



RCPA MAG

Le magazine du Rugby Club du Pays d'Ancenis



Le mot du Président

Novembre 2016



Chers amis du RCPA, vous attendiez ce Mag avec impatience ? Eh bien, nous aussi ! Un début de saison « bien chargé », cumulé avec les élections du CD 44 rugby, celles de notre

Comité Régional, la mise en place de l'accueil des jeunes de -6 ans (accueil le samedi matin) et la création du groupe féminin F18 à 7 (entraînement le mercredi soir 19h) ont quelque peu retardé la parution du Mag.

Faisons un rapide retour sur les deux mois écoulés... La reprise des Seniors et des Espoirs (U16 et U18) remonte à la fin Août, celle des plus jeunes s'est faite lors de la rentrée scolaire. Et puis nous avons intégré de « nouvelles têtes » au sein du staff, pour prendre en charge certaines tâches matérielles : gestion du bar, des matériels sportifs, des pharmacies ...

Le groupe Seniors a vécu une intersaison délicate, suite à l'arrêt des entraîneurs et des départs « plus ou moins » annoncés. Une solution interne et collective a été finalisée, espérons que cela débouchera sur une nouvelle façon de fonctionner qui puisse satisfaire tout le monde. Cyrille Hamard et Alexis Viviers vont suivre la formation d'entraîneurs, des anciens juniors sont de retour au club et quelques nouveaux arrivants viennent renforcer le groupe. Tous ces éléments nous redonnent confiance pour que la saison soit plus « zen » que la précédente !

Du côté des U16 et U18, la mise en route de la nouvelle saison aura été marquée par le manque de sérieux de quelques-uns (validation en retard des licences, arrêts de dernière minute...) et des situations d'effectifs

incomplets. C'est désormais réglé et ces deux groupes vont pouvoir représenter le club dans des conditions correctes.

Nos U14 représentent un groupe conséquent, avec l'intégration de deux jeunes filles. Le club sera bien sûr attentif à ses résultats, car nous retrouvons dans ce collectif les p'tits jeunes formés par Lolo... Pour mémoire, l'an passé, ils figuraient dans le « top 5 » régional. Pour eux, les choses sérieuses commencent cette année (grand terrain, premières sélections...) et après avoir passé une première partie de saison à valider les aptitudes aux différents postes, les premiers matchs vont arriver dès la reprise.

Les U12, quant à eux, seront à « bichonner » car ce groupe est plus restreint : baisse des effectifs, arrêt de Lolo (pour des raisons médicales), changement de coach... bien des raisons pour être attentifs à leur évolution. Qu'à cela ne tienne, ce noyau dur d'une bonne dizaine de jeunes ira sur les plateaux défendre nos couleurs avec envie. Merci au passage à Christophe, Fabian et Cyrille pour la prise en charge de ce groupe.

Avec les U10, coachés par Damien et « Jézeck », pas de souci pour le nombre et la motivation ! Ils poursuivent leur

apprentissage des gestes élémentaires du rugby et surtout prennent plaisir à jouer entre copains. Tous les groupes ci-dessus s'entraînent le mercredi. Reste ceux qui évoluent le Samedi matin à 10h30 : les U8 et U6. Pour ces deux groupes, 5 encadrants sont disponibles (et nécessaires) pour accompagner ces 20 à 25 minots !

Si nous ajoutons à ces collectifs nos « vétérans-loisirs », vous comprenez vite qu'entre ceux qui ont deux séances hebdo et les autres, le seul terrain en herbe du Bois-Jauni se demande s'il va tenir le coup ! Si on veut qu'il puisse passer l'hiver sans dommages (rappelons-nous la saison passée)... Il devient urgent d'envisager des solutions. C'est pour cela que le RCPA a déposé en Mairie (le 11 Octobre dernier) un dossier pour demander l'engazonnement du stabilisé du Bois-Jauni. Comptez sur nos dirigeants pour qu'il ne « tombe pas aux oubliettes »... Ce dossier aura sa rubrique dans les prochains Mag.

Enfin, le RCPA poursuit son rôle d'animateur dans la ville et de créateur de lien social, au travers de sa prochaine soirée « Paëlla », le 4 Février 2017 et de l'accueil des Finales FFR Cadet à 7, les 3 et 4 Juin prochains, au stade de La Davrays. Bonne lecture à vous !

53 à 14... 3 essais de Marcos, il y a longtemps que l'on avait pas vu un tel score au Bois Jauni



U6... Quand débute le rugby

Pour cette année 2016-2017, le groupe des U6-M6 se compose de 8 garçons, tous débutants, qui ont entre 5 ans 1/2 et 6 ans 1/2. Leur prénom : Adam, Ethan, Hugo, Kylann, Milan, Noa, Philémon et Théo. Pour ces tous nouveaux « rugbymen » la première année d'initiation au rugby passe par des activités motrices, des exercices d'agilité, des

techniques simples de base et des jeux ludiques. A cela, il faut ajouter la prise de contact avec le terrain, le matériel rugbystique, les règles simples du rugby et le savoir vivre dans une équipe.

Afin d'animer cette activité sportive qu'est le rugby et de faire respecter les valeurs du jouer et du vivre ensemble, nous avons la chance d'être trois "entraîneurs" ; Marie, Rozenn et Frédéric.

Rugbystiquement votre,

Frédéric L.

U14...Pour devenir une équipe

Depuis le début de la saison, nous avons surtout travaillé la technique individuelle et les attitudes en touche et mêlée. Puis, après mi-octobre et l'obtention des passeports pour les avants, nous avons attribué les 2 postes potentiels à chaque joueur et insistons sur le jeu en équipe, les placements et le jeu au pied.

Le stage du samedi 5 novembre avait pour objectif de faire prendre conscience à tous de la nécessité d'avoir et d'appliquer les bonnes stratégies, à certains moments clés du match. Il est essentiel pour nous que les joueurs (qui vont partager du temps de jeu pendant les matchs) entendent la même chose au même

moment. C'est pourquoi l'investissement de chacun est important pour la réussite du groupe. La catégorie M14 est exigeante, il y a beaucoup de nouvelles notions à intégrer et le plaisir sur le terrain passe par le travail et donc la présence d'un maximum de joueurs aux entraînements. Bien entendu, ce n'est pas du TOP14 mais le rugby est un sport où la notion d'équipe prend tout son sens.

Sinon, l'ambiance dans le groupe est bonne, les joueurs attentifs et globalement assidus, les parents présents.

Bref, tout va bien pour l'instant et il n'y a pas de raison pour que ça s'arrête là. Nous attendons avec impatience le premier match à XV (le 19/11) pour valider tout ça... **Bertrand & Gilles**

Un bénévole du RCPA honoré par la Ville d'Ancenis...

Lors du dernier forum des associations, la Mairie d'Ancenis a décerné un certain nombre de récompenses aux clubs, aux sportifs et à quelques bénévoles.

Au sein du RCPA, c'est Laurent Bocchi (dit « Lolo ») qui a été honoré. N'étant pas présent ce jour-là, Lolo n'a pas pu recevoir cette preuve de reconnaissance, mais nous lui réservons cette remise pour bientôt... Cela permettra au club de le remercier pour les années passées au sein du RCPA, comme joueur et éducateur... Tiens-toi prêt Lolo !



« Dans le rétro »...Cela s'est passé en Septembre et Octobre...

- 3 sept.:** Participation au Forum des Associations (Ancenis/St Géréon)
- 5 sept.:** Réunion du Bureau/CA du club (répartition des tâches)
- 7 sept.:** Reprise des activités de l'école de rugby au Bois-Jauni (U10 à U14)
- 10 sept.:** Participation Forum des sports organisé par Décathlon
- 15 sept.:** Prépa du dossier « Finales FFR cadets à 7 » juin 2017
- 17 sept.:** Reprise et 1^{er} plateau pour les U14
- 19 sept.:** Visite de Pierre Camou (Président FFR) à Treillières + réunion du Bureau RCPA
- 21 sept.:** Visite du nouveau Conseiller Technique Territorial au Bois-Jauni / Début des U18 Filles
- 22 sept.:** Réunion à la Mairie du Landreau (création d'une école de rugby)
- 23 sept.:** AG du CD 44 Rugby
- 24 sept.:** Formation « sécurité » des éducateurs de jeunes (7 éduc du RCPA) à Clisson
- 25 sept.:** Reprise du championnat Seniors et victoire face au RC 3 Rivières (Seiches)
- 30 sept.:** réunion, sur la journée, des conseillers techniques régionaux à Ancenis
- 1^{er} oct.:** Comité Directeur du Comité Régional (et dépôt des listes pour les élections du 15/10)
- 2 oct.:** 2^{ème} journée de championnat Seniors...et défaite au Vélo Sport Nantais
- 3 oct.:** Réunion du Bureau/CA du club
- 5 oct.:** 1/2 journée de rassemblement et détection pour les U16 et

U17 du Comité Régional

- 9 oct.:** 1^{ère} journée de rugby à 7 pour les Seniors à Ancenis (5 équipes présentes)
- 10 oct.:** 1^{ère} réunion de la Commission Technique du club (ensemble des entraîneurs)
- 11 oct.:** Rencontre RCPA avec la Mairie pour préparer le WE des 3 et 4 Juin 2017
- 15 oct.:** AG du Comité Régional à Ancenis (la liste de D. Coquelet obtient 68% des voix)
- 16 oct.:** 3^{ème} journée de championnat Seniors...et défaite au Bois-Jauni face au RC Pornic
- 18 oct.:** Visite de Bernard Laporte à St Sébastien
- 19 oct.:** 1^{er} tournoi pour les scolaires au Landreau (450 enfants !)
- 19 oct.:** 1^{er} Comité Directeur régional, suite aux élections. (Bernard Lemaitre élu Secrétaire Général)
- 22 oct.:** 2^{ème} réunion de la Commission Technique du club, animée par Benjamin Devillers
- 22 oct.:** 4^{ème} journée de championnat Seniors à Clisson (nouvelle défaite)
- 23 oct.:** Sélections U16 et U17 des Pays de Loire face à l'Ile de France à Trignac : défaite des U16 et victoire des U17
- 25 oct.:** Stage à Ancenis des sélections U15 de Loire-Atlantique en vue des « Inter Dép » le 26.
- 26 oct.:** AG extraordinaire du Sporting Nazairien Rugby...et dépôt de bilan imminent...
- 27 oct.:** Comité Directeur du CD 44 (suite aux élections)
- 30 oct.:** Sélections U16 et U17 face à la sélection des Flandres, en Normandie : (deux victoires)
- 31 oct. et 1^{er} nov :** Stage à Ancenis des meilleurs U15 garçons et filles (Centre d'Entraînement Territorial) piloté par le Comité régional

Bernard L.

U18 Peu et beaucoup à la fois ! Dominique M.

Il faut parfois peu de choses pour faire basculer une situation, et pourtant ce petit truc représente beaucoup.

Regardez ! Nos juniors retrouvent quelques anciens qui reviennent apporter leur pierre à l'édifice en même temps qu'on met sportivement de nouvelles choses en place, et subitement tout change...

Des nouvelles choses qui finalement ne sont que des basiques un peu oubliés de notre jeu : L'état d'esprit, l'envie qui a été énorme ce samedi, les intentions en même temps qu'un peu de jugeote. Et finalement on renverse des montagnes !

Franchement un match splendide ce samedi ! Victoire à l'extérieur, et surtout le spectacle avec la manière. Dites le aux gars : ils ont été énormes... Certainement pas aussi gros et lourds que l'adversaire à qui on devait rendre 100 kilos par ligne... Mais au niveau de l'engagement, de la vitesse, de la cohésion, de l'envie et de la détermination avec une touche de lucidité la victoire est là. Elle est méritée, elle fait du bien et pour une fois la pièce retombe du bon côté. Et vous savez quoi ? C'est tout sauf le hasard. Ils ont forcé l'issue du match. j'en suis super content pour eux. Pour tout vous dire j'aurais aimé être sur le terrain avec eux.

Le film du match.

On prend un 1^{er} essai transformé, sur une montée défensive du type western ou portes de saloon, si vous voyez ce que je veux dire. On égalise ensuite après 4 ou 5 temps de jeu sur un essai des 3/4 ou rien n'était fait sauf que tous étaient dans l'avancée. Ça change tout... On encaisse un deuxième essai transformé sur une absence de pression défensive. On oublie d'avancer en défense, et c'est souvent notre défaut. On a l'impression que les gars sont tellement heureux d'être là qu'ils regardent jouer l'adversaire. Résultat 7 à 14 à la mi-temps.

Et là, à la reprise ils nous sortent 25 minutes de folie, où du bord de touche, avec les spectateurs nous nous sommes régalés.

On fait de tout, 2 essais sur maul après touche qui s'arrêtent dans l'en-but, plus un autre essai qui fait suite au seul échec du buteur cet après-midi. Le ballon tape le poteau, mais les gars ont suivi et font commettre l'irréparable à l'adversaire qui sur la pression défensive leur remet le ballon dans les mains pour un nouvel essai transformé. 28 à 14 pour le RCPA...

Il reste 13 minutes à jouer. Les gars se disent qu'avec 2 essais d'avance à 10 minutes de la fin le match est plié. Ils ont presque raison, presque... Subitement le relâchement est là, on abandonne la pression et l'adversaire revient. Là je repense aux 3 pénalités devant les poteaux que nous n'avons pas tentées. En fait sur les 9 points promis on en marque tout de même 7 sur une pénaltouche. Pas mal, sauf qu'on sent revenir l'adversaire qui a identifié une faiblesse sur dans notre dispositif sur laquelle ils vont s'appuyer. Ils marquent un essai qui les ramène à 7 points. 28-21 et 5 ou 6 minutes à jouer... Finalement une dernière faute nous permettra de passer les 3 points de la victoire puisqu'à 31-21 ils reviendront nous planter un dernier essai sur la dernière action pour terminer à 31-28.

Même si elle est valorisante cette victoire ne peut être considérée que comme une première étape. Ce qui vient d'être enclenché doit être poursuivi. On sait tous très bien sur quels axes il nous faut travailler, poursuivre et accentuer nos efforts. Soyons lucides, si nous ne gagnerons pas tout compte tenu des oppositions qui nous sont proposées, le nouveau visage de cette équipe va nous permettre d'envisager l'avenir avec sérénité. Le bémol ou plutôt la tuile du weekend, c'est Jean, un de nos revenants qui se blesse et sera absent jusqu'en janvier. Sans être le seul, il est de ceux qui ont permis depuis quelques semaines à l'équipe de prendre conscience de ses possibilités. En effet la prise de conscience a été collective. Où sont les déclencheurs, qui sont ils ? Difficile à dire, probablement tout le groupe...

A l'évidence, il nous reste peu de choses à accomplir pour franchir un nouveau palier. C'est peu et beaucoup à la fois, à moins que ce ne soit le contraire, beaucoup et peu à la fois...

Les partenaires pour les maillots de nos équipes: Aujourd'hui...les U14

Sponsor principal des U14



Des milliers de pièces d'usure et de maintenance pour le matériel agricole de récolte





Par B. Lemaître

Les échos du Stade

Ancenis, au cœur du Comité Régional.

Début de saison « chargé » pour les dirigeants du RCPA qui ont accueilli un certain nombre de stages et autres réunions pour le compte du Comité Régional (voir la rubrique « dans le rétro »), mais aussi du Comité Départemental. Cela devrait se poursuivre encore pour des formations et de nouveaux regroupements en vue des sélections à venir... Sans doute que la douceur ligérienne et la qualité de l'accueil du RCPA y sont pour beaucoup !

Elections à la FFR... Les Pays de Loire courtisés !

Les trois candidats aux élections de la FFR (prévues début Décembre) ont décidé de venir dans le secteur Nantais pour présenter leurs programmes respectifs. Ce sont les clubs qui votent à l'AG de la FFR, espérons que le débat se fera aussi dans les clubs, et pas seulement dans les médias... Dernière visite annoncée : celle d'Alain DOUCET au Stade Nantais le Samedi 5 Novembre (matinée).

Retour sur l'AG du Comité le 15 Octobre dernier, à Ancenis.

Organisée par le RCPA, cette AG électorale s'est déroulée dans la salle Loire de l'Espace E. Landrain. Nous avons envisagé de servir l'apéritif sur la terrasse... C'était sans compter sur une météo trop humide ! Cela n'aura pas empêché la nouvelle équipe dirigeante et une partie des clubs de se retrouver autour d'un buffet sympa... Et pour les plus motivés, de se retrouver au « V and B » afin de clore une journée riche en émotions !!!

Une création d'école de rugby au Landreau ?

C'est dans les cartons, comme on dit. Dans la Commune du Landreau, le terrain de foot n'est presque plus utilisé. Alors la Mairie propose de développer l'activité « rugby » auprès des jeunes du secteur. Le CD 44 Rugby a été sollicité pour faire des animations dans les écoles primaires et a mis sur pied une matinée rugby où 450 jeunes se sont retrouvés. Le Lycée agricole de Briacé, est en train de créer une section sportive et ces éléments font que tout est réuni pour qu'une école de rugby puisse voir le jour, avec le soutien des clubs de rugby de la région (Ancenis et Clisson). Les jeunes sont accueillis le mercredi, en début d'après-midi, sur le terrain du Landreau... Faites-le savoir !

Le RCPA Mag fait des émules !

Nous saluons ici l'initiative du CD 44 Rugby qui va éditer un bulletin d'informations à destination des clubs, des communes et des partenaires... Afin de donner un aperçu de ce qui est fait et organisé sur le territoire. Evidemment, les « grands » médias n'en font jamais leur « une », mais au vu de ce bulletin, on est bien obligé de reconnaître que la cause du rugby est portée et défendue de belle manière par les bénévoles et techniciens du CD 44. Bref, longue vie à ce nouveau « confrère » !!!

Pour le visualiser, faire un petit clic sur le site internet du Comité 44 Rugby.



Fondateur du RCPA MAG : Chris GAUDRAY
Ce numéro 88 du RCPA MAG a été réalisé par:
Articles : B. Lemaître, D. Maréchal, B. Rabaud et Fred Lehain
Photos: B. Dupas et G. Coignard
Mise en pages : Bernard DUPAS



Retour sur les élections au Comité Régional.

Avec plus de 68% des voix, la liste emmenée par Dominique Coquelet a été chargée par la majorité des clubs des Pays de Loire de mener la politique régionale pour les 4 années à venir. Au printemps dernier, une seule liste de rassemblement était formalisée. Elle regroupait l'équipe proposée par D. Coquelet et quelques personnes recommandées par le président Y. Danaire. Jusqu'à fin Juin, cette liste commença à « plancher » sur son projet (réunion à Cholet).

Au lendemain du congrès de la FFR à Pau (début Juillet), changement de cap ! Le président du Comité Régional décidait de constituer sa propre liste... Dès lors, une « campagne électorale » devenait inévitable, avec le risque de tensions possibles. Toujours est-il que le résultat est sans équivoque : la majorité des clubs souhaitait un projet clair, rassembleur et porteur de nouvelle gouvernance. Dans les prochains mois, plusieurs réunions seront proposées aux clubs, sur des thèmes précis, afin de partager et d'envisager les meilleures solutions pour faire avancer le rugby régional. Il n'en reste pas moins que l'AG électorale de la FFR (Début Décembre 2016) prend toute son importance, car un Comité Régional doit mettre en œuvre la politique fédérale sur son territoire. Il faudra donc voir si les directives fédérales sont compatibles avec celles que les clubs des Pays de Loire ont validées le 15 Octobre dernier...

Il y a trois candidats pour cette élection à la FFR (du jamais vu !), cela tend à démontrer un réel besoin de représentation des clubs et de gouvernance renouvelée. Cela prouve aussi qu'il faudra sans doute « composer » au niveau FFR, car chaque liste aura des élus. « Tant mieux », dirons-nous, car cela obligera nos instances fédérales à parler et s'occuper d'abord du rugby



Samedi 4 février 2017 à la Charbonnière
réservez rapidement vos places

Tarifs

repas adulte (Sangria + paella ou poulet / frites+ dessert) : 15 €
repas "jeunes" -12 ans (jus fruits + poulet frites + dessert) : 7 €
Réservations auprès des dirigeants de l'Ecole de Rugby

RCPA...bienvenue aux nouveaux dirigeants/bénévoles.

Ce petit message de bienvenue à celles et ceux qui ont accepté de prendre en charge quelques tâches importantes au sein du club, pour que « tout tourne rond »... Anne pour la gestion des pharmacies et du stock, Tiphaine pour les équipements sportifs (petit matériels, shorts et chaussettes), Bareck et Carine pour la gestion du bar-buvette et les réceptions d'après-matches. Il reste encore de la place pour toutes les bonnes volontés, notamment pour accompagner les groupes de jeunes sur les plateaux (en déplacement et à domicile) !!! Passez nous voir et discutons-en... Comme bénévoles, c'est aussi bien que sur le terrain... Il y a tellement plus de joie à donner, qu'à recevoir !

RUGBY CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Complexe Sportif du Bois-Jauni
290, rue des Jeux Olympiques
44150 ANCENIS

Tél. : 02 40 96 06 86 Portable 06 81 60 71 95
Site internet: <http://rcpaysancenis.free.fr/>
E-mail : lemaitrebernard@hotmail.fr