 111 à 0. la victoire est toujours un bon moyen de galvaniser les troupes

un froid glacial, le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Chacun a pu à son niveau profiter du site splendide de la forêt de Mervent (85). Chaque participant a promis de motiver les autres pour remettre ça au mois de Juin. Côté ballon, l'année démarre sur une victoire à Guenrouet 111 à 0. Même si l'ensemble du match a

l'espère, de voler de nos propres ailes. En février un grand moment attend aussi notre équipe: le W.E. du 2 et 3, nous sommes invités à un match amical contre le club de Pantin près de Paris. A cette occasion, nous irons également voir le match France / Italie au Stade de France. La suite, le mois prochain...

Dis Papa, c'est quoi un 9?

Le mois dernier, notre sommité scientifique dans sa quête du savoir sur la viviparité du rugby-man, nous avait laissé sur la « pondaison » du dit sujet.

Voici les suites de sa conclusion sur notre bipède si cher à nos cœurs.

L'objet précieux et ovale est aussitôt saisi par un plus petit joueur. Que du reste les autres appellent le « NEUF » (il n'y a pas de hasard!). Celui-ci s'enfuit alors en courant. Sans doute pour échapper à la jalousie du reste du troupeau. Il est par ailleurs très émouvant de voir ces gros spécimens serrer ce petit oeuf sur leur cœur.

D'autres n'ont pas ces scrupules et parfois lorsqu'ils réussissent à s'en saisir n'hésitent pas à lui assener de violents coups de pied pour des raisons encore très mystérieuses.

Des relents d'instincts grégaires semblent néanmoins remonter du fond des âges lors de ces regroupements qu'ils appellent **rencontre**.

En effet, un rugbyman pris au piège par certains de ses congénères choisira parfois de passer le fruit de sa couvée à un autre, qui lui-même le confie à un autre et ainsi de suite jusqu'à ce que les limites de leur terrain de reproduction soient atteintes. Il est bon de savoir qu'une portée de rugby-

men ne compte qu'un exemplaire; aussi nombreux



Ci-dessus, un beau spécimen de Neuf. Cette variété est très rare, en voie d'extinction, il faut la protéger.

soient-ils à s'entasser les uns sur les autres, ils ne pondent qu'un seul oeuf à la fois. Le plus étrange dans ce comportement de reproduction unique est, sans doute, cette façon de se battre violemment pour préserver sa progéniture au prix de maintes contusions, pour finalement abandonner, l'oeuf assez négligemment par terre de préférence, dans un coin retiré du périmètre engazonné ou ils laissent libre cours à leurs ébats amoureux.

Les ornitho-socio-ethnologues du monde entier se perdent en conjectures sur les comportements de cette curieuse espèce. Néanmoins, malgré ces éléments troublants, nous pouvons

malgré son intérêt pour les gros œufs, il se passionne très fréquemment pour la gente féminine

donc répondre par l'affirmative à la question de départ: **oui le rugbyman est bien un animal vivipare !**

En effet, malgré son intérêt immodéré pour les gros œufs, il se passionne très fréquemment pour la gente féminine sitôt qu'il cesse ses ébats puérils entre partenaires mâles.

Les dernières découvertes effectuées il y a quelques mois à la maternité d'Ancenis semblent prouver que les femmes de rugbyman donnent naissance à leurs petits de manière extrêmement semblable à celle des humains.

Le mois prochain, nous nous pencherons sur un autre spécimen de cette étonnante espèce qu'est le :

Rugbymaherbora-boutivor plus connu sous le non de Rugbyman...

Jean-gustave De La Crampe.

Daniel PLEURMEAU

Pour vos travaux
neuf et rénovation

CHARPENTE
MENUISERIE - BOIS - ALU - PVC
CLOISONS SÈCHES
PLAFONDS SUSPENDUS
ESCALIERS

02 40 83 04 38

Atelier : ZI la Fouquetière - Ancenis



Info pratique :

N'oubliez pas que nous sommes passés à l'Euro ; avant de passer au bar du club passez à votre banque prendre de l'Euro.

École de rugby

École de Rugby: École de la vie !!

Le groupe des -12 ans et -10 ans est maintenant bien en place. Les différents plateaux se sont bien déroulés. Même si les équipes tombent souvent sur des plus « costauds », l'envie de progresser est là ...

Ce sont en moyenne 18 à 20 jeunes qui viennent les mercredis et lors, des plateaux, il y a 15 à 18 joueurs .

Avec quelques copains en plus, nous pourrions faire vraiment deux équipes.

Ce serait mieux! Alors, il faut continuer à chercher des copains pour renforcer l'Ecole de Rugby. Cette Ecole de Rugby, les édu-

cateurs la veulent ouverte, tolérante. Les responsables souhaitent qu'elle soit pour ses jeunes une réelle école de la vie .

Et que fait-on à l'école ? ...On apprend ! Ce que nous demandons aux joueurs, c'est d'acquérir les bases du jeu, de comprendre le sens du collectif, de se faire violence pour que les individus mettent en valeur le groupe et non l'inverse.

Alors, nous aurons rempli notre rôle avec ces jeunes. Et eux aus-

Avec quelques copains en plus, nous pourrions faire vraiment deux équipes.

si sauront vite acquérir cet esprit « rugby » qui se remarque souvent chez les adeptes du « sport-roi » !!!

La tribune du supporter

Question de Éric, entraîneur Senior...

Serait-il possible à l'issue du championnat de l'équipe première d'organiser une grande soirée pour remercier les joueurs, les dirigeants et les partenaires du club ?

Le bureau:

Cher Éric, ta question a trouvé un écho très favorable parmi nos membres. Ta proposition prouve, s'il le fallait encore, l'intérêt que tu portes à ta mission. Nous nous mettons dès maintenant à la recherche d'une date en fonction du calendrier et nous veillerons à prévenir tout le monde le plus vite possible afin d'avoir le maximum de participations.

De Yoran, cadet à tous les seniors..!

Nous, Cadets et Juniors du RCPA, lançons un défi sans pareil mais néanmoins solennel à nos Seniors. Nous vous provoquons en duel rugbystique dans un match de deux fois vingt minutes (où il est plus que probable que vous serez humiliés en place publique). Nous vous laissons le choix dans la date (et non l'inverse). Dès lors que la fin de la saison aura sonné, il n'est pas interdit d'envisager que malgré votre défaite nous puissions nous retrouver devant une grillade-partie.



Voici les réponses aux questions de la page précédente.

SPORTEZ-VOUS BIEN

Si vous aviez trouvé, bravo. Si non, faites-en bon usage.

1: **Vrai** : Ce sont les sucres qui servent alors de carburant dans les fibres rapides. Les graisses sont brûlées par les efforts d'endurance.

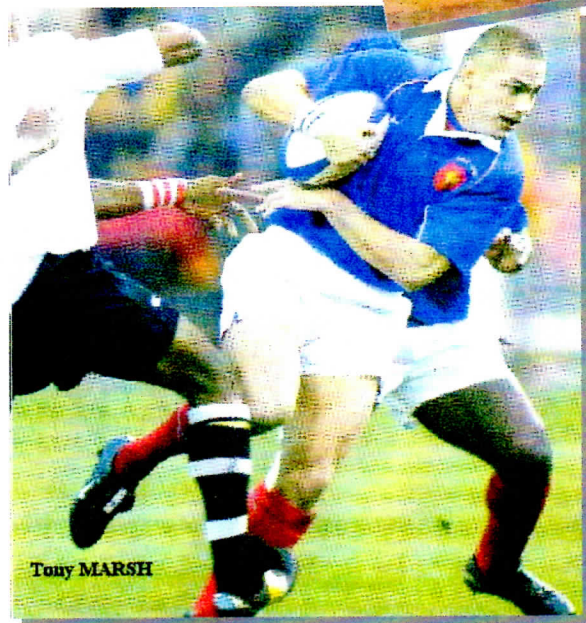
2: **Vrai** : Au début, les glucides et les lipides sont présents dans le muscle mais en fin de course le glycogène musculaire est pratiquement épuisé et il reste encore des réserves considérables de graisses utilisables. C'est à ce moment là que le glucose du sang (provenant du glycogène du foie) intervient, avec un complément d'énergie fourni par certains acides aminés. Ces derniers libèrent leur azote sous forme d'ammonium qui sera retrouvé en grande partie transformé en urée par le foie. L'urée et l'ammonium sont éliminés dans l'urine, après réhydratation, quand le sportif aura terminé la compétition.

3: **Vrai** : Ce type de régime, qui est une variante « adoucie » du régime dit « dissocié » ou « scandinave », est utilisé pour le ski de fond, le marathon et en général pour les épreuves intenses prolongées. Le

vrai régime comporterait une première partie de la semaine avec beaucoup d'efforts d'entraînement sans apport de glucides alimentaires. Pratiqué uniquement de temps en temps, le vrai régime scandinave « secoue » l'organisme qui n'est pas fait pour supporter des périodes d'efforts sans apport de glucides et des périodes d'apport de glucides sans effort musculaire.

4: **Faux** : En règle général la boisson doit être plus concentrée plus que le plasma du sang (hypotonique) sinon l'eau quitte le sang pour aller dans l'estomac et l'absorption de l'eau buée est forcément retardée. On peut conseiller de boire 200 ml toutes les 15 minutes d'une boisson contenant entre 30 et 80 gr de glucides et de sel. La plupart des boissons de l'effort tiennent compte de cela.

5: **Faux** : Si on s'en tient aux protéines, il suffit de 2 œufs. Mais on peut aussi retrouver ces protéines dans 100 gr de camembert, de jambon ou de poisson.



AMBULANCE BAUDRY



**24 h/24
TOUTES DISTANCES**



**ANCENIS
SAINT-GÉREON**

02 40 83 03 77

HOSPITALISÉ VOUS DEVEZ SAVOIR QUE :
lorsqu'un malade sort, ou est transféré dans un autre établissement hospitalier ou clinique, lui-même ou sa famille doit exprimer librement le choix de son ambulance, ou tout autre moyen de transport.

ARRÊTÉ MINISTÉRIEL du 24 avril 1968



LA FÉE

ELECTRICITÉ

Amis lecteurs, le carton rouge de ce numéro est décerné à la municipalité ... C'est une première et, il faut le dire, nous espérons que ce sera la dernière fois tant le motif paraît futile !

Il semble impossible de faire venir la fée EDF jusque dans le bungalow situé au terrain ... Depuis la rencontre du 11 Novembre dernier, cela fait plus de 2 mois maintenant, pas moyen d'avoir de courant pour faire du café ou des boissons chaudes ...

Régis, qui s'occupe du bar a failli « péter les plombs » la dernière fois...

Chers élus que nous avons

vus souvent au terrain avant les élections soyez assez humbles pour y venir en ce moment et voir les bénévoles se débrouiller !!! C'est pourtant moins cher à réparer qu'un terrain stabilisé (qui ne sert pas souvent d'après nos renseignements...) et cela satisferait bien des gens !

la boutique du club

Nous vous rappelons que des fanions, grands et petits, sont à votre disposition. De la même manière, des écussons du club vous attendent à la buvette les jours de match ou à la maison du rugby pour la modique somme de:

- Petits fanions: 6 €
- Grands fanions: 18 €
- Écussons: 5 €

Qui fait quoi ?

Depuis cette saison

l'association s'est dotée de commissions pour gérer et débattre des différents points qui régissent la vie de notre club.

Elles sont au nombre de quatre :

1. Education sportive
2. Finance
3. Logistique et matériel
4. Animation information

Chaque commission est elle-même divisée en sous groupes afin de mieux gérer chaque point.

Ce mois-ci, nous allons vous présenter la commission Education Sportive.

ECOLE DE RUGBY (-10 ans et -12 ans) Entraînements MERCREDI: 16 H 30 / 18 H 00
Responsable: **Bernard LEMAITRE**

Educateurs : **Bernard LEMAITRE, Florent CAILLET, Bouaziz WAHBI**

GROUPE MINIMES (-14 ans) Entraînements MERCREDI: 18 H 00 / 20 H 00
Responsable:

Michel PESLERBE

Educateurs : **Michel PESLERBE, Arnaud CHARLES**

GROUPE CADETS (-16 ans))

Entraînements MERCREDI:

18 H 00 / 20 H 00

Responsable: **Claude BONNIER**

Educateurs : **Claude BONNIER, Bob CHEMINANT, Stéphane GRASSINOUE**

GROUPE JUNIORS (-19 ans)

Entraînements MERCREDI ET VENDREDI 19 H 30 à 21 H 00

Responsable: **Chris GAUDRAY**

Educateurs: **Gildas LECOIN-DRE**

GROUPE SENIORS (+ 19 ans) Entraînements MERCREDI et VENDREDI 19 H 30 à 21 H 30

Responsable: **Patrick BERT**

Entraîneurs/Préparateurs: **Alain GUICHAROUSSE**

Éric GICQUEL

ARBITRES: **François DEKENUYDT et Christophe BRIAND**

Rug'bricabraque

Vds. Machine à laver avec tambour ovale peu servi capacité 15 maillots.

Donne rustine pour ballon neuf de match senior contre Challans

Ch. Crampons usagés pour baskets de plage.

Sans rire cette rubrique est à votre disposition pour toutes vos petites annonces...

ÉCRIVEZ NOUS VITE!!!



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Maison du rugby / Le Château rouge
44150 ANCENIS

Tél: 02 40 96 06 86 ou 02 40 98 23 11
Télécopie : 02 40 09 01 08

Retrouvez-nous sur le web
rcpanceni@aol.com

Calendrier

	2 et 3 Février	9 et 10 Février	16 et 17 Février	23 et 24 Février
Ecole de Rugby				
		Fin de la première phase Pour l'Ecole de rugby, reprise le 9 Mars. Pour les moins de 14 ans, reprise le 2 Mars		
Minimes				
Cadets	Samedi 02 St. Hilaire à domicile			Samedi 23 déplacement à Angers
Juniors		Dimanche 03 Luçon à Château		Dimanche 24 déplacement à Trignac
Seniors	Les dates de play-off seront connues vers le début Février.			



CONSTRUISSONS NOS TALENTS