



RCPA MAG

Le magazine du Rugby Club du Pays d'Ancenis



Le mot du Président Mai Juin 2017



Chers amis,

le Rugby-Club du Pays d'Ancenis fête cette année ses 25 ans. Quel plus beau cadeau pouvait-il recevoir que d'avoir l'honneur d'accueillir ces Finales FFR M16 à 7 « Clubs »! Cela

fait quelques saisons que notre club « travaille » pour organiser cette manifestation nationale. Depuis 10 ans, le RCPA bénéficie du soutien municipal pour proposer un grand tournoi de rugby à 7 sur le site de La Davrays. La Région « Pays de la Loire », le Département et la Communauté de Communes du Pays d'Ancenis nous accompagnent fortement, bien conscients des valeurs que partagent le monde du rugby et tous ceux qui s'y intéressent.

A l'aube de cette compétition, je mesure le chemin parcouru depuis ma première réunion à Marcoussis, siège de la FFR, lors d'un premier séminaire « Puissance 7 » qui devait permettre la création d'un réseau de développeurs du rugby à 7. La venue de Frédéric Pomarel, alors entraîneur de l'équipe de France à 7, nous avait confortés dans le choix de cette discipline qui est devenue olympique depuis les derniers jeux de Rio 2016. Nous profiterons de cette belle tribune pour formaliser un moment fort de soutien aux candidatures de PARIS 2024 (JO) et France 2023 (Coupe du Monde de rugby), ce sera le Samedi soir dans le Hall de la Charbonnière, avec la présence de la Vice-Présidente de la Région, du Président du CROS (Comité Régional Olympique et Sportif), de nos élus et invités... Une exposition sera ouverte pour l'occasion à La Charbonnière.

Nous avons vécu des tournois géniaux, lors de la venue (par deux fois) de nos amis japonais et lorsque que, pour la 1^{ère} fois, le Pôle Espoirs de Tours et nos amis de Bègles-Bordeaux sont venus apporter leur caution à notre « Ancenis Seven's ». Je n'oublie pas tous les clubs de la région, du Grand Ouest et d'au-delà qui par leur fidélité, ont permis à nos bénévoles de toujours être « au top »... et à notre Tournoi de fêter ses 20 ans cette année. Nul doute que ce sera encore le cas cette année !

Vous trouverez en pages centrales la liste des clubs participants et le programme des deux journées... Ce RCPA Mag y est entièrement consacré... Ce sera donc un « collector » ! Ceci étant, je profite de ces lignes pour dire à quel point je suis fier (en tant que président) de tous les bénévoles de notre club. Sur le pont depuis la fin Août jusqu'à la fin Juin, toutes et tous font le « job » pour que la maison RCPA tourne bien. Fort de ses 250 adhérents, notre club comporte désormais 10 collectifs, depuis les M6 jusqu'aux loisirs, sans oublier nos féminines... en progression depuis deux saisons.

Mais, me direz-vous, ces Finales FFR, cela représente quoi ? Tout d'abord, une belle compétition qui réunit toutes les facettes du rugby hexagonal, puisque tous

(ou presque) les Comités sont représentés... Savourons-les, car ce sera peut-être la dernière édition sous ce format, avant le passage des Comités en Ligues.

Nous aurons donc des équipes représentant des clubs du Top 14, de Pro D2, de Fédérale 1... et bien sûr des clubs plus modestes sur le papier... Mais pas moins motivés, soyez-en sûrs !

Ces Finales FFR, c'est aussi une logistique importante, une préparation pas toujours facile, avec parfois des chiffres impressionnants comme le nombre de

repas à servir ou à préparer (plus de 2000 !), le nombre de nuitées à assurer (entre 700 et 800), la mise à disposition de personnels (Mairie) et de matériels...

L'engagement de nos bénévoles, des arbitres, des techniciens du Comité et de la cellule « Rugby à 7 » de la FFR.

Ce qui compte, avant tout, c'est le spectacle sportif que vont nous proposer les 500 compétiteurs, entre Samedi midi et Dimanche après-midi. La quête du titre de Champion de France ne laissera pas trop la place à la fantaisie... quoique !

Nous, nous souhaitons que chacun puisse s'exprimer sportivement, que les valeurs du rugby et de l'olympisme soient partagées par tous et que le public espéré nombreux fasse retentir clameurs et olas dans ce bon stade de La Davrays... Messieurs les joueurs, c'est à vous de nous faire aimer encore et toujours ce sport merveilleux !



Spécial "FINALES FFR 2017 CLUBS M16 à 7"

Les finales FFR en quelques chiffres...

Participants : prévision de 32 délégations de 15 personnes en provenance des 27 Comités Territoriaux de métropole et des clubs ligériens invités. Présence d'une vingtaine d'arbitres officiels, et d'une bonne soixantaine de bénévoles. La FFR a délégué deux superviseurs pour ces finales.

Logistique : au niveau des repas, entre le Vendredi soir (où arriveront les premières délégations) et le Dimanche vers 17h, ce seront plus de 2000 équivalent-repas qui seront servis. Pour les nuitées, la saturation de l'offre sur Ancenis nous a conduits à élargir nettement le périmètre...pour assurer pas loin de 750 séjours.

Bénévoles : Le club du Pays d'Ancenis sait pouvoir compter sur ses adhérents capables de se mobiliser en force pour assurer un tel évènement. Sur le week-end, entre le montage et la présence sur les deux jours, puis le démontage, ils seront plus de 60 pour « faire le job ». Ils seront à votre service... Alors, sachez leur dire « merci » !

Communication : Quelques centaines d'affiches, des milliers de flyers, des spots radio (Merci à la Compa), l'affiche reprise sur la page de couverture du Bulletin Municipal de Juin (+ de 3000 ex), des banderoles réalisées pour l'évènement, un dossier d'accueil clair et concis, des articles de presse passés et à venir, un « RCPA Mag » spécial finales FFR... on a dû en oublier ! Mais c'est déjà pas mal !!! Merci à toutes celles et ceux qui ont « mouillé le maillot »...

Préparation : Cela fait plus de trois ans que le dossier est en projet. La validation remonte à un an, mais la confirmation de la date des 3 et 4 Juin a été validée en fin d'été 2016. Depuis cette date, tout un travail de préparation a été mis en œuvre. Il s'est accéléré ces trois derniers mois avec le début des qualifications dans les Comités. Comme dans toute organisation, il y a des « couacs »...des dates qui ne sont pas respectées, des

comportements parfois désinvoltes et/ou des exigences surprenantes... Nous tenons à souligner le parfait soutien du pôle FFR chargé du 7 (Julien et Florence) sur cette préparation et sur les conseils pour nous organiser au mieux.

Temps fort et exposition : Notre Comité organisateur a souhaité, en partenariat avec le CROS, organiser un temps de communication autour de l'olympisme et du rugby. Le rugby à 7 étant discipline olympique depuis Rio, il nous semblait bienvenu de partager un temps pour réaffirmer le soutien de nos sportifs aux candidatures de Paris 2024 (pour les JO) et France 2023 (pour la coupe du monde de rugby). Une exposition sera installée dans la salle de la Charbonnière, Le CROS aura un stand d'exposition, le Président du CROS sera avec nous lors de ce temps fort, dans le hall de La Charbonnière (19h30/20h30).

Soirée du Samedi : Le RCPA a souhaité, là encore, mettre en avant la notion de convivialité, en proposant une soirée spéciale pour les joueurs et leurs encadrants... Mais en y associant les élus, les partenaires et les bénévoles. Ce sera notre cadeau d'anniversaire pour les 25 ans du club !!!

Quelques chiffres inconnus.... Pour le moment : les heures réellement passées par toutes celles et ceux qui auront préparé ces finales, celles que vont passer les personnels municipaux pour préparer le site, le temps ou son équivalent que passeront les bénévoles sur cette manifestation...

D'autres chiffres : Ce sont ceux fournis par la FFR car elle prend en charge beaucoup de dépenses liées à ce type de manifestation nationale... Comme les repas du Samedi et du Dimanche, le forfait pour l'hébergement, le remboursement des frais d'arbitres, les indemnités kms des clubs, d'achats divers... Si on considère l'ensemble des postes, on dépasse tout juste les 100 000 euros ! Ce n'est pas rien ! Sachons reconnaître ce type d'effort financier qui permet la tenue de manifestation de haut niveau...

Bernard LEMAITRE

Les Finales FFR... Demandez le programme !

VENDREDI 2 Juin : à partir de 9h00...

Installation du site pour la compétition. Approvisionnements et montage des stands, barnums, visuels et signalisation.
Accueil des premières délégations à Ancenis en fin de journée et repas dans le Hall de la Charbonnière... à partir de 18h30.

SAMEDI 3 Juin : Ouverture du site le à partir de 8h30

Accueil des délégations de 8h30 à 10h00 au Stade de la Davrays

- Remise des dossiers sportif et administratif aux équipes
- Dotations packs d'eau et packs collations
- Passage aux vestiaires des 8 premières équipes qui débiteront le tournoi : CABB, Stade Nantais, Provence Rugby, St Nazaire Ovalie, RC Mulhouse, Qualifié Bretagne, Pontarlier, Bourg en Bresse...

10h30 / 11h00 Briefing des équipes et arbitres (club-house du RCA 44).

11h30 : Début du tournoi avec les phases de poules (en continu jusqu'à 19h30).

12h00 / 15h00 : Temps de restauration équipes (Salle de la Charbonnière).

SAMEDI SOIR, à partir de 19h30...

Temps d'échanges dans le Hall de la Charbonnière.

Accueil officiel des responsables de délégations par le Président du RCPA et le représentant de la FFR, interventions des personnalités (Mme Bienvenu pour la Région des Pays de la Loire, Mr Supiot en tant que Président du CROS, Mr Coquelet (Président du Comité Territorial de Rugby),

Mr Tobie (Maire d'Ancenis et Président de la Communauté de Communes) Présentation des soutiens aux candidatures de Paris 2024 et France 2023, visite de l'exposition du CROS. A 20h15, vin d'honneur.

Repas des délégations à partir de 20h15 (Grande salle de la Charbonnière)... Soirée Paëlla !

Repas des responsables de délégations, élus, invités et partenaires à 20h45.

Fin de la soirée des équipes vers 22h00.

DIMANCHE 4, ouverture du site à 7H30.

Reprise de la compétition à 9h00 précises, début des phases finales.

11h00 / 14h00 : Temps de restauration des équipes (Salle de la Charbonnière)

A partir de 15h30 : sur le terrain d'Honneur, les finales de BOWL, SHIELD, PLATE et CUP, puis remise de la CUP aux Champions de France 2017.

A 17h0, fin de la compétition. Distribution des paniers repas aux délégations.

Rassemblement des bénévoles pour démontage et rangement du site à 17h30.

Rappel : Tout au long du week-end, possibilité de restauration rapide, stands divers, ateliers avec animations (Stand DECATHLON, avec possibilité de sérigraphie sur t-shirts), bar-buvette avec espace de convivialité, jeux-concours réservés aux jeunes avec des lots à gagner... Bourriche du RCPA... Accueil sous chapiteau des partenaires, élus, sponsors, responsables de délégations...

Bernard LEMAITRE

Mot du Président du Comité Territorial de Rugby des Pays de la Loire

aucun doute quelques-uns des futurs joueurs qui

« Le Seven's ...un plus indéniable dans la formation du jeune joueur »

Les 03 et 04 Juin prochain, Ancenis sera la ville du Grand Ouest pour accueillir comme il se doit les Finales Nationales FFR des moins de 16 ans en Rugby à 7, « le Seven's ».

Depuis les Jeux Olympiques de Rio en 2016, la pratique du rugby à 7 dans les clubs des Pays de la Loire est devenue une réalité très concrète. Sa médiatisation a permis sans aucun doute son essor dans une grande majorité de nos clubs. Son développement constitue un axe majeur pour les années à venir dans les catégories de jeunes car sa pratique permet à nos joueurs de gagner du temps de jeu et de parfaire leur socle technique indispensable. **Un travail individuel au service du collectif**... en effet, savoir bien manipuler le ballon, travailler sa vitesse et sa défense permet à chaque pratiquant de progresser au service du groupe.

C'est un grand honneur et un réel plaisir d'accueillir les meilleurs joueurs issus des clubs du Top 14, de ProD2 et de Fédérale 1 de l'hexagone. Un plateau très alléchant pour notre région avec des rencontres où nous pourrions voir évoluer sans

intégreront sans doute l'équipe de France à 7 à l'horizon 2024.

Notre Comité a fait le choix de confier au RC Pays d'Ancenis l'accueil de cette Finale Nationale au regard de ses compétences en matière d'organisation de Tournoi de Rugby à 7 depuis plusieurs années. Je tiens d'ores et déjà à remercier son Président, son équipe de bénévoles et les collectivités locales qui soutiennent à 200 % cette initiative.

En cette année 2017, nous avons également fait le choix « d'unir » le Mouvement Olympique Régional et notre Fédération afin de mettre en avant nos candidatures réciproques pour PARIS 2024 et la Coupe du Monde de Rugby 2023. Cette démarche est d'autant plus importante que notre région est la première de France en termes de licenciés sportifs.

Souhaitons un bon tournoi à nos 500 participants dans une pratique rugbystique qui se veut ludique, conviviale et en harmonie avec la devise olympique

« Citius, Altius, Fortius ».

Dominique COQUELET



Voici les Clubs à 7 qualifiés* pour les finales du championnat de France M16 qui vont s'affronter à ANCENIS

*Sous réserve de modification si désistement de dernière minute

Club	Poule 1	Comité
CA BORDEAUX BEGLES	Côte d'Argent	
RC REDON	Bretagne	
RC MULHOUSE	Alsace	
STADE NANTAIS	Pays de la Loire	



Poule 2	
US COLOMIERS	Midi-Pyrénées
USA PERPIGNAN	Pays Catalan
AUXERRE MIGENES	Bourgogne
FCY RUGBY	Pays de la Loire

Poule 3	
US COGNAC	Poitou-Charentes
AZUR 06	Côte d'Azur
RC LUCCIANA	Corse
RC LE MANS	Pays de la Loire



Poule 4	
ASM CLERMONT	Auvergne
ROVAL DROME XV	Drôme/Ardèche
OL MARCQUOIS	Flandres
RAS LAVAL/PONTLIEUE	Pays de la Loire

DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT SOCIÉTÉ
D'EQUIPE GÉNÉRALE



Poule 5	
PROVENCE RUGBY	Provence
USBPA	Lyonnais
PONTARLIER	Franche-Comté
SAINT NAZAIRE	Pays de la Loire



Poule 6	
RC MASSY ESSONNE	Ile de France
STADO TARBES	Armagnac-Bigorre
NANCY SEICHAMPS	Lorraine
XV ERDRE	Pays de la Loire

Poule 7	
SECTION PALOISE	Béarn
STADE MONTOIS	Côte Basque-Landes
STADE ROUENNAIS	Normandie
EXEMPT	



Poule 8	
SU AGEN	Périgord-Agenais
TOURAIN PLUS	Centre
SCO ANGERS	Pays de la Loire
EXEMPT	



Le Seven...côté pratique

Au rugby à 7, les règles de base sont identiques à celles du rugby à XV.... A part quelques variantes que nous vous détaillons ci-dessous.

Le Terrain.

Le rugby à 7 se pratique sur grand terrain, mais la réduction du nombre de joueurs permet de produire un jeu ouvert et spectaculaire avec beaucoup d'essais.

Le nombre de joueurs.

Une équipe ne peut compter plus de 7 joueurs sur le terrain et pas plus de douze sur la feuille de match, pour la durée d'un tournoi officiel. L'équipe se compose de 3 avants, un ½ de mêlée et 3 trois-quarts. Les remplacements s'effectuent sur blessures ou choix tactiques.

La durée du match.

Un match dure 14 minutes, en deux périodes de 7 minutes. Les finales se déroulent en 20 minutes (2 x 10mn). En cas de prolongations, de 5 mn, la première équipe qui marque a gagné.

Les arbitres.

En général, et suivant le niveau du tournoi, ils sont 5 à officier.

En cas d'exclusion temporaire, elle dure 2 minutes.

Les mêlées et les touches.

Ces phases de jeu se déroulent à effectif réduit. 3 joueurs pour les mêlées et au moins deux pour les touches.

Le format du Tournoi.

Il diffère selon le nombre d'équipes engagées. Celui des Finales FFR M16 à 7 reste sur l'ancien format, avec 8 poules de 4 équipes, matchs de poules, puis rencontres en 1/8^{ème} de finale des classés 1ers de poules, 2èmes de poules, etc... Il y aura donc une finale « Cup », une finale « Plate », une finale « Shield » et une finale « Bowl ». Elles se dérouleront à la fin du Tournoi à partir de 15h00.

Les grands principes du jeu à 7.

L'attaque, c'est « avancer », créer de l'incertitude chez l'adversaire aussi bien sur les extérieurs (espaces ouverts) qu'à l'intérieur (passes croisées). C'est aussi mettre de la vitesse « utile » pour le porteur de façon à jouer à la vitesse optimale pour défier l'adversaire ou faire le choix de la passe... Autre grand principe du rugby à 7 (mais qui vaut aussi pour le XV) ; le soutien après passe systématique, pour créer la continuité du jeu. La défense, étant moins dense qu'à XV, oblige à une mobilité et une synchronisation accrues. La communication est essentielle entre les défenseurs pour désigner les adversaires sur lesquels on défend, définir la zone de défense, et choisir le type plaquage... Le coup d'envoi est un secteur capital, car même si cela peut s'apparenter à une phase statique, il est reconnu qu'une équipe qui récupère le plus de ballons est celle qui gagne. D'où cette façon particulière de frapper le ballon en hauteur et juste derrière la ligne des 10 m, pour favoriser la récupération.



Les moins de 16 ans du RC Massy Essonne tenants du titre 2016 sont « attendus » lors de cette édition 2017 à Ancenis

Les joueurs et les numéros...

N°1 le pilier gauche : Il est chargé d'assurer la conquête du ballon en mêlée. Plutôt grand, en général, avec un fort potentiel « force-détente », il est souvent sauteur en touche et sur les renvois.

N°2 le talonneur : c'est le type même du joueur « à 7 », capable de s'adapter à toutes les situations...pouvant passer de talonneur à ½ de mêlée, après avoir soulevé en touche et assuré un sprint de 40 m !

N°3 le pilier droit : Il a une dominante « force » importante pour assurer la poussée en mêlée. Il lift sur les touches et se sacrifie au grattage et sur les phases de jeu « au sol ». Sa puissance est utilisée pour affronter l'adversaire sur des courses rentrantes... c'est aussi un point d'ancrage.

N°4 le ½ de mêlée : Il introduit en mêlée et lance en touche... C'est le relayeur de toutes les statiques et en même temps, il assure le rôle de « libéro » en couvrant la profondeur du terrain. C'est lui qui est souvent le « feu follet » de l'équipe...

N°5 L'ouvreur : c'est souvent le 1^{er} attaquant. Il impulse les mouvements dynamiques à l'issue des phases statiques. Bon au pied, souvent très technique et doté de capacités physiques hors normes, on peut le comparer à un N°10 ou N°12 au rugby à XV.

N°6 le centre : C'est le 2^{ème} attaquant, perforateur...mais aussi passeur. C'est lui qui a souvent la responsabilité de l'orientation du jeu en situation d'attaque. C'est aussi lui le « patron » de la défense. Il génère beaucoup de duels (offensifs ou défensifs). Il a « des bras » et « du coffre »...un profil de 2^{ème} centre à XV.

N°7 l'ailier : dernier attaquant, il évolue en « bout de ligne »... position qu'il ne quitte que très rarement. C'est le « finisseur », rapide, disposant d'une accélération importante. Il lui faut pourtant assumer le rôle de libéro en défense, lors des inversions de jeu par l'adversaire.

Avec cette petite fiche technique en poche....

Nous vous souhaitons d'agréables Finales FFR M16 à 7.
Sevènement vôtre !

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE RUGBY



RUGBY
à 7

Fondateur du RCPA MAG : Chris GAUDRAY
Ce numéro 91 du RCPA MAG a été réalisé par:
Articles: B. Lemaitre, D. Coquelet
Photos: B. Dupas + site du CIFR
Mise en pages : Bernard DUPAS



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Complexe Sportif du Bois-Jauni

290, rue des Jeux Olympiques

44150 ANCENIS

Tél. : 02 40 96 06 86 Portable 06 81 60 71 95

Site internet: <http://rcpaysancenis.free.fr/>

E-mail : lemaitrebernard@hotmail.fr