



Le magazine mensuel du Rugby Club
du Pays d'Ancenis

Décembre 2006



Le mot du Président



Que du plaisir pour les -13 ans en plateau à Clisson!

Avec la prochaine arrivée des fêtes de fin d'année, il est de tradition de faire des bilans ou de voir ce qui s'est passé durant l'année. Pour le RCPA, 2006 revêt un caractère particulier car au cours des mois passés, notre projet de Tournoi International a pu prendre forme. Mais on ne peut pas résumer l'activité du club à cette seule « occupation »...

Pour ne pas faire une « liste » de tout ce qui a été fait, je me contenterai de souligner ici quelques faits marquants. Et je commencerai par la belle aventure de nos plus jeunes joueurs qui ont pu se mesurer sans problèmes aux meilleurs clubs de la région grâce à un fort renouvellement et à une ambiance super ... Un tel état d'esprit a été possible grâce à deux éléments forts: un soutien réel des parents et un travail remarquable des éducateurs.

Un autre élément de grande satisfaction fut le 9° Tournoi Cadet, à Oudon où nous avons pu mesurer la montée en puissance de cette manifestation. Là aussi, ce fut grâce à la municipalité oudonnaise et au club de foot, sans compter l'implication de nos bénévoles. Puis, notre traditionnelle participation à la Fête de la Musique (toujours à Oudon) permet de constater que le RCPA est bienvenu en tant que club de pays ...



Tournoi cadet à l'ombre ... de la Tour d'Oudon



Avec les beaux jours, les dirigeants ne se sont pas beaucoup reposés et c'est pour moi l'occasion de les remercier du fond du cœur. En effet, entre la préparation de la nouvelle saison, la recherche de partenaires, la mise en place du prochain Tournoi et les tâches « basiques » de tout bénévole,

je peux vous dire que c'est un régal de partager une passion sportive avec des gens comme ça !!

Le dernier fait marquant sera la qualité des contacts que nous avons pu nouer avec les représentants des collectivités locales lors de notre recherche de soutiens pour le Tournoi 2007 . Et j'espère que tous pourront être présents le 28 Avril prochain, pour se rendre compte qu'ils ont eu raison de nous faire confiance.

Lors du dernier « RCPA MAG », je vous avais promis un point régulier sur le Tournoi, rassurez-vous, amis lecteurs, cela sera désormais une page spéciale de ce mensuel, jusqu'à la veille de cette fête du ballon ovale! Pour l'instant, permettez-moi de vous adresser à toutes et tous, au nom du club, nos vœux de bonnes et heureuses fêtes de fin d'année ainsi qu'une année 2007 exceptionnelle, à tous égards !!!

Tirage difficile mais ...bons souvenirs !!



Edito

Par Claude BONNIER

Gardons notre calme

Les événements qui se sont déroulés il y a peu de temps quant à la mise à disposition du RCPA des installations de la Davrays le Samedi 28 Avril 2007 ont pris une ampleur qui nous a surpris par leur force et leur impact. Mon propos n'est pas, ici, de revenir sur cet épiphénomène, encore moins de souffler sur des braises sans doute encore chaudes.

Le problème a été résolu entre personnes responsables : voilà encore une preuve que la discussion, l'échange, la prise en compte de l'autre (individu, association ...) doit primer sur le conflit quel qu'il soit !

Les interrogations sous-tendues d'inquiétudes de nos interlocuteurs à propos de nos demandes méritent, je le pense, que nos desseins soient limpides.

Si le projet sportif du RCPA est, à moyen terme, de retrouver l'Honneur régional et, sans doute à plus long terme, d'accéder au niveau national, il n'a jamais été dans nos intentions de réclamer une quelconque parité concernant l'utilisation du complexe sportif des bords de Loire.

Si une accession rapide de notre équipe senior nous projetait plus vite



que prévu en Fédérale 3, nous ne doutons pas que la municipalité ancienne ferait le nécessaire pour adapter les installations du Bois Jauni et répondre aux exigences d'une telle compétition en termes d'infrastructures.

Pour nous, le site sur lequel nous évoluons est celui dévolu à la pratique du rugby et nous souhaitons qu'il soit peu à peu aménagé pour une pratique optimum. Nous ne doutons pas de la volonté municipale d'aller dans cette voie.

C'est ce que nous avons clairement affirmé lors de la réunion du 3 Novembre.

Précisons au passage que si nous pensons que les installations du Bois Jauni sont prioritairement axées sur le rugby, nous n'oublions pas qu'il s'agit d'installations municipales ... avec tout ce que cela veut dire ...

Pas question, pour ce qui nous concerne, d'utiliser le stade municipal de la Davrays sinon lors d'occasions exceptionnelles : Tournoi Cadet, phases finales de Championnat de France, match de gala ... par exemple.

Il fallait sans doute que cela soit précisé ou reprécisé. A bon entendeur ...

Bonjours à tous

L'école de rugby

Les derniers plateaux ont apporté de bons résultats en attaque mais aussi en défense puisque nous n'avons encaissé que 2 essais en 6 matchs à Angers.

Les balles de tennis et les nouveaux sacs de plaquage ont fait leurs effets : c'est positif ! Parlons maintenant de la journée du Samedi 20 Janvier 2007 : le plateau se fera à la maison ... sur le stade du Bois Jauni.

Comme d'habitude, je compte sur vous, parents, pour venir soutenir nos p'tits gars mais

aussi pour l'organisation de cet après-midi : installation du terrain, réception des équipes, préparation du goûter et service. Si vous êtes volontaires, il reste des places (beaucoup). Alain est volontaire désigné d'office pour l'organisation du plateau : il a prouvé à Saumur qu'il savait faire. Merci à lui ! En attendant le mois de Janvier, bonnes fêtes de fin d'année à tous ...

David G



Mariages - Buffets Froids
Repas de famille - Cocktails
Plats à emporter
M et Mme Haie
TRAITEUR
Tél: 02 40 83 02 32

Enfin !

Les - 17 ans

Depuis le dernier numéro du RCPA MAG, nous avons peu joué : après l'arrêt des vacances de la Toussaint, nous avons reçu le SA Parthenay et ... rien d'autre ! La rencontre de ce week-end à La Chapelle-sur-Erdre contre le regroupement ASPTT Nantes / SNUC Nantes / XV de l'Erdre ayant été remise en raison des intempéries, nous attendons avec impatience les 2 rencontres à venir :

* contre Chauray, à Ancenis, le 9 Décembre.

contre Le Mans, au Mans, le 16 Décembre.

Le moral est meilleur puisque la rencontre avec Parthenay s'est soldée par une victoire, le 18 Novembre. Nous avons reconstitué l'équipe (avec des joueurs replacés sur le terrain à des postes différents) et, surtout, elle a joué avec la volonté de tout mettre en œuvre pour vaincre l'adversaire.

La joie des garçons, à la fin du match, était forte !

Gageons que la saison a vraiment démarré ce samedi-là ! ...

Confirmation dans les semaines à venir ... **Claude B.**

Joli geste n'est-ce pas!
Mais qui suis-je?
Et quel est le bon ballon?



Bar Restaurant du marché

Menu journalier
le midi



20, Place Foch
44150 ANCENIS
Tél.: 02 40 83 12 12
Fax: 02 40 96 23 14

RC Nantes A 333 061 150

FERMÉ LE DIMANCHE

IMPRIMERIE LOIRE S.A. / 02.40.83.14.03



Pages spéciales Tournoi 2007

La mise en œuvre du 10^{ème} Tournoi Cadet du RCPA occupe depuis bientôt trois mois les dirigeants (bénévoles ... rappelons-le) du club ! Tâche prenante mais ô combien exaltante qui permet de rassembler des énergies, de souder nos membres et de voir surgir à nos côtés des personnes désireuses de s'investir. Nous tenons là déjà le premier succès de notre manifestation et ce ne sera pas le moindre !

Les réunions et les démarches se multiplient ... Les préparatifs matériels ont déjà commencé ... La réunion

du vendredi 24 Novembre dernier a permis de mobiliser les troupes et de constituer les Commissions chargées de préparer la manifestation. Telle une immense machinerie, le club se met en marche. Il importe que d'autres nous rejoignent afin d'assurer le succès éclatant de ce 28 Avril 2007 !

La date paraît lointaine mais nous y arriverons vite ! Merci à tous et si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter ! Vous serez les bienvenus !...

Claude B.

Spécial Tournoi 2007.

Beaucoup d'infos à vous donner, en ce mois de Décembre, en particulier au niveau de la préparation.

La recherche de soutiens.

Elle a commencé dès le début de saison avec les différentes collectivités locales et la Ville d'Ancenis. La COMPA, le Conseil Général, la Ville d'Ancenis et le Conseil Régional ont été les premiers à nous recevoir. Une présentation globale de notre projet permit de sentir l'intérêt porté par nos interlocuteurs. Bien sûr, de nouvelles rencontres seront nécessaires mais nous savons que ces collectivités nous soutiennent tant financièrement que d'un point de vue logistique. Ensuite, nos dirigeants ont été reçus par les représentants du Comité Local de Coordination (en charge de la préparation de la Coupe du Monde 2007). Notre dossier sera peut-être intégré dans le lot des manifestations retenues. Puis, la rencontre avec Ouest-France, en vue d'améliorer encore le partenariat existant nous a permis de constater que notre projet « tenait la route ». Tous ces éléments nous permettent de finaliser notre budget et surtout d'aller à la rencontre des partenaires privés, en leur proposant un soutien qui puisse leur convenir... C'est notre travail pour les semaines à venir...

Bernard L.

La logistique.

Pas besoin de grands dessins pour dire qu'une telle manifestation ne se prépare pas la veille!! Le RCP A a donc mis en place une dizaine de commissions pour: la communication et le sponsoring, l'hébergement, la restauration, l'organisation sportive du Tournoi, les approvisionnements, la sécurité, le nettoyage, la gestion du matériel, l'animation et le service. Les différents responsables se retrouvent tous les mois pour faire le point, avec le bureau. D'ores et déjà, un soutien



Les autres soutiens.

Il en est un qui pourrait passer inaperçu, mais que nous souhaitons souligner avec force: celui qui est manifesté par le corps arbitral. En effet, depuis quelques années, un groupe d'une douzaine d'arbitres officiels venait coupler une journée de détente sportive avec une occasion de retrouver les « collègues ». Cette 10^{ème} édition va nous obliger à solliciter davantage d'arbitres... car nous allons doubler le nombre de matchs !! Nous avons appris que le « noyau dur » des habitués allait se charger de trouver d'autres arbitres. ..en leur vantant les « attraits » de ce Tournoi. On va être obligés de les « bichonner », et nous leur disons déjà « merci » !!

conséquent des services municipaux est prévu, la journée sera assurée par environ 80 bénévoles, et la mise en place du «village» mobilisera pas mal de monde !!

A propos de budget.

Juste quelques chiffres-clés, afin de vous donner une idée plus précise de ce que va représenter cette manifestation. Le budget « transports » des délégations est le plus important, avec une prévision de 120 000 euros, que le club s'engage à trouver sans faire appel aux collectivités ni aux sponsors locaux. Ensuite, c'est la partie « hébergement et restauration », ainsi que les transferts, qui représentent 12% du prévisionnel. D'autres dépenses incontournables (prise en charge des arbitres, de la Croix-Rouge, assurances, locations diverses) se montent à 5%, et l'aspect communication (pris en charge majoritairement par Ouest-France) nécessitent des provisions conséquentes. Au total, c'est un budget de 155 000 euros que le RCPA a décidé de consacrer à cette fête particulière qui réunira le 10^{ème} anniversaire du Tournoi et l'année de la Coupe du Monde de Rugby.

Le rugby spectaculaire façon Paimpol



Le plateau sportif ...

Déjà inscrits ...

Marcassins d'ASC
Pays de Brest

Contacts sûrs ...

SNUC Nantes
ASPTT Nantes
Entente 53

Contacts avancés ...

RC Puilboreau
SA Monein
RC Saint Sébastien BG /
ASB Rezé

Contacts étrangers ...

Angleterre
Nouvelle Zélande
Chine
Hong Kong
Maroc
Cameroun
Madagascar
Suisse



Le planning de la journée.

Sous réserve de changement de dernière minute, la journée débutera le samedi matin avec un tournoi réservé aux jeunes du Pays d'Anenis (et d'ailleurs) et qui sera organisé par le Conseil Général, via l'animation sportive. Nous initions un challenge, qui aura vocation à être renouvelé chaque année, en ouverture du traditionnel Tournoi du Pays d'Anenis. Certaines délégations seront arrivées la veille, voire plus tôt encore, mais le Tournoi débutera vers 12 h sur les différents terrains de la Davrays. Il y aura une coupure vers 18 h 30 (pause repas et réception officielle) et les finales auront lieu en soirée, avec comme point d'orgue, le dernier carré sur le terrain d'honneur, en nocturne. Dans le village, vous trouverez des stands d'informations, de dédicaces, de dégustation et différentes animations. Au fait, l'entrée sera libre et gratuite, alors ne vous retenez pas pour venir soutenir ces jeunes !!

Du festif, oui...Mais aussi de la solidarité.

Dans le cadre du partenariat souhaité avec l'association «Les enfants de l'ovale», présidée par Philippe Sella, le RCPA met en place une animation solidaire. Elle consiste à collecter des équipements sportifs: chaussures (à crampons ou moulées), shorts et maillots ou sweat-shirts en bon état pour les envoyer aux jeunes de Madagascar et du Maroc, afin de les aider dans la pratique du rugby. A ce titre, toute personne (ou famille) venant au stade avec un « don » se verra remettre un signe distinctif... Cela leur permettra de ne pas être sollicités pour la bourriche !! Ils pourront faire ce « don » en présence de Ph. Sella car EDO aura un stand dans le village, et abritera le collecteur de dons...

Suite au prochain « RCPA Mag » ...

Bernard L.

pour en savoir plus sur EDO :
www.enfantsdelovale.org
enfants.de.lovale@wanadoo.fr



Des engagements éthiques clairement définis dans une charte (extraits) :

- Garantir le respect de l'intégrité physique, morale et culturelle des enfants
- Respecter l'image de l'association, de son président, de ses partenaires
- Respect des règles de vie commune

Dans la mesure où nous avons noué des contacts avec l'association EDO pour faire venir une délégation marocaine à notre 10^e Tournoi, il nous semble logique de vous la présenter de façon concise.

L'ambition d'EDO :

Transmettre les valeurs du rugby à des jeunes en manque de repères, combattre le désœuvrement, la solitude et l'ennui...

Les grands principes d'EDO sont simples :

- Utiliser le rugby comme vecteur de formation à l'école de la vie
- Eveiller et « faire grandir » les enfants
- Créer des passerelles entre le monde de l'enfant et d'autres environnements
- Favoriser l'intégration dans la vie professionnelle

Transparence et intégrité dans la gestion et l'information
Un comité de parrainage de « haute tenue » où figurent : Richard DACOURY (basket), Stéphane DIAGANA (athlétisme), Jean-Pierre PAPIN (football), Jackson RICHARDSON (handball), Jean-Claude BOUTTIER (boxe), Thierry REY (judo), Serge BLANCO, Pierre VILLEPREUX, Jean-Claude SKRELA, Bernard LAPORTE, Daniel DUBROCA, Fabien PELOUS, Jean-Pierre RIVES... ainsi que le philosophe et académicien Michel SERRES...

Dans le prochain « MAG » : les réalisations d'EDO

Toute la joie de nos amis japonais lors de leur séjour dans le Pays d'Anenis



Tournoi Cadet en 2005



**EURL P.-F. PETTE
OPTICIEN**

Toutes lentilles de contact

29 rue d'Anjou - 44150 ANCENIS
5 place Nationale - ST-MARS-la-JAILLE

Tél. 02 40 83 17 62 - Fax 02 40 83 87 58

« I HAVE A DREAM »

Du haut d'une estrade à Memphis, Martin Luther King disait : « I HAVE A DREAM »
L'histoire nous a prouvé qu'il rêvait bien.

Du haut de mon 1m75, en me promenant au stade du Bois Jauni, j'ai vu et me suis dit : « J'AI UN REVE ».
Il n'est pas interdit de rêver, j'espère le moins longtemps possible !!!

Didier Vandomme



Le terrain du Bois-Jauni en l'année 200.???

Les seniors

Après un succès à Château-Gontier (22-32), nous avons enchaîné avec notre première victoire à domicile de la saison contre Lannion (22-12). A la suite de cette rencontre, nous nous trouvions à la troisième place et en position d'aller chiper la deuxième le week-end suivant à Saint-Hilaire de Riez. Malheureusement, après une première mi-temps serrée (5-0), nous nous sommes écroulés en seconde période au cours de laquelle nous avons été inexistant. C'est dommage car il y avait quelque chose à faire. Nous étions, donc, dans l'obligation de réagir face à

Laval, après cette contre-performance, deux semaines plus tard. Sur un terrain en piteux état, nous nous sommes, à nouveau, inclinés (0-6) au cours d'un match encore à notre portée. D'autant qu'il ne fut pas d'un grand spectacle pour le public, venu braver le vent et la pluie. Merci et désolés de n'avoir pas pu vous récompenser.

Après un bon début de saison, nous nous trouvons en milieu de tableau, dans le ventre mou du classement. Il nous est, maintenant, impératif d'en sortir et de retrouver le chemin de la gagne. Nous en sommes capables, j'en suis sûr !



Florent C.

MORIN PHOTO
 PHOTOS ARGENTIQUES ET NUMERIQUES **1 HEURE**
 « LES ARCADES » ANCENIS 02 40 83 03 59
 E.MAIL. morin.photo@wanadoo.fr

VENTE MATERIELS
 IDENTITES MINUTES
 PORTRAITS
 MARIAGES
 COPIES DE PHOTOS
 CADRES
 ALBUMS...

A mi-saison ...

Les - 15 ans

La dernière journée des poules de brassage s'est déroulée le 18 Novembre à Angers et s'est soldée par 2 défaites (Angers 1 : 0/19 et Le Mans : 5/12) pour 1 victoire (Angers 2 : 22/0). Ce bilan est ressenti comme une petite déception au vu des résultats précédents. Et pourtant ! Si déception (minime !) il y a, c'est bien qu'on sentait poindre un fond de jeu chez les Marcassins d'ASC, un petit quelque chose qui prolongeait nos espérances de jeu. Place à la deuxième phase et ce qui attend les - 15 ans est très intéressant. Lors du dernier plateau, 24 jeunes ont fait le

déplacement. Très motivés, concentrés et désireux de bien figurer, ils montrent une réelle envie de jouer, de se dépenser avec en bonus une solidarité d'équipe ... de club. On attend un petit quelque chose pendant cette 2ème phase.

Un mot sur les entraînements du Vendredi soir et sur l'implication des jeunes (- 15 ans et - 17 ans) : la régularité et l'application dont ils font preuve portent leurs fruits. Et nous les encourageons à continuer leurs efforts afin de prolonger le plaisir de pratiquer leur sport favori.

André T.



Dans le rétro... Bernard L.

N° 1 : Quel est ton cursus rugbyistique ?

J'ai toujours joué « pilier ». D'abord en région parisienne à Alfortville (94), puis à l'ASPTT Paris à l'époque où ce club était en Fédérale 2 (l'actuel Pro D2)...mais je ne jouais pas à ce niveau !! De retour dans la région d'Ancenis, en 1985, j'ai pris contact avec Basse-Goulaine. Quelques saisons plus tard, en 1992, le RCPA se créait. Depuis, mon médecin et ma femme ne s'y opposant pas, j'ai toujours les crampons et le sac à portée de main !



N°4 : Ton plus beau souvenir?

Choix délicat! Mais parmi de nombreux souvenirs, je retiens celui de la haie d'honneur formée par les supporters, familles et bénévoles du RCPA lors de notre finale pour l'accession en Honneur Régional...C'était une vraie « séquence émotion » !! Cela remonte à Mai 2000...

N°5 : Le moment le plus délicat...

Mon seul gros pépin physique, lors d'un match à Alfortville. Des côtes enfoncées qui m'ont obligé à sortir du terrain « à quatre pattes », pas de brancard, bien sûr, et des copains qui me chambrent en disant: « t'as perdu un bijou? »...

N°2 : Tes débuts sur un terrain de rugby?

Je ne fais pas partie de « ceux qui sont tombés dedans tout petit »... Après quelques années de pratique sportive (foot, athlétisme), c'est à 20 ans que j'ai découvert ce sport, où plutôt, cette manière de vivre. Débutant dans une équipe où notre 3° ligne (prof de sport au Bataillon de Joinville) portait fièrement ses 51 printemps, je me suis dit que j'avais encore quelques années devant moi !! C'était une période où les « gars du sud-ouest » se retrouvaient dans les clubs parisiens en « exportant » leurs petites guerres de clocher et leurs spécialités locales...

N°3 : Trois mots pour caractériser le rugby...

C'est un virus...heureusement transmissible! C'est un « révélateur » de caractères: on est dans la vie comme sur le terrain, et inversement! C'est l'école du devoir (pour les avants) et de l'offrande au partenaire (pour les trois-quarts)..

N°6 : Une anecdote savoureuse...

La suite du n°5, bien sûr. Après quelques heures passées à l'hôpital de Créteil pour attendre de passer une radio. ... et le résultat, m'entendre dire par une infirmière quelque peu narquoise: « pas de chance, on a beaucoup de mal à voir... vous êtes un peu épais... » fermez le ban!

N°7 : Un regret, au moment d'arrêter ...

En tant que joueur, c'est de ne pas avoir eu l'occasion de faire un match au Bois-Jauni, sous les encouragements musicaux d'un banda bien abritée dans une tribune sympa...C'est un clin d'œil !!

En tant que président, de voir s'accroître les réflexes égoïstes et le refus de servir une cause aussi noble que le rugby par des gens qui lui doivent beaucoup de bonheurs... Mais ceci est un débat de société...

Pour qui le Chapeau ?

Lauréat du chapeau (voir précédent R.C.P.A. Mag) : Mickael R (à Château-gontier), Dominique M (contre Lannion), Jeff Gautreau (à Saint-hilaire et contre Laval).

FC

RUGBY INFO

Les échos

Ras-le-bol !!

C'est le sentiment qu'ont depuis quelques temps les rugbymen car, pour la cinquième fois en quatre mois, la maison du rugby a été vandalisée. Lors des premières effractions, nous avons été « coulants », mais là, ça suffit !! Le RCPA a donc porté plainte auprès de la Gendarmerie et pas besoin de vous dire que si les auteurs avaient la mauvaise idée de se vanter de leurs actes... on n'aurait pas besoin de demander des volontaires pour leur apprendre à dire « s'il vous plaît » !!!

Dossier en instance...

Cela repose à nouveau le problème urgent d'un équipement digne de ce nom au Bois-Jauni, car de tels incidents ne se produiraient pas dans une enceinte fermée en dehors des activités sportives... Il nous semble, en effet, que la municipalité (même si elle a d'autres priorités) met bien du temps à nous soumettre un projet qui puisse intégrer une réflexion de fond sur la nécessité de favoriser la pratique sportive au nord de la ville.

Une « carotte sportive » pour le Tournoi.

Le RCPA va sans doute finaliser rapidement avec la Ligue Régionale la mise en place d'un atout sportif supplémentaire pour notre Tournoi. En même temps que la compétition, l'équipe des Pays de Loire qui sera la mieux classée pourra être qualifiée pour le Tournoi National Cadets à 7 (parrainé par la Société Générale)... Une belle récompense en perspective pour ces jeunes !!

De nouveaux partenaires...

Nos amis Nicolas et Michel ont été « chargés de mission » pour solliciter de nouveaux soutiens au club. Pour Michel, c'était en début de saison, et le résultat fut convaincant. En ce qui concerne Nicolas, il le fait tout au long de la saison, en fonction des contacts qu'il noue avec des partenaires privés. Même si certains ne souhaitent pas de pub, il nous est difficile de ne pas remercier les sociétés APPIA, EUROVIA et SAGELEC. D'autres vont suivre, à l'approche du Tournoi, et ils seront également cités...

La Rochelle, direction le vieux port, là,

Adresse incontournable,

un petit bistrot, "La Renommée", je suis entré pour prendre un café, le midol sur le bar, 2-3 ballons de rugby sur les étagères et le poster de l'équipe fanion. Derrière son bar, Christelle parle de rugby avec ses clients tandis que "fifi le facteur" lit L'équipe de l'autre côté. Je me suis installé à côté de cet abonné du stade qui ne loupe pas un match de son équipe. Il a connu la grande époque avec le père Elissade, le fils Bastide, il parle de rugby avec passion comme son ami Uthurry, un des responsables de l'équipe 1ère que j'ai eu la chance de rencontrer grâce à ces

personnes.

Un entraîneur abordable, attentif, avec des valeurs rugbystiques que je remercie d'avoir pris le temps de répondre à mes différentes questions, de manière très amicale ainsi que "fifi le facteur", Christelle qui m'a indiqué le chemin du pré.

Bonne saison à vous et que vive le rugby à votre esprit.

Dominique, "Le Palois, Nayais"

<http://rcpaysancenis.free.fr/>

Depuis quelques semaines, il y a du nouveau sur le site du club. Vous pouvez en effet y retrouver les derniers numéros du RCPA-MAG ainsi que les résultats du groupe senior Certains fichiers étant un peu lourds, il est préférable d'avoir l'ADSL ou alors beaucoup de patience.

Soyez patients pour les autres rubriques du site car le temps n'est pas à rallonge...

Bernard Dupas



Un petit bonjour de Saint Nazaire...

où je suis depuis presque trois mois déjà et où je vis ma vie à 100 à l'heure !

Pour moi (comme pour les copains) tout a changé, que ce soit pour l'école et surtout pour le sport... Rien de trop compliqué pour le moment, hormis les exercices demandés par les coaches (gainage, abdos...) Toutes les semaines passent et se ressemblent : lever le matin, manger, école, manger, école, rugby, manger, dodo... tous les jours ! Sauf le

lundi (c'est repos) et le samedi, la veille des matchs.

Le rugby change lui aussi (je vous rassure : je joue encore avec un ballon ovale !!!), mais la vitesse du jeu, les impacts et tout ce qui va avec s'intensifient !

Mais ce qui se passe, je l'ai voulu, attendu pendant longtemps ! Maintenant que j'y suis, je ne regrette rien et avis aux intéressés : le SNR recrute toujours pour son centre de formation et ses équipes !

Voilà, je vous dis au revoir et à la prochaine !!!

Clément B.

Les Cadets du XV de l'Atlantique



ETCP S.A.R.L



RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Maison du rugby/Le Château rouge
44150 ANCENIS

Tél. : 02 40 96 06 86 ou 02 40 98 23 11

Portable 06 81 60 71 95

Site internet: <http://rcpaysancenis.free.fr/>

E-mail : rcpaysancenis@free.fr

Fondateur du RCPA MAG : Chris GAUDRAY
Ce numéro 34 du RCPA MAG a été réalisé par:
Articles : C. Bonnier, B. Lemaître, F. Caillet, D. Gouëlo,
D. Vandomme et André Török
Mise en pages & Photos: Bernard DUPAS
Imprimeur : Joël PLANCHENAUT



J. PLANCHENAUT